

Magazin



Fotos: RhTB und Fotolia

**RhTB**   
RHEINHESSEISCHER TURNERBUND

# Rheinhessen*turnt*

Ausgabe 04/2020



**SPORT-THIEME®**

*Wir sind Ihr Team!*

Partner des

**RhTB**  
RHEINHESSISCHER TURNERBUND

## SCHULSPORT • VEREINSSPORT • FITNESS • THERAPIE

### SPORTGERÄTE RICHTIG DESINFIZIEREN IN 5 SCHRITTEN



1. Verwenden Sie für die Reinigung der Sportgeräte geeignete Desinfektionsmittel, wie z. B. das Desinfektionsmittel „Anolyt-B“ – erhältlich im Sport-Thieme Online-Shop.



2. Sprühen Sie das Desinfektionsmittel großzügig auf die Fläche auf. Für empfindliche Oberflächen sprühen Sie das Mittel auf ein Einwegtuch und reinigen die Fläche.



3. Wischen Sie die Oberfläche gründlich mit einem Einwegtuch ab und entsorgen Sie das Tuch sofort im Mülleimer.



4. Beachten Sie eine Einwirkzeit zwischen 30 und 60 Sekunden. Einen Hinweis dazu finden Sie auf der Flasche.



5. Desinfektionsmittel bieten keinen langanhaltenden Schutz. Erneuern Sie die Desinfektion der Flächen bei Bedarf.

**WIR  
SIND FÜR  
SIE DA!**



[sport-thieme.de](https://www.sport-thieme.de)

**Sind Sie gut aufgestellt?** Falls Sie noch kurzfristig aufstocken wollen oder Material für Ihr Hygienekonzept benötigen: Desinfektionsmittel, Alltagsmasken und Fitnessgeräte finden Sie im **Online-Shop unter [sport-thieme.de](https://www.sport-thieme.de)**



# Inhalt

## August 2020

- **4 | Was wären wir ohne unsere Fachgebiete?**  
Wir gehen diesem Thema auf den Grund
- **10 | Das fachliche Rückgrat des RhTB**  
Unsere RhTB-Fachwart\*innen
- **11 | Ich freue mich auf die Vielseitigkeit**  
Hanna Lipp, Bundesfreiwilligendienst beim RhTB
- **12 | Was muss eine moderne VSW können?**  
RhTB-Informationsreihe „Zukunft“
- **14 | Im Porträt:**  
Rekord-Jubililar Klaus Tabarelli
- **16 | AKTIV 2020 – 2. Halbjahr**  
Die RhTB-Sonderausgabe
- **17 | Der RhTB startet regional durch!**  
KICK OFF DIGITAL zum „turnTREFF“ Rheinhessturnt
- **18 | 5 Vereine – 1 Abend! Wir suchen euch!**  
#BEACTIVENIGHT des RhTB
- **20 | Zuhause bleiben und trotzdem live dabei sein**  
Unsere ersten Online-Ausbildungen
- **22 | Namen und Nachrichten**

## Impressum

### Rheinhessturnt

3. Jahrgang  
Verbandsmagazin des  
Rheinhesstischen Turnerbundes e.V.

### Herausgeber:

Rheinhesstischer Turnerbund e.V. (RhTB)  
Jahnstraße 4, 55124 Mainz

### Redaktion:

Carina Partenheimer (RhTB)  
Tel.: 06131/9417-19, Fax: 06131/9417-17  
E-Mail: partenheimer@rhtb.de

**Gestaltung/Layout:** Carina Partenheimer,  
Rheinhesstischer Turnerbund e.V.

### Anzeigenkoordination:

Veranstaltungen, Ausschreibungen, Angebote für Vereine: Carina Partenheimer, Tel.: 06131/9417-19, E-Mail: partenheimer@rhtb.de

Gültig ist zurzeit die Anzeigenpreisliste Januar 2018.

### Druck:

Leo Druck GmbH  
Robert-Koch-Str. 6, 78333 Stockach

### Erscheinungsweise:

Zweimonatlich in der Mitte jedes ungeraden Monats. Bei Nichtbelieferung infolge höherer Gewalt keine Ersatzansprüche.

### Bezugspreis:

Jährlich 17,50 Euro (inkl. Versand, Auslandspreis auf Anfrage) für 6 Ausgaben. Für Mitgliedsvereine des Rheinhesstischen Turnerbundes e.V. ist der Bezugspreis eines Exemplars im Mitgliedsbeitrag enthalten. Bestellungen für kostenpflichtige Abonnements beim RhTB, Tel.: 06131/9417-0, E-Mail: info@rhtb.de

### Urheberrechtlicher Hinweis:

Die Zeitschrift und alle in ihr enthaltenen einzelnen Beiträge sind urheberrechtlich geschützt. Mit Namen gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

## Immer aktuell informiert

Der Newsletter des Rheinhesstischen Turnerbundes erscheint monatlich.

Dort erfahrt ihr Neuigkeiten und Wissenswertes aus den Rubriken Aus- und Fort- und Weiterbildung, Wettkampf- und Leistungssport, Verbandspolitik

und Veranstaltungen rund um das Turnen in Rheinhesstern.

### Jetzt abonnieren!

Sendet eine E-Mail an [partenheimer@rhtb.de](mailto:partenheimer@rhtb.de) und bekommt den Newsletter monatlich per E-Mail zugesendet.





# Was wären wir ohne unsere Fachgebiete?

Der Rhein Hessische Turnerbund ohne Sportarten und Fachgebiete. Das geht gar nicht. Weil das so ist und weil sie in den letzten Monaten deutlich zu kurz gekommen sind – die Gründe kennen

wir alle – widmen wir diese Ausgabe unserer Fachgebiete und Sportarten. Wie viele gibt es? Was gibt es eigentlich? Wir gehen diesem Thema auf den Grund. Spannend und aufschlussreich.

Viel Spaß beim Lesen.

PS: Ihr möchtet wissen, welcher RhTB-Verein welche Sportart/en im Programm hat? Dann meldet euch in der RhTB-Geschäftsstelle. Wir geben euch gerne die nötigen Informationen.



Die Texte wurden in freundlicher Zusammenarbeit mit dem Hessischen Turnverband e.V. erstellt.

## Gerätturnen männlich und weiblich (GTm/GTw)

### WAS MACHT DIE SPORTART AUS?

Gerätturnen ist eine Sportart, die alle Fähigkeiten und Fertigkeiten von klein auf trainiert und schult. Ein Gerätturntraining bietet quasi ein körperliches „Rundum-Sorglos-Paket“.

Im Gerätturnen ist es das Ziel, an Turngeräten (Gerätturnen männlich: Boden, Pauschenpferd, Ringe, Sprung, Barren und Reck / Gerätturnen weiblich: Boden, Stufenbarren, Boden, Sprung) Übungen nach einem vorgegebenen Regelwerk zu turnen. Für die unterschiedlichen Leistungsniveaus gibt es verschiedene Wettkampfformen (Kür, Leistungsklasse I-IV, Pflicht, Turn10). Für jedes Alter und jede Könensstufe wird etwas angeboten, so dass alle Vereine sich in dieser engagieren können.

### WAS MAN SONST NOCH ÜBER UNSERE FACHGEBIETE WISSEN SOLLTE:

Es gibt im RhTB jeweils ein Fachgebiet für das weibliche und männliche Ge-

rätturnen. Das Fachgebiet Gerätturnen weiblich ist das größte des RhTB.

Neben den regionalen, landesweiten und nationalen Wettkämpfen wie Gau-, Landes- und Deutschen Meisterschaften für Einzelsportler und Mannschaften turnen viele Turner\*innen im Ligabetrieb. Im RhTB gibt es zwar keinen eigenen Ligabetrieb, aber Mannschaften aus Bodenheim (GTw), Ingelheim und Gau-Bischofsheim (GTm) turnen in der Deutschen Turnliga bzw. als Gäste in den Ligen des Hessischen Turnverbandes e.V.

