



RhTB 

REGIONAL TURNFEST

AUSSCHREIBUNG

16.06.2024
WÖLLSTEIN



turnen bewegt



Turnfest-Feeling für JUNG und ALT!

Der Rhein Hessische Turnerbund und der TuS Wöllstein laden alle Vereine und Interessierten herzlich zum Regionalturnfest Alzey 2024 ein!

- **Veranstalter:** Rhein Hessischer Turnerbund e.V.
- **Ausrichter:** TuS 1863 Wöllstein e.V.
- **Termin:** Sonntag, 16. Juni 2024
- **Uhrzeit:** 9.00-18.00 Uhr
- **Ort:** Sporthalle Realschule plus Rhein Hessische Schweiz Wöllstein (Schulrat-Spang-Straße 7, 55597 Wöllstein)
- **Anmeldung:** schriftlich per Anmeldeformular an info@rhtb.de (kann per E-Mail angefordert werden, Meldeschluss: 26.05.2024)

Der Spaß am gemeinsamen Sport steht im Mittelpunkt des Regionalturnfests. Neben den allerjüngsten Athlet*innen möchten wir auch den erwachsenen Aktiven bis ins hohe Alter die Möglichkeit geben, Turnfest-Feeling in Rhein Hessen zu erleben!

Was euch alles erwartet?

Kleinkinderturnfest

Aktivturnfest

Turnfest-Feeling für
JUNG und ALT

Meet & Greet mit
Turndrache Toni

Mitmachangebote für
Besucher*innen

leckere Verpflegung

Wir freuen uns auf ein großartiges Regionalturnfest Alzey mit euch!
das regioTEAM Alzey des RhTB und der TuS Wöllstein





Tonis Kleinkinderturnfest

Das Kleinkinderturnfest richtet sich an alle Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren.

Die Teilnehmer*innen durchlaufen vereinsweise **10 tierische Stationen** und stempeln diese auf ihrer Stationskarte ab.

Jede*r Teilnehmer*in erhält eine Urkunde sowie eine kleine Anerkennung.

Übungen	
Station	Übung
1. Ich bin so schnell wie ein Leopard.	25 Meter so schnell laufen wie möglich.
2. Ich kann so weit springen wie ein Känguru.	Dreimal so weit springen wie möglich.
3. Ich spiele mit einem Ball wie ein Delfin.	Einen Tennisball so weit werfen wie möglich.
4. Ich bin so stark wie ein Bär.	Einen 3kg-Medizinball bis zur Markierung tragen.
5. Ich kann stehen wie ein Flamingo.	So lange einbeinig stehen wie möglich.
6. Ich kann klettern wie ein Affe.	Eine Bank rückwärts überqueren sowie auf dem Bauch nach oben ziehen.
7. Ich kann fliegen wie ein Vogel.	In Bauchlage auf einem Gymnastikball balancieren.
8. Ich laufe ganz vorsichtig wie ein Reh.	Eine Bank mit einer mittigen Drehung und einer Hocke überqueren sowie einen Strecksprung machen.
9. Ich kann kriechen wie eine Schlange.	Hindernisse kriechend überwinden und ein Rollbrett in Bauchlage steuern.
10. Ich kann Kunststückchen wie eine Robbe.	Von der Rückenlage eine Drehung auf den Bauch, in die Hocke springen und eine Rolle vorwärts sowie einen Strecksprung machen.





Aktiventurnfest

Das Aktiventurnfest richtet sich an aktive Gerätturner*innen ab 18 Jahren (ab Jahrgang 2006), die Lust auf einen Turnfest-Wettkampf ohne Leistungsdruck haben.

Geturnt wird je nach Altersklasse an allen oder einem Teil der Geräte. Ein Start in einer jüngeren Altersklasse ist möglich.

Jede*r Teilnehmer*in erhält eine Urkunde sowie eine Medaille.