Wichtiger Bestandteil des Fachgebietes sind die vielen ehrenamtlichen Kampfrichter\*innen, die die Übungen bewerten. Ohne sie wären Wettkämpfe, das Herzstück des Fachgebiets, nicht möglich. Jährlich bietet der RhTB eine Trainer\*innen-C-Ausbildung sowie viele Fortbildungen für Kampfrichter\*innen und Trainer\*innen an, damit diese in den Vereinen einen guten Job machen können.

### ICH ÜBERLEGE MIT DER SPORTART ANZUFANGEN. ÜBERZEUGT MICH!

Beim Gerätturnen werden Fähigkeiten wie Kraft, Schnelligkeit, Beweglichkeit, Ausdauer, Konzentrationsfähigkeit sowie psychosoziale Eigenschaften gleichermaßen effektiv trainiert. Gerätturnen bietet daher langfristig eine fundierte Grundlage für alle Sportarten. Als Team gemeinsam zu trainieren, sich Herausforderungen zu stellen und am Ende als Community Wettkämpfe und Turnfeste zu feiern machen das Turnen ganz besonders.



Foto: Fotolia © Bernd Walter

## Rhythmische Sportgymnastik (RSG) und Gymnastik/Rhythmus/Tanz (GRT)

### WAS MACHT DIE SPORTARTEN AUS?

Die Rhythmische Sportgymnastik und Gymnastik/Rhythmus/Tanz sind eine Mischung aus Koordination, Beweglichkeit, Kondition, Kreativität und Präsentation. Ziel ist die Präsentation einer Übung oder einer Choreographie zu Musik, mit oder ohne Handgerät.

### WAS MAN SONST NOCH ÜBER UNSERE FACHGEBIETE WISSEN SOLLTE:

Es gibt im RhTB jeweils ein Fachgebiet für RSG und eines für GRT. Der Fachbereich RSG organisiert vor allem die Möglichkeit an Wettkämpfen und dem leistungssportlichen Training in der DTB-Turntalentschule RSG des

RhTB in Nieder-Olm teilzunehmen.

Im Bereich Gymnastik/Rhythmus/Tanz steht insbesondere die Aus- und Fortbildung von Trainer\*innen und Übungsleiter\*innen im Mittelpunkt, die vom Fachteam organisiert werden. Zudem werden hier Wettbewerbe wie das „Rendezvous der Besten“ organisiert.

### ICH ÜBERLEGE MIT DER SPORTART ANZUFANGEN. ÜBERZEUGT MICH!

Bei unseren Sportarten bist du genau richtig, wenn du dich nicht nur sportlich, sondern auch kreativ betätigen möchtest, am Wettkampf interessiert bist und dabei dem Publikum und ei-

nem Kampfgericht eine Übung oder Choreographie präsentieren möchtest. Perfekt ist es auch, wenn du gerne in einer Gruppe sportlich, aber auch kreativ tätig bist und das Gemeinschaftsgefühl bei Turnfesten und Wettkämpfen suchst.



Foto: RhTB, Alice Habermeier

## Trampolinturnen

### WAS MACHT DIE SPORTART AUS?

Trampolinturnen fühlt sich ein bisschen wie Schwerelosigkeit an – zumindest für ein paar Sekunden. Mit ein bisschen Übung und Erfahrung kann es in ungeahnte Höhen gehen: auf den Wettkampftrampolinen werden Höhen bis zu 9 Metern erreicht! Ein Sport, der ein bisschen was vom Fliegen hat.

In erster Linie macht das Trampolinturnen Spaß. Trampolinturnen trainiert den ganzen Körper. Besonders gefördert werden Körperspannung, Mittelkörperkraft und Koordination. Das Trampolin verbindet Erdanziehung mit Beschleunigung. Wer gerne turnt, wird auch Spaß am Trampolinturnen haben. Neben all dem Spaß, den das Trampolinturnen mit sich bringt, ist auch der Respekt vor dem Sportgerät wichtig, um Verletzungen zu vermeiden. Auf den Körper wirken enorme Kräfte, so dass ein qualifizier-

tes Training die Grundvoraussetzung für die Ausübung des Sportes ist.

### WAS MAN SONST NOCH ÜBER UNSER FACHGEBIET WISSEN SOLLTE:

Die Trampoliner sind wie eine Familie. Jeder kennt jeden und auf den Wettkämpfen freut man sich alte Freunde und Mitstreiter wieder zu sehen. Dies spiegelt sich auch in der Besetzung des Fachgebietes wieder, in dem alle aktiven Vereine eingebunden sind. Im RhTB ist insbesondere der TV Hechtsheim und der TV Leiselheim im Wettkampfbetrieb aktiv. Zudem ist Worms seit Jahren immer wieder der Gastgeber für Deutsche Meisterschaften.

Neben den allgemeinen Fortbildungen bietet der RhTB auch eine Übungsleiter-Assistent\*innen-Ausbildung im Trampolinturnen an, so dass junge Sportler\*innen auch den Einstieg in das Trainerleben problemlos bewältigen können.

### ICH ÜBERLEGE MIT DER SPORTART ANZUFANGEN. ÜBERZEUGT MICH!

Du willst den „kleinen Traum vom Fliegen“ erleben? Du willst lernen deinen Körper bewusst einzusetzen und zu kontrollieren? Du möchtest mit Gleichgesinnten Spaß beim Training haben? Dann bist du beim Trampolinturnen goldrichtig!



Foto: Patrick Siegfried

## Wandern und Schneesport

### WAS MACHT DIE SPORTARTEN AUS?

Die beiden Sportarten Wandern und Schneesport werden nicht wett-kampfmäßig betrieben, sondern sind reine Freizeitsportarten.

Ziel ist hier die Bewegung in der Natur mit Gleichgesinnten. Wandern und Schneesport zeichnen sich durch die Vielfältigkeit der Art und Weise aus, wie sie betrieben werden.

Im Wandern gibt es zum Beispiel Themenwanderungen, Geocaching oder eine QR-Code-Rallye. Im Gebirge bietet sich eine Vielfalt bei hochalpinen Wanderungen mit Klettersteigen und Hüttentouren. Beim Schneesport stehen neben dem klassischen alpinen

Skilaufen auch Snowboard, Langlauf, Schneeschuhwandern etc. mit auf dem Programm.

### WAS MAN SONST NOCH ÜBER UNSERE FACHGEBIETE WISSEN SOLLTE:

Wandern und Schneesport sind jeweils eigene Fachgebiete. Wandern ist nach Gerättturnen das Fachgebiet mit den meisten Vereinsangeboten in Rheinessen. Der Schneesport verfügt über eine Jahrzehnte lange Tradition im RhTB. Insbesondere die Ausbildung neuer Ski-Übungsleiter\*innen ist hier das beherrschende Thema.

### ICH ÜBERLEGE MIT DER SPORTART ANZUFANGEN. ÜBERZEUGT MICH!

Wandern und Schneesport bieten na-

turnahe Erlebnisse in der Gruppe. Man kann viele unterschiedliche Bewegungsformen für jedes Alter kombinieren. Natursport ist etwas für jeden – auch in Rheinessen.



Foto: Fotolia © Blas

## Aerobicturnen

### WAS MACHT DIE SPORTART AUS?

Aerobicturnen fördert und trainiert die Fähigkeit ununterbrochen komplexe und hochintensive Bewegungen zu zeigen, die von dem traditionellen Aerobic-Dance stammen. Die Wettkämpfe in der Aerobic gibt es für Gruppen, Trios, Paare und Einzelstarter, die Aerobic als Wettkampfsport betreiben möchten.

Die Grundlage einer Wettkampfübung besteht aus Aerobic-Schritten und -Kombinationen, die zu einer interessanten, sportarttypischen Choreographie zusammengeführt werden.

Dabei spielen die Struktur der Übung als ein Ganzes, der Schwierigkeitsgrad der Elemente, die Gesamtheit der Bewegungsmuster, die Originalität und Kreativität in Bezug auf Verbindungen von Schritten und Elementen zur Mu-

sik eine besondere Bedeutung. Fortbildungsangebote in der Aerobic gibt es auch im allgemeinen Fitnessbereich, was auch die Step Aerobic umfasst.

### WAS MAN SONST NOCH ÜBER UNSER FACHGEBIET WISSEN SOLLTE:

Aerobicturnen ist ein Fachgebiet im RhTB mit vielen unterschiedlichen Ausprägungen. Insbesondere der Leistungssport sowie die breiten-sportlichen Fitnessangebote in vielen Vereinen stehen hier im Mittelpunkt. Hochburg des leistungssportlichen Aerobicturnens in Rheinessen ist Ingelheim. Hier befindet sich auch eines der wenigen Bundestützpunkte für diese Sportarten in Deutschland.

### ICH ÜBERLEGE MIT DER SPORTART ANZUFANGEN. ÜBERZEUGT MICH!

Aerobicturnen ist so vielseitig. Neben den turnerischen Elementen hat

man immer noch einen tänzerischen Teil – im Einklang mit der Musik. Man trainiert die Flexibilität, die Kraft und Ausdauer genau so stark wie die Technik. Auch das Einstudieren neuer Choreographien gehört dazu. Genau diese Vielseitigkeit ist so faszinierend und für viele ein guter Grund, mit Aerobicturnen anzufangen.



Foto: Dirk Engel-Korus

## Rope Skipping

### WAS MACHT DIE SPORTART AUS?

Rope Skipping ist vielfältiger als man denkt. Viele kennen es nur vom Pausenhof und denken „man springe einfach ganz normal in der Halle herum“.

Dem ist jedoch nicht so! Zeigt man Personen die Sportart, wird ihnen schnell bewusst, dass sie sich geirrt haben. Rope Skipping ist sehr vielfältig und abwechslungsreich. Egal ob alleine, zu zweit oder im großen Team im Single Rope (Einzel-Seil) oder im Double Dutch (zwei Seile, die in entgegengesetzter Richtung von zwei Personen geschwungen werden und in denen unterschiedlich viele Personen Platz darin haben) ist alles möglich. Der Kreativität sind im Rope Skipping keine Grenzen gesetzt. Ebenfalls

kann man turnerische Elemente oder Elemente aus dem Tanzen etc. mit einfließen lassen.

### WAS MAN SONST NOCH ÜBER UNSER FACHGEBIET WISSEN SOLLTE:

Viele Vereine in Rheinessen bieten Rope Skipping an. Bisher gibt es im RhTB aber noch kein organisiertes Fachgebiet. Ziel ist es, dies mit der neuen RhTB-Struktur zu ändern und so die Vereine untereinander besser zu vernetzen und ggf. sogar eigene Wettkämpfe anbieten zu können.

### ICH ÜBERLEGE MIT DER SPORTART ANZUFANGEN. ÜBERZEUGT MICH!

Du willst fitter und aktiver werden und im Allgemeinen deine Ausdauer und Koordination verbessern? Dann

bist du im Rope Skipping genau richtig. Schnelle Trainingserfolge und der Spaß daran Neues auszuprobieren motivieren zusätzlich, so dass man kaum damit aufhören kann, wenn man einmal ein Seil in die Hände genommen hat. Du wirst sehen, dass Rope Skipping mit dem klassischen „Seilspringen“ wenig zu tun hat und wirst begeistert sein.



Foto: Pixabay © Marco Lachmann-Anke

## Rhönradturnen

### WAS MACHT DIE SPORTART AUS?

Rhönradturnen ist eine faszinierende Sportart, die mit einem beweglichen Turngerät durchgeführt wird. Das Rhönrad setzt sich aus zwei parallelen Stahlreifen zusammen, die durch Sprossen miteinander verbunden sind. Sowohl der/die Sportler\*in als auch das Gerät bewegen sich gemeinsam auf einer ebenen Oberfläche.

Der/die Turner\*in nutzt das Rhönrad als Hilfsmittel, um typische Turnelemente und Bewegungen darin, darauf oder daneben auszuführen.

Das Besondere am Rhönradturnen ist, dass das Turngerät nicht starr, sondern frei im Raum beweglich ist. Dies ermöglicht ganz besondere Bewegungserfahrungen des „Herumwir-

belns“ und „Fliegens“.

### WAS MAN SONST NOCH ÜBER UNSER FACHGEBIET WISSEN SOLLTE:

Rhönrad ist das kleinste Fachgebiet im RhTB. Lediglich der Mombacher TV bietet diese Sportart im RhTB an.

### ICH ÜBERLEGE MIT DER SPORTART ANZUFANGEN. ÜBERZEUGT MICH!

Wenn du schon immer mal die Welt auf den Kopf stellen wolltest und neue Herausforderungen suchst, dann bist du hier genau richtig!

Wir schaukeln, drehen und rollen mit etwas Mut und unglaublich viel Spaß und fordern dabei unseren ganzen Körper.

Dieses spezielle Rhönrad-Feeling muss man erlebt haben!



Foto: RhTB

## Orientierungslauf (OL)

### WAS MACHT DIE SPORTART AUS?

Orientierungslauf ist eine Natursportart skandinavischer Ursprungs, die Körper und Geist gleichermaßen beansprucht. Die Aufgabe des/der Orientierungsläufer\*in besteht darin, mit Hilfe von Karte und Kompass eine bestimmte Anzahl vorgegebener Kontrollstellen – sogenannter Posten – der Reihe nach anzulaufen. Die Routen zwischen den einzelnen Posten sind jedoch nicht vorgegeben, so dass der Orientierungsläufer während des Laufens ständig aufs Neue vor Entscheidungen über den günstigsten Weg zum Ziel gestellt ist.

Wie in kaum einer anderen Sportart muss im Orientierungslauf somit Laufvermögen mit mentaler Beweglichkeit in Einklang gebracht werden. Dieses faszinierende Merkmal hat dem OL im englischen Sprachraum die Bezeichnung „the thinking sport“ eingebracht.

Viele Menschen schätzen zudem die Eigenschaft dieser Ausdauersportart, Gelegenheit zur Bewegung in der Natur zu geben und durch das Erleben ihrer Einzigartigkeit zu einem verantwortungsvollen Umgang mit Natur und Umwelt zu sensibilisieren.

### WAS MAN SONST NOCH ÜBER UNSER FACHGEBIET WISSEN SOLLTE:

Das Fachgebiet OL ist sehr aktiv. Immer wieder werden durch den Ausschuss, der von aktiven Läufer\*innen und Vereinsvertreter\*innen getragen wird, neue Ideen für Projekte, Trainingsmöglichkeiten entwickelt. Eines dieser Projekte sind z.B. die rheinhessentypischen Weinberg-Orientierungsläufe, die sich die Kulturlandschaft unserer Heimat bedienen. So werden hier Natur, Kultur und Sport miteinander verbunden.

Aber auch der Leistungssport ist ein

großer Bestandteil. So schaffen es immer wieder Läufer\*innen aus Rheinhessen in die Nationalmannschaften des DTB.

### ICH ÜBERLEGE MIT DER SPORTART ANZUFANGEN. ÜBERZEUGT MICH!

Orientierungslauf ist ein einzigartiges Erlebnis im Einklang mit der Natur! Kein Lauf gleicht dem anderen! Es ist eine Sportart für die gesamte Familie.



Foto: Klaus Wersin

## Indiaca

### WAS MACHT DIE SPORTART AUS?

Zwei durch ein Netz getrennte Mannschaften mit fünf Spieler\*innen versuchen, durch Spielzüge (Ballannahme, Stellen und Angriffsschlag) den Ball mit der Hand so in das Feld des Gegners zu schlagen, dass dieser nicht mehr regelgerecht zurück spielen kann.

Indiaca heißt aber auch das Spielgerät selbst. Die Indiaca ist ein flaches, gelbes Schaumstoff-Kissen, das zur Stabilisierung der Flugbahn mit vier großen roten Puten-Federn versehen ist. Das Spiel ist sowohl für Zuschauer als auch Spieler\*innen sehr attraktiv.

Indiaca ist ein Turnspiel mit geringem

Verletzungsrisiko, bei dem Frauen und Männer, Jungen und Mädchen zusammen in einer Mannschaft spielen können. Es lässt sich relativ schnell erlernen.