Angebot Frauen

WK-Nr.	Altersklasse	WK-Inhalt	Geräte
W 18 - P	Jahrgang 2006 und älter	P-Stufen P1-P9: 4 Geräte, die 3 besten in Wertung	Sprung*, Reck/Stufenbarren, Schwebebalken (1,10 m, ab P3), Übungsbalken (P1-P2), Boden
W 30 - P	Jahrgang 1994 und älter	P-Stufen P1-P8: 4 Geräte, die 3 besten in Wertung	Sprung*, Reck/Stufenbarren, Schwebebalken (1,10 m, ab P3), Übungsbalken (P1-P2), Boden
W 40 - P	Jahrgang 1984 und älter	P-Stufen P1-P7: 4 Geräte, die 2 besten in Wertung	Sprung*, Reck/Stufenbarren, Schwebebalken (1,10 m, ab P3), Übungsbalken (P1-P2), Boden
W 50 - P	Jahrgang 1974 und älter	P-Stufen P1-P6: 3 Geräte, die 2 besten in Wertung	Sprung*, Reck/Stufenbarren, Schwebebalken (1,10 m, ab P3), Übungsbalken (P1-P2), Boden
W 60 - P	Jahrgang 1964 und älter	P-Stufen P1-P5: 3 Geräte, die 2 besten in Wertung	Sprung*, Reck/Stufenbarren, Schwebebalken (0,90 m) / Turnbank, Boden
W 70 - P	Jahrgang 1954 und älter	P-Stufen P1-P4: 3 Geräte, die 2 besten in Wertung	Sprung*, Reck/Stufenbarren, Schwebebalken (0,80 m) / Turnbank, Boden
W 18 - LK	Jahrgang 2006 und älter	LK 4: 4 Geräte turnen, die 3 besten in Wertung	Sprung (1,25 m) oder Mattenberg, Stufenbarren, Schwebebalken, Boden
W 30 - LK	Jahrgang 1994 und älter	LK 4: 4 Geräte turnen, die 3 besten in Wertung	Sprung (1,25 m oder 1,10 m) oder Mattenberg, Stufenbarren, Schwebebalken, Boden
W 40 - LK	Jahrgang 1984 und älter	LK 4: 4 Geräte turnen, die 2 besten in Wertung	Sprung (1,25 m oder 1,10 m) oder Mattenberg, Stufenbarren, Turnbank, Boden
W 50 - LK	Jahrgang 1974 und älter	LK 4: 3 Geräte turnen, die 2 besten in Wertung	Sprung (1,10 m) oder Mattenberg, Stufenbarren, Turnbank, Boden
W 60 - LK	Jahrgang 1964 und älter	LK 4: 3 Geräte turnen, die 2 besten in Wertung	Reck (1,40 m) oder Stufenbarren, Stützbarren, Turnbank, Boden
W 70 - LK	Jahrgang 1954 und älter	LK 4: 3 Geräte turnen, die 2 besten in Wertung	Reck (1,40 m) oder Stufenbarren, Stützbarren, Turnbank, Boden

Die Wettkampfinhalte entsprechen den aktuellen DTB-Wettkampfvorschriften für den Breitensport inklusive der entsprechenden Ergänzungen für Senioren (P-Stufen Aufgabenbuch 2015 inkl. Ergänzungen bzw. Arbeitshilfe Kür modifiziert 2024 und Nationale Elemente Liste – siehe [Kari Wertungsvorschriften im Gerätturnen Frauen und Männer \(kari-turnen.de\)](https://www.kari-turnen.de)).





Angebot Männer

WK-Nr.	Altersklasse	WK-Inhalt	Geräte
M 18 - P	Jahrgang 2006 und älter	P-Stufen P1-P9: 4 Geräte, die 3 besten in Wertung	Boden, Pauschenpferd, Ringe, Sprung*, Barren, Reck
M 30 - P	Jahrgang 1994 und älter	P-Stufen P1-P8: 4 Geräte, die 3 besten in Wertung	Boden, Pauschenpferd, Ringe, Sprung*, Barren, Reck
M 40 - P	Jahrgang 1984 und älter	P-Stufen P1-P7: 4 Geräte, die 3 besten in Wertung	Boden, Pauschenpferd, Sprung*, Barren, Reck
M 50 - P	Jahrgang 1974 und älter	P-Stufen P1-P6: 4 Geräte, die 3 besten in Wertung	Boden, Pauschenpferd, Sprung*, Barren, Reck
M 60 - P	Jahrgang 1964 und älter	P-Stufen P1-P5: 3 Geräte, die 2 besten in Wertung	Boden, Pauschenpferd, Sprung*, Barren, Reck
M 70 - P	Jahrgang 1954 und älter	P-Stufen P1-P4: 3 Geräte, die 2 besten in Wertung	Boden, Pauschenpferd, Sprung*, Barren, Reck
M 18 - LK	Jahrgang 2006 und älter	LK 3: 6 Geräte turnen, die 5 besten in Wertung	Boden, Pauschenpferd, Ringe, Sprung (1,35 m) oder Mattenberg, Barren, Reck
M 30 - LK	Jahrgang 1994 und älter	LK 3: 5 Geräte turnen, die 4 besten in Wertung	Boden, Pauschenpferd, Ringe, Sprung (1,35 m) oder Mattenberg, Barren, Reck
M 40 - LK	Jahrgang 1984 und älter	LK 4: 4 Geräte turnen, die 3 besten in Wertung	Boden, Pauschenpferd, Sprung (1,25 m) oder Mattenberg, Barren, Reck
M 50 - LK	Jahrgang 1974 und älter	LK 4: 4 Geräte turnen, die 3 besten in Wertung	Boden, Pauschenpferd, Sprung (1,25 m) oder Mattenberg, Barren, Reck
M 60 - LK	Jahrgang 1964 und älter	LK 4: 4 Geräte turnen, die 3 besten in Wertung	Boden, Pauschenpferd, Sprung (1,10 m, auch Bock) oder Mattenberg, Barren (tief), Reck (tief)
M 70 - LK	Jahrgang 1954 und älter	LK 4: 4 Geräte turnen, die 2 besten in Wertung	Boden, Pauschenpferd, Sprung (1,10 m, auch Bock) oder Mattenberg, Barren (tief), Reck (tief)