### WAS MAN SONST NOCH ÜBER UNSER FACHGEBIET WISSEN SOLLTE:

Indiaca ist das einzige noch aktiv betriebene Turnspiel im RhtB. Ziel des Fachgebietes ist es, immer wieder neue Aktive für die Sportart zu begeistern. Insbesondere die Vermittlung der Spielidee an junge Turner\*innen ist hierbei ein Anliegen!

Bei den Senioren spielen die Vereine immer wieder um die Titel bei den Deutschen Meisterschaften.

### ICH ÜBERLEGE MIT DER SPORTART ANZUFANGEN. ÜBERZEUGT MICH!

Indiaca ist schnell zu erlernen, kann fast überall gespielt werden und ist eine Sportart für jedes Alter!



Foto: RhtB



da steckt  
♥  
drin

Wir gewinnen mit Herzstrom  
und fördern die Region.



Foto: Pixabay © Gerd Altmann

# Das fachliche Rückgrat des RhTB

## Unsere RhTB-Fachwart\*innen

Was der RhTB ohne seine Fachgebiete Aerobicturnen, Gerätturnen weiblich, Gerätturnen männlich, Gymnastik/Rhythmus/Tanz, Indiaca, Orientierungslauf, Rhönradturnen, Rhythmische Sportgymnastik, Rope Skipping, Schneesport, Trampolinturnen und Wandern wäre, haben wir auf

den vorherigen Seiten lebhaft dargestellt.

Doch ebenso wichtig wie die Existenz der Fachgebiete sind für uns unsere Fachwarte. Optimal wäre es, wenn wir für jedes der vorgestellten Fachgebiete einen Menschen finden, der dieses Fachgebiet als sogenannte Fachwartin/sogenannter Fachwart fachlich betreut.

### Die Fachwart\*innen sind das fachliche Rückgrat des RhTB.

Sie sind diejenigen, die mit ihrer fachlichen Erfahrung und Expertise im Zusammenspiel mit der RhTB-Geschäftsstelle das Geschehen im entsprechenden Fachgebiet organisieren und entwickeln.

Je nach Ausrichtung und Größe des Fachgebietes gibt es unterschiedliche Aufgaben. Die wichtigste ist dabei, als Ansprechpartner für die Vereine zu fungieren und deren Bedürfnisse und Wünsche an die Geschäftsstelle und das Präsidium weiterzugeben.

Insbesondere in den Fachgebieten Gerätturnen (m/w), Trampolinturnen und der Rhythmischen Sportgymnastik ist die Organisation von Wettkämpfen eine wichtige Aufgabe. Hier besteht daher auch die Möglichkeit, die Arbeit im Team oder in Zusammenarbeit mit der Geschäftsstelle zu verteilen.

Die Fachwart\*innen werden in alle wichtigen Entscheidungen des Verbandes eingebunden – als Mitglied des Fachgebietsrates und des Hauptausschusses erhält man einen guten Einblick in die Verbandsarbeit.

Ziel des RhTB ist es, seine fachlichen Expert\*innen so einzubinden, dass sich die Fachgebiete im RhTB weiterentwickeln und sich neue Vorschläge und Ideen entfalten können.

Satzungsgemäß betreut der RhTB noch weitere Sportarten, welche aktuell aber nicht in Fachgebieten organisiert sind. Gerne können auf Wunsch weitere Fachgebiete ins Leben gerufen werden!

## WIR SUCHEN DICH!

Du möchtest dich aktiv für deine Sportart im Verband einsetzen, die Interessen der Sportler\*innen und der Vereine vertreten? Dann suchen wir DICH!

Lass' dich zum/zur RhTB-Fachwart\*in wählen und unterstütze uns!

## Interesse?

Dann melde dich bei uns:

[info@rhtb.de](mailto:info@rhtb.de)



Foto: Pixabay © Annermone123

# „Ich freue mich auf die Vielseitigkeit“

Hanna Lipp, Bundesfreiwilligendienstlerin beim RhTB



**Hanna Lipp**

Bundesfreiwilligendienst  
E-Mail: bfd@rhtb.de

Helfen kann man überall. Nicht nur in Krankenhäusern und Schulen im freiwilligen sozialen Jahr. Sondern auch in der Denkmalpflege oder im Theater im freiwilligen kulturellen Jahr. Wer sich und andere gern bewegt, macht ein freiwilliges Jahr im Sport. Diesen Weg hat **SIE** gewählt: Hanna Lipp. Seit August 2020 verstärkt sie das RhTB-

Team. Die aktive Turnerin hat sich für einen Einsatz im Bundesfreiwilligendienst entschieden und unterstützt den Rhein Hessischen Turnerbund in den nächsten 12 Monaten tatkräftig – überall dort, wo Unterstützung gebraucht und gewünscht wird.

„Ich habe mich für den BFD entschieden, weil ich es als große Chance sehe viele neue Dinge kennenzulernen, mein Wissen zu erweitern und mich auch in dem, was ich bereits kann, zu verbessern. Weil ich bereits turne seit ich 5 Jahre alt bin, spielt auch der RhTB eine große Rolle in meiner Turnerkarriere und somit in meinem Leben. Von dieser Chance als BFDlerin beim RhTB zu arbeiten, habe ich durch meine Trainerin Kerstin Sinsel erfahren, die mich auch dazu ermutigt hat“, beschreibt Hanna Lipp ihre Entscheidung, ein Jahr den RhTB zu unterstützen.

Das heißt, in den nächsten Monaten widmet sich Hanna voll und ganz dem Turnen und allem, was dazugehört. „Das ist für mich eigentlich keine große Umstellung – denn ich turne seit meinem 5 Lebensjahr und trainiere seit ich 6 Jahre alt bin in der TTS Bodenheim. Ich hatte viele Einzel- und Mannschaftserfolge Rheinland-Pfalz weit und war bereits mehrere Male bei Deutschen Jugendmeisterschaften und auch einmal bei den Deutschen Meisterschaften dabei. Seit 1 Jahr bin ich nun auch C-Trainerin und trainiere eine Gruppe von 5-7-jährigen Mädchen in meinem Heimatverein“, so Hanna nicht ohne Stolz.

Der Schwerpunkt ihrer Aufgaben wird darin liegen, Kerstin Sinsel, die beim RhTB für den Wettkampf- und Leis-

## Steckbrief

Name: Hanna Lipp  
Geburtstag: 05.02.2002

Abschluss/Schule: Abitur  
2020 am Gymnasium  
Nackenheim

Vereinsmitglied seit 2007

Hobbies: Turnen, Zeichnen,  
Basteln, Klettern, Lesen

„Ich möchte mich selbst verbessern und dadurch in der Lage sein, auch anderen helfen zu können. Ich möchte mein Wissen erweitern und neue Kompetenzen erwerben.“



Fotos Hanna Lipp

tungssport tätig ist, vor allem in den Trainingseinheiten zu begleiten und zu unterstützen.

„Da ich bisher immer nur einmal pro Woche als Trainerin tätig war, hoffe ich, dass ich mich im Laufe dieses Jahres als Trainerin verbessern kann und viel dazulernen. Mein Ziel ist es, so viel wie möglich aus den kommenden 12 Monaten mitzunehmen. Außerdem hoffe ich auch, dass ich strategische und organisatorische Dinge, die im RhTB wichtig sind, kennenlernen und neue Kompetenzen erwerben kann“, erläutert Hanna ihre Erwartungen an das kommende Jahr.

Neben ihrer Tätigkeit bei RhTB wird Hanna auch einmal in der Woche beim ZOSU (Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie) arbeiten. „Ich freue mich, dass in meinem Bundesfreiwilligendienst so vielfältig unterwegs sein kann und dies für mich eine super Möglichkeit ist, einen Blick hinter die Kulissen und in das Berufsleben zu werfen“, lacht Hanna motiviert.

# Informationsreihe „Zukunft“

## Was muss eine moderne, leistungsfähige Vereinssoftware (VSW) können?



Foto: pixabay © Gerd Altmann

Eine digitalisierte Vereinssoftware (VSW) muss in erster Linie anwenderfreundlich sein und dazu beitragen, die Arbeit der für die gesamte Vereinsverwaltung zuständigen ehrenamtlichen und/oder hauptamtlichen Mitstreiter zu erleichtern. **Und dies zu vertretbaren Kosten!**

Die bislang von vielen Vereinen genutzten Programme sind teilweise Eigenentwicklungen oder veraltet und genügen auch nicht den Anforderungen der europäischen Datenschutzgrundverordnung. Sie sind weniger anwenderfreundlich, nicht kompatibel (z.B. mit DATEV) und flexibel für persönliche Anforderungen. Sie sind auf einem vereinseigenen Rechner installiert und somit nur für einen An-

wender/User nutzbar.

*„Es müsste also etwas geschehen, um zeitgemäß und möglichst ökonomisch arbeiten zu können.“*

Das Team „VSW“ des Rhein Hessischen Turnerbundes befasst sich seit mehr als einem Jahr mit diesem Komplex und will mit seiner Kompetenz Mitgliedsvereine des RhTB motivieren, sich für eine neue, zeitgemäße VSW zu entscheiden und auch bei einer Implementierung praktisch zu unterstützen.

Mit diesem ersten Beitrag zur Thematik „Vereinssoftware“ formulieren wir „Mindestanforderungen“ und geben euch allgemeine Hinweise sowie

wesentliche Informationen zu den klassischen Bereichen Mitgliederverwaltung, Vereinsbuchhaltung, Zahlungsverkehr. Darüber hinaus nennen wir in einem separaten Kasten weitere Bereiche, welche mit einer guten und modernen VSW bearbeitet werden können.

### Allgemeines zur VSW und Anbieter

Sogenannte „on premises“ (komplettes System auf eigenem Rechner) Lösungen sind nicht mehr zeitgemäß. Cloud basierte Lösungen bieten eine Reihe von Vorteilen. Man kann ortsunabhängig mit den gängigen Endgeräten (PC, Laptop, Tablet, evtl. auch mit dem Smartphone) auf die VSW zugreifen. Sie sind durch regelmäßige Backups gesichert (keine Virenprobleme) und entsprechen i.d.R. der europäischen Datenschutzgrundverordnung (DSGVO).

Wichtig ist, dass der Server in Deutschland oder zumindest in einem europäischen Nachbarland steht. Im Bezug auf den Anbieter ist es wichtig, dass er bereits viele Nutzer (Kunden) hat, ein sicheres Unternehmen mit Zukunft ist und vor allem einen guten Support leistet.

### Mitgliederverwaltung

Die Mitglieder-Anmeldung sowie die Pflege von Mitgliederdaten sollten online durch die Mitglieder möglich

sein. Insbesondere jüngere Menschen lehnen umständliche Papierformen mit Ausdrucken und dergleichen ab. Die Dateifelder und Masken sollen möglichst flexibel sein, um eigene Anforderungen realisieren zu können. Vereinsspezifische Beitragsstrukturen müssen eingegeben werden können. Der Bankeinzug der Mitgliedsbeiträge ist selbstverständlich. Damit einher geht eine einfache Abwicklung der Rückläufer, ein automatisiertes Mahnverfahren folgt. Auch die Verbandsmeldung an Sportbund und Fachverbände sind mit einer modernen VSW selbstverständlich möglich.

### Vereinsbuchhaltung / Zahlungsverkehr

In diesem klassischen Bereich der Vereinsverwaltung gibt es eine ganze Reihe von wichtigen Funktionen und Möglichkeiten, die hier nur ansatzweise erwähnt werden können. Wichtig ist hier, wie bei der Mitgliederverwaltung, dass unter anderem Kontenrahmen, Listen und Auswertungen und die Masken zur Bearbeitung flexibel sind und durch die Anwender selbst modifiziert werden können. Eine entsprechend flexible Gestaltung von „Output“-Darstellungen sollte möglich sein, wie z.B. eine Ergebnisrechnung oder die Erstellung eines Fünf-Jahresbudgets, auf der Basis der im System vorhandenen Zahlen. Die VSW sollte ein integriertes Online-Banking haben sowie über eine Reihe weiterer, gängiger Zahlungsmodalitäten (z.B. PayPal) verfügen.

### Fragen?

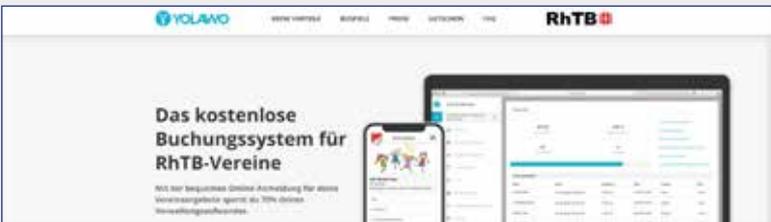
Für Fragen steht euch das Team „VSW“ gerne zur Verfügung. Richtet eure Fragen einfach an:

**Detlef Mann**

detlef.mann@t-online.de

## Weitere Bereiche, die eine moderne Vereinssoftware bieten sollte:

- **Übungsleiterverwaltung**  
Stundenerfassung, Pauschalzahlungen, ÜL-Abrechnung mit abweichenden Zahlungsdaten, ÜL je Sparte anzeigen, Stand der Lizenzen, Erfassung und Abrechnung von Kursen, Hallenbelegungsplan
- **Kontoverwaltung**  
Barkassen, Girokonten, Festgeldkonten, PayPal-Konten, Lieferantverwaltung und weitere
- **Immobilienverwaltung**  
Anlagenbuchhaltung, Definition der Abschreibungsätze, Abrechnung der Steuern und Gebühren
- **Kommunikation**  
Serienbriefe, Mitgliedsbriefe, Rechnungen, viele verschiedene Vorlagentypen
- **Kommunikationsmedien**  
E-Mails, Versand von personalisierten PDF-Dokumenten, Versand von Geburtstagsglückwünschen, Sprachkommunikation wie facetime, Vereinsapp



**Yolawo**

**Mit dem RhTB und Yolawo aus der Corona-Krise**  
Die Wiederaufnahme von Sportangeboten ist aktuell an der Begrenzung der Teilnehmerzahlen und die Dokumentationspflicht der Teilnehmer\*innen geknüpft. Der RhTB und Yolawo haben sich zusammengenommen, um euch zu unterstützen.

**Einfach, sicher, ohne IT-Kenntnisse schnell eingerichtet.**

Und das Beste: Dank des **Rabatt-Codes für RhTB-Vereine** spart ihr die Einrichtungskosten! Löst euren Rabatt-Code **RhTB2020** ein unter [www.yolawo.de/rhtb](http://www.yolawo.de/rhtb) und spart 99€!

# Im Porträt: Klaus Tabarelli

Warum der Rekord-Jubililar des TuS 1921 Rhein-stein Trechtingshausen 100 Jahre alt ist!



Text und Fotos: Alfred Tabarelli

## Er sagt, weil er über 80 Jahre lang Turner war!

Mein Vater, Klaus Tabarelli, wurde am 16. Juni 1920 als Ältester von vier Kindern in Trechtingshausen geboren. Im Alter von 6 Jahren, um genau zu sein an seinem 6. Geburtstag, begann er seine turnerische Laufbahn. Für ihn war es klar, dass Turnen SEINE Sportart werden würde, da dies damals als der „Paradesport im Rheindorf“ galt. Alle seine Mitschüler machten damals beim sogenannten Schulturnen mit, die Familie stand dem Turnen positiv gegenüber – da brauchte man nicht lange zu überlegen. Als 8-jähriger Pimpf begann er dann 1928 auf den Rheinwiesen in Trechtingshausen das Gerätturnen, wurde Mitglied im dortigen Turnverein, dem heutigen TuS und nahm mit großen Erfolgen an Turnfesten teil.

Nach der Schulzeit begann der Jubilar eine Lehre als Elektriker bei einer Firma in Schweppenhausen. Die Entfernung legte er oft mit dem Fahrrad zurück. Eine sehr sportliche Leistung, bei der ihm seine Fitness als Turner zugute kam. Er war ein ausgezeichneter Sportler.

Besonders gefiel ihm am Gerätturnen die Vielseitigkeit. Ob Barren, Pferd, Boden oder Reck – mein Vater fühlte sich an all diesen Geräten sehr wohl. Er kam auch nie an den Punkt, Gerätturnen aus seinem Leben zu streichen. „Warum auch? Ich hatte keine Verletzungen, keine Frustrationen. Mit 70 Jahren brach ich mir eine Rippe beim Pferd turnen – das war alles“, so die Worte meines Vaters. Seine schönsten Erinnerungen sind die Turnfeste, an denen er teilnehmen konnte und die Hindenburgpreise (damalige Staatspreise), die er sich erturnte.

Besonders mochte er die Übungen am Barren und Pferd, die Riesenfelge am Reck liebte er. Trotz seiner 100 Jahre hat mein Vater keine Spur von Alzheimer, keine Spur von Parkinson. Er sagt, dass die vielen Riesenfelgen am Reck seine Durchblutung dauerhaft gestärkt haben.

Dank seiner geistigen Fitness interessiert sich der Jubilar auch in seinem hohen Alter intensiv für das lokale und internationale Tagesgeschehen. Neben den TV-Nachrichten gehören Sportsendungen zu Fußball, Wintersport und Leichtathletik zu seinen täglichen Lieblingssendungen. Auch wenn seine Sehfähigkeit leider eingeschränkt ist, so ist er doch über das Weltgeschehen bestens informiert.

Dem TuS ist mein Vater bis heute treu. Er beschloss das Turnen im TuS 1921 als Oberturnwart und ist mit seiner 92-jährigen Mitgliedschaft Rekord-Jubililar des Vereins. Mit dem Neubau der Turnhalle im Jahre 1977 wurde er Turnwart der Seniorenriege, bis er im stattlichen Alter von 83 Jahren diese Funktion weitergab. Bis zu jenem Jahr absolvierte er auch das jährliche Sportabzeichen und fungierte zusätzlich als Sportabzeichenprüfer.

Wenn man sich mit dem Jubilar unterhält, erfährt man, dass er auch mit 100 Jahren noch Ziele hat. Der Wunsch, älter als Johannes Heesters zu werden, spornt den ältesten Trechtingshäuser an.

Hierfür wünschen wir ihm alles Gute!



## **TAKE CARE - HYGIENEARTIKEL** MOBIL, HYGIENISCH UND FLEXIBEL EINSETZBAR

**10% RhTB SONDERPREIS MIT CODE: RHTB2020**



### **HYGIENE TOWER**

- » mit Sensor zur berührungslosen Bedienung
- » schnell und einfaches Hände desinfizieren
- » 1 L Kartusche für ca. 1.000 Anwendungen oder 5 L Kanister für ca. 5.000 Anwendungen
- » keine Wand- oder Bodenmontage nötig
- » stabil und kippsicher konstruiert
- » geringe Folgekosten und weniger Wartungsaufwand



### **DESINFEKTIONSSPENDER**

- » hochwertigerv Stahlhalter mit Aluminiumstange
- » schnell und einfaches Hände desinfizieren
- » für beliebiges Desinfektionsmittel
- » mit und ohne Topschild A3 für Hygienehinweise



### **DESINFEKTIONSMITTEL**

- » 5 L Kanister für ca. 5.000 Anwendungen
- » Hand- und Flächendesinfektion gem. DIN EN 1500
- » 1 L Kartusche für ca. 1.000 Anwendungen
- » Prüfzertifikate: EN 1500 und EN 12791

**Jetzt bestellen oder individuell  
anfragen unter: [www.eh-design.de](http://www.eh-design.de)**

# AKTIV 2020 – 2. Halbjahr

## RhTB-Sonderausgabe



Foto: Pixabay © Andip

Die „neue Normalität“ nach dem Corona-Lockdown sorgt für die ein oder andere ungewohnte Situation und viele Einschränkungen der gelernten Routinen. Strenge Hygiene-Auflagen, geregelt in den unterschiedlichen Corona-Verordnungen der Landesregierungen, bestimmen teilweise den Alltag und führen zum Umdenken.

Auch der RhTB hat die Corona-Zwangspause aktiv genutzt und für die zweite Jahreshälfte 2020 interessante und kreative Online-Bildungsmaßnahmen ausgearbeitet, die in dieser RhTB-Sonderausgabe „AKTIV 2020 – 2. Halbjahr“ aufgeführt werden und **ab sofort** gebucht werden können.

### Die Vorteile der angebotenen Bildungsmaßnahmen auf einen Blick:

- Alle Maßnahmen werden online angeboten. Das bedeutet, es wird zu keiner coronabedingten Absage der gebuchten Bildungsmaßnahme kommen.
- Die Teilnehmer\*innen haben

durch das Online-Angebot Planungssicherheit.

- Die Teilnehmer\*innen können bequem von Zuhause aus teilnehmen.
- Die Sicherheit der Teilnehmer\*innen steht an erster Stelle – durch das Angebot der Online-Bildungsmaßnahme ist das Infektionsrisiko weiter minimiert, Sicherheitsstandards werden optimal eingehalten.
- Alle angebotenen Fortbildungen haben den gleichen Gebührensatz. Er beträgt **19,00 Euro**.

In der Sonderausgabe findet ihr die aktualisierten Bildungsangebote des Rhein Hessischen Turnerbundes für das 2. Halbjahr 2020. Die Angebote finden unter Einhaltung der jeweils aktuellen Schutzbestimmungen im Kontext der Corona-Pandemie statt. Weitere Informationen zu Bildungsmaßnahmen findet ihr auf der RhTB-Homepage [www.rhtb.de](http://www.rhtb.de).

Bei Fragen rund um das AKTIV 2020 sind wir für euch da:



### Ausbildungen:

Anne Krieger  
Telefon: 06131/9417-12  
E-Mail: [krieger@rhtb.de](mailto:krieger@rhtb.de)



### Fortbildungen:

Lena Kessel  
Telefon: 06131/9417-18  
E-Mail: [kessel@rhtb.de](mailto:kessel@rhtb.de)





## Die Europäische Woche des Sports

Die Europäische Woche des Sports ist eine Initiative der Europäischen Kommission mit dem Ziel, die Menschen in Europa für ein aktiveres Leben zu begeistern. Europaweit nehmen alle EU-Mitgliedsstaaten sowie weitere Partner-Länder an der Kampagne teil. Der Deutsche Turner-Bund koordiniert die Europäische Woche des Sports in Deutschland und hat damit die Aufgabe über möglichst viele Veranstaltungen Menschen in Bewegung zu bringen und ein Netzwerk aufzubauen. Durch die Europäische Woche des Sports haben wir die einmalige Chance, ganz Europa zu zeigen, wie aktiv Deutschlands Vereine sind.

Dieses Jahr findet die #BeActive-Kampagne bereits zum fünften Mal europaweit statt und ist wichtiger denn je. Denn 46% der EU-Bürger treiben nie Sport.

Deutschland schneidet zwar im Vergleich besser ab, aber auch hier sind es 38% der Menschen, also mehr als ein Drittel der Bevölkerung, die sich nie sportlich betätigen. #BeActive – also »sei aktiv« – will darum alle Europäer dazu aufrufen, sich mehr zu bewegen. Für Vereine ist das ein idealer

Zeitpunkt, um mit einer #BeActive-Veranstaltung, z.B. im Rahmen einer Woche der offenen Tür, für neue Mitglieder zu werben, die bisher eher als »Couchsurfer« unterwegs waren. **Je mehr Vereine bei der Kampagne mitmachen, desto größer ist die öffentliche Wirksamkeit und damit auch die Wirkung in der eigenen Region des Vereins.**

Es gibt viele verschiedene Möglichkeiten teilzunehmen. Unter anderem wurde die #BeActiveNight ins Leben gerufen, die am 26. September 2020 stattfindet. Europaweit werden sich Bürger\*innen in dieser Nacht bewegen. Auch wir sind dabei!

### Die **#BEACTIVE NIGHT** des RhTB

Gemeinsam mit fünf unserer RhTB-Vereine möchten wir der Welt da draußen mal zeigen, was Turnen alles kann.

**Am 26. September 2020  
von 16.00 Uhr bis 21.00 Uhr**

haben fünf Vereine und deren Übungsleiter\*innen die Chance, ihre Lieblings-Übungsstunde live und in Farbe online Deutschland, Europa und der Welt zu präsentieren! Wir werden

unseren RhTB-Bewegungsraum in ein Film- und Aufnahmestudio verwandeln und fünf Stunden streamen, was das Zeug hält.

**5 Vereine – 1 Abend  
WIR SUCHEN EUCH!**

Werdet Teil dieser ultimativen RhTB-#BeActiveNight 2020 und sichert euch den Vereinsbonus in Höhe von 100 Euro!

### Wie das geht?

Ganz einfach: Stellt euren Verein mit einer eurer Lieblings-Übungsstunden vor. Ist es die Kinderturnstunde? Oder ist euer Steckenpferd Tanz, Fitness und Gesundheit? Sport für Ältere ist auch beliebt – es gibt so viele Möglichkeiten.

### Interesse geweckt?

Wenn ihr unsere #BeActiveNight aktiv bereichern und euch 100 Euro sichern möchtet, bewerbt euch bei uns. Stellt eure Lieblingsstunde in einem kleinen Video-Clip vor – wir sind sehr auf eure Ideen gespannt!

### Das Bewerbungsvideo – wie soll es aussehen?

Ganz wichtig: Natürlich sollte der/die Übungsleiter\*in, der/die die Stunde auch in der #BeActive-Night präsentieren möchte, zu sehen sein. Es sollte auch deutlich werden, welchen Fachbereich ihr präsentieren möchtet. Bitte achtet darauf, dass euer Bewerbungsvideo die Gesamtlänge von 5 Minuten nicht überschreitet. Eure Aufnahme könnt ihr uns per E-Mail oder auch klassisch über einen USB-Stick zukommen lassen.

Meldeschluss für alle Vereine, die gerne aktiver Teil der #BeActiveNight sein und eine Stunde im RhTB-Aufnahmestudio streamen möchten, ist der **30.08.2020**. Alle anderen können einfach am **26. September** bequem von Zuhause reinschalten und sich auspowern.

Die Fakten auf einen Blick:

# RhTB

## #BEACTIVE NIGHT

**26. September 2020**  
**16.00 - 21.00 Uhr**

**Aufnahmestudio:**  
RhTB-Geschäftsstelle, Mainz

**Meldeschluss für**  
**Übungsleiter\*innen/Vereine:**  
30.08.2020

**Vereinsbonus:**  
100 Euro

Noch Fragen?  
Meldet euch einfach bei:

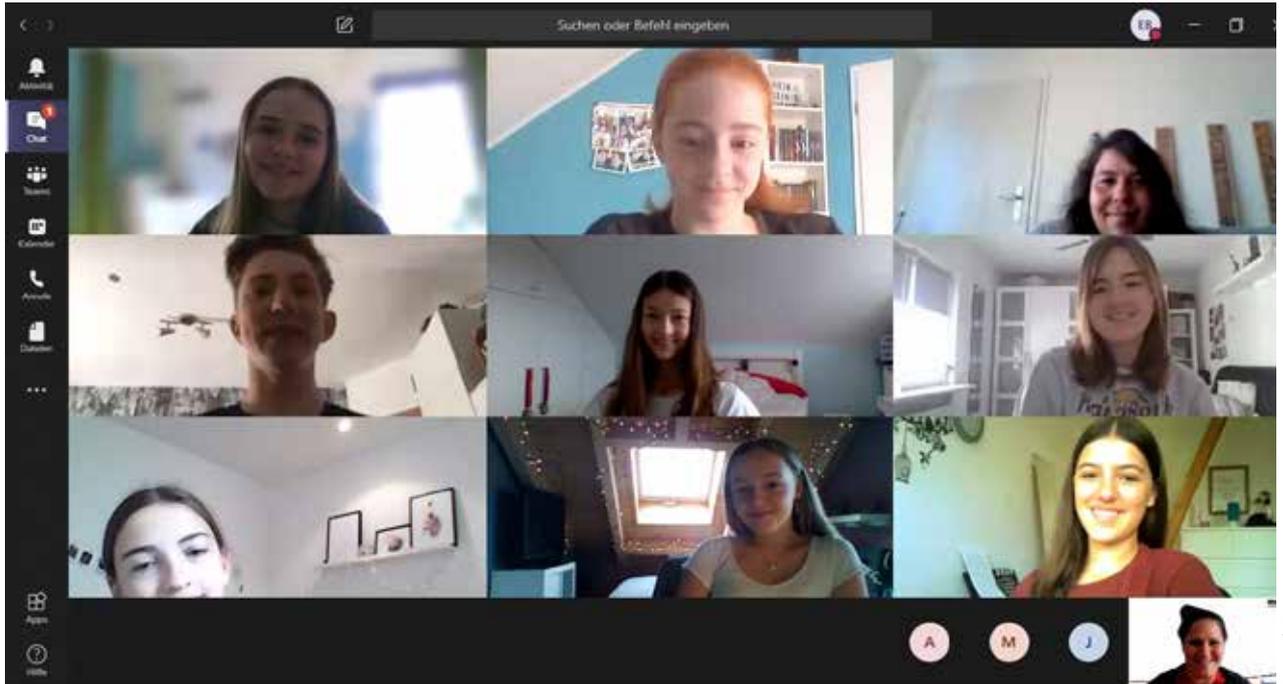


Lena Kessel

Telefon: 06131/9417-18  
E-Mail: kessel@rhtb.de



EUROPÄISCHE WOCHEN DES SPORTS  
23. - 30. SEPTEMBER



Fotos: RhTB

## Zuhause bleiben und trotzdem live dabei sein!

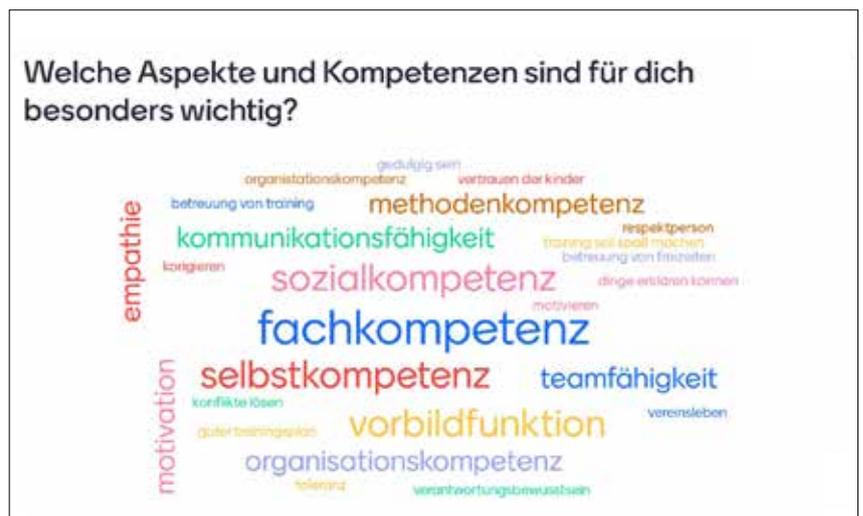
Unsere ersten Online-Ausbildungen – für alle ein voller Erfolg!

Besondere Umstände erfordern besondere Maßnahmen. Wenn Webinare von Jahr zu Jahr beliebter werden, so hat es COVID-19 geschafft, was viele Berater, Agenturen und Marketingfachleute nicht geschafft haben – der Einsatz und die Akzeptanz von Webinaren explodiert geradezu. So hatten auch wir, der RhTB, im Juni unsere ersten Online-Ausbildungen. Rund 40 Teilnehmer und Teilnehmerinnen waren dabei, beteiligten sich rege, stellten Fragen, antworteten auf Kurzumfragen und führten Dialoge.

„In meinem ersten Webinar befassten wir uns inhaltlich mit den Themen des Basismoduls. Es war einfach großartig und hat sehr viel Spaß gemacht. Alle angehenden Übungsleiter-Assistent\*innen haben live mitgewirkt, tolle Fragen gestellt und einen

ganz spannenden Input geliefert. Das war klasse“, berichtet RhTB-Referentin Ede Bergmann, die mit Begeisterung

bereits zwei Webinare für den RhTB halten durfte.



Das Tool Mentimeter nutzen wir, um während des Seminars online anonyme Umfragen zu erstellen – was Auswirkungen auf die Zusammenarbeit und Produktivität innerhalb der Gruppenteilnehmer hat.

## Warum haben wir uns für die Form des Webinars entschieden?

„Webinare sind – wenn sie auch digital stattfinden – persönlich, interaktiv und komplett flexibel“, erklärt die RhTB-Spezialistin Bergmann weiter. So konnte sie Folien präsentieren, Videos abspielen oder den Teilnehmer\*innen beliebig andere Bildschirm Inhalte zeigen. Um den Dialog in beide Richtungen halten zu können, nutzte Ede Bergmann zum Beispiel das Tool der Kurzumfrage. „Ich habe einfach während des Seminars Umfragen durchgeführt, die Antworten der Teilnehmenden kamen direkt bei mir an. Ich präsentierte die Ergebnisse live, so konnten wir einfach ohne Umwege eine echte, wechselseitige Kommunikation starten. Aus meiner Sicht ein tolles, interaktionsförderndes Werkzeug eines jeden Webinars.“



*Webinare sind interaktiv und komplett flexibel. Die Teilnehmer\*innen können Fragen stellen, auf Kurzumfragen antworten und den Organisator auf persönlicher Ebene kennenlernen. Im Gegensatz zu anderen Arten digitaler Interaktion bieten Webinare einen einzigartigen Ort, an dem sie mit einer beliebig großen Gruppe von Personen echte Dialoge führen können. (Ede Bergmann, RhTB)*

Der Kreativität der Referenten aber auch der Teilnehmenden sind fast keine Grenzen gesetzt. Von Zuhören über miteinander Diskutieren und Sprechen bis hin zur Darstellung von Rollenspielen und Übermittlung kleiner Film-Sequenzen – es ist so vieles möglich, dass auch bei einer gut durchdachten Online-Ausbildung keine Langeweile aufkommt.

„In meinem zweiten Webinar, zu dem ich knapp 30 Teilnehmer\*innen begrüßen konnte, durfte ich die Inhalte des Grundlagenmoduls vermitteln. Hier hatten zum Beispiel alle die Aufgabe, einen Stundenverlaufsplan zu erstellen und dazu ein Kurzvideo abzugeben. Von den Arbeitsergebnissen und deren Kreativität war ich begeistert. Einfach toll, was sich die einzelnen Webinar-Teilnehmer\*innen ausgedacht hatten“, beschreibt Ede Bergmann.

### „Das hat mir gut gefallen!“

Auch die Teilnehmer\*innen der beiden Webinare zeigten sich sehr zufrieden und verließen den virtuellen Schulungsraum mit einem sehr guten Gefühl.

„Das Seminar war gut strukturiert, die vielen Beispiele, die gute Laune

der Webinar-Leiterin, klare Kommunikationsregeln, tolle technische Unterstützung, gut ausgearbeitete Unterlagen und die Möglichkeit, direkt Fragen zu stellen – das alles hat uns sehr beeindruckt“, lauteten die Rückmeldungen einiger Teilnehmer\*innen.



*Beispiel eines Mentimeters zur Kurzumfrage, was die Teilnehmer\*innen für sich aus dem Grundlagenmodul mitnehmen. Anonym und direkt – ohne Umwege.*

# Namen und Nachrichten



## Sonderzug nach Leipzig

Gemeinsam mit dem Saarländischen Turnerbund (STB) und dem Pfälzer Turnerbund (PTB) konnten wir einen Sonderzug nach zum Internationalen Deutschen Turnfest nach Leipzig 2021 organisieren. So beginnt für uns alle das Turnfest 2021 bereits vor der Haustür.

### Hier die Fakten:

- **Hinfahrt:** Dienstag, 11.05.2021  
Ankunft Leipzig etwa 18.00 Uhr
- **Rückfahrt:** Sonntag, 16.05.2021  
Abfahrt etwa 18.00 Uhr
- **Kosten/Ticket:** 99,00€  
(für Hin- und Rückfahrt)
- **Route:**  
Saarbrücken, Homburg/Saar, Kaiserslautern, Neustadt/Weinstraße, Leipzig
- **Anmeldung:**  
Ab sofort über das Gymnet möglich
- **Sonderaktion:**  
Vereine erhalten bei verbindlicher Buchung von mindestens 15 Tickets bis zum 31.12.2020 ein zu-

sätzliches Freiticket für ihren Turnfestwart.

- **Endgültiger Meldeschluss:**  
15. Februar 2021
- **Ansprechpartner:**  
Karsten Kreis,  
Telefon: 0681/3879-144  
info@stb.saarland.de



Fotos: Pixabay © Peter H

## trainersuchportal

# Die Jobbörse für Trainer und Vereine

Ob Übungsleiter oder Vollzeit-Trainer, ob Kinderturnen oder Wettkampfsport: trainersuchportal, DIE Jobbörse im Sport, bringt bundesweit Trainer und Vereine zusammen.

trainersuchportal ist die beste Lösung bei der Trainersuche im Breiten- und Leistungssport. Mit hunderten aktuellen Trainergesuchen und tausenden registrierten Personen ist für Trainer und Vereine immer etwas dabei.

### Jobsuche und Profile für Trainer – kostenlos!

Für Trainer bietet das trainersuchportal die optimale Plattform, um

Gesuche von Vereinen durchsuchen zu können. Täglich neue Jobs im Sport, welche man sich auch bequem aufs Handy schicken lassen kann. Wer als Trainer proaktiv dafür sorgen möchte, von potenziellen Arbeitgebern gefunden und kontaktiert zu werden, kann sich sein Profil erstellen und sich mit seinen Qualifikationen präsentieren. Der Vorteil liegt auf der Hand: Die Vereine können sich direkt melden, sobald eine Stelle zu besetzen ist. Und das ist kostenlos möglich.

### Gesuche für Vereine – ebenfalls kostenfrei!

Das trainersuchportal kann über den Verband kostenlos genutzt werden. Von dieser Kooperation zu profitieren ist ganz einfach.

Unter [www.trainersuchportal.de](http://www.trainersuchportal.de) oder [www.rhtb.de](http://www.rhtb.de) können über den Gutscheincode des Verbandes „Bronze-Anzeigen“ kostenfrei eingestellt werden.

Gutscheincode:

## RhTB2020

Diese Anzeigen werden dann automatisch sowohl beim trainersuchportal als auch auf der Stellenbörse des Verbandes veröffentlicht und erreichen damit optimale Sichtbarkeit für alle Interessierten.

Weitere Infos gibt es unter [www.rhtb.de/service-bewegt](http://www.rhtb.de/service-bewegt).

**Jugendfreizeiten**  
**Familienfreizeiten**  
**Sommerfreizeiten**  
**Wassersport**  
**Wandern**

**Ski+  
snowboard  
schule**  
**Trappenberg**



**DER SOMMER KOMMT  
SCHNELLER ALS DU DENKST!**  
**Jetzt die Sommer-Sportangebote entdecken!**



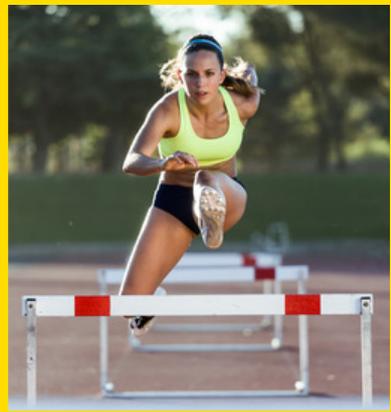
**Ski+  
snowboard  
schule**  
**Trappenberg**

**BOCK AUF WAKEBOARDEN?  
SURFEN AUF DEM RHEIN?**

**Entdecke unsere Wassersport-Kurse jetzt online!**  
**Infos und Anmeldung: [www.trappenberg.com](http://www.trappenberg.com)**

powered by

**Kaufmann's**  
HAUT-UND  
KINDER-CREME



 **LOTTO**  
Rheinland-Pfalz  
*Partner des Sports*