* P-Stufen Sprung:

	Frauen		Männer	
P1:	Strecksprung	Matte 0,30 m	Strecksprung	Matte 0,30 m
P2:	Aufhocken, Strecksprung	Kasten 0,70 m	Aufhocken, Strecksprung	Kasten 0,70 m
P3:	Aufhocken, Hocksprung	Kasten 0,90 m	Aufhocken, Hocksprung	Kasten 0,90 m
P4:	Sprunggrätsche	Bock 1,00 m	Sprunggrätsche	Bock 1,10 m
P5:	Sprunghocke	Tisch 1,10 m	Sprunghocke	Tisch 1,25 m
P6:	Überschlag	Tisch 1,10 m	Überschlag	Tisch 1,25 m
P7:	Überschlag	Tisch 1,25 m	Überschlag	Tisch 1,35 m
P8:	Überschlag ½	Tisch 1,25 m	Überschlag ½	Tisch 1,35 m
P9:	Überschlag ½ ½	Tisch 1,25 m	Überschlag 1/1	Tisch 1,35 m

→ 2 Versuche – der bessere Sprung kommt in die Wertung.

Die nachfolgenden Informationen und Hinweise sind bitte vor Anmeldung sorgfältig durchzulesen!





Informationen & Hinweise

Zielgruppen	<ul style="list-style-type: none">• Am Kleinkinderturnfest können alle Kinder im Alter von drei bis sechs Jahren teilnehmen.• Am Aktiventurnfest können alle Sportler*innen ab 18 Jahren teilnehmen.• Das Turnfest richtet sich an Breitensportler*innen und hat keinen leistungssportlichen Charakter.• Es wird kein DTB-Startpass benötigt.
Anmeldung	<ul style="list-style-type: none">• Meldetool: schriftliche Anmeldung per Anmeldeformular an info@rhtb.de (kann per E-Mail angefordert werden)• Anmeldeschluss: 26. Mai 2024• Meldegeld: 8,00 € Turnfestbeitrag je Teilnehmer*in• Nur Vereinsmeldungen sind möglich. Mit der Anmeldung wird die Einwilligung der Erziehungsberechtigten auf Teilnahme erteilt.• Eine Nach- oder Ummeldung ist nur bis zum Meldeschluss möglich.• Ein Gesundheitszeugnis über die Sporttauglichkeit wird empfohlen.• Das Meldegeld wird vor dem Wettkampf per Bankeinzug vom angegebenen Konto durch den RhTB eingezogen. Auch bei Nichtantritt wird das Meldegeld laut AGB fällig.• Alle Wettkämpfe des RhTB werden nach den Vorgaben der RhTB-Wettkampf-ordnung durchgeführt. Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des RhTB. Beides ist unter Rhein Hessischer Turnerbund e.V.: Satzungen, Ordnungen & Co (rhtb.de) einzusehen.
Helfer*innen Kampfrichter*innen	<ul style="list-style-type: none">• Anmeldungen ohne Kampfrichter*innen-/Helfer*innen-Meldungen können nicht angenommen werden! Die Anmeldung der Helfer*innen und Kampfrichter*innen erfolgt namentlich mit der Teilnehmermeldung.• Je angefangene fünf Teilnehmer*innen beim Kleinkinderturnfest ist ein*e Stationshelfer*in zu stellen. Diese Person kann gleichzeitig keine Betreuungsaufgabe im Verein übernehmen.• Je angefangene fünf Teilnehmer*innen beim Aktiventurnfest ist ein*e Kampfrichter*in für den entsprechenden Wettkampf zu stellen. Diese Person kann gleichzeitig keine Betreuungsaufgabe im Verein übernehmen.• Eine Lizenz ist nicht zwingend nötig – die Kenntnis der Wertungsvorschriften der P-Übungen wird vorausgesetzt.• verpflichtende Kampfrichterkleidung: weißes Oberteil, dunkles Unterteil (Verstöße gegen Kleidungsvorgabe oder Neutralität haben zur Folge, dass Kampfrichter*innen nicht zum Einsatz zugelassen werden und eine Strafgebühr fällig ist.)• Der Einsatz wird nicht vergütet oder zur Lizenzverlängerung anerkannt.• Der Helfereinsatzplan wird allen teilnehmenden Vereinen nach Meldeschluss mitgeteilt.
Zeitplan	<ul style="list-style-type: none">• Kleinkinderturnfest 9.00-13.00 Uhr• Aktiventurnfest 13.00-18.00 Uhr• Mitmachangebote ganztägig
Parken	Ausreichend Parkmöglichkeiten sind vor der Sporthalle sowie am Gemeindezentrum (Kirchstraße) vorhanden.
Veröffentlichung von persönlichen Daten und Fotos / Datenschutz	Mit der Meldung erklären sich die Teilnehmenden bzw. deren Erziehungsberechtigte damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen, die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Regionalturnfest stehen, für redaktionelle Zwecke im Internetauftritt bzw. in Druckmedien des Rhein Hessischen Turnerbund e.V. und TuS 1863 Wöllstein e.V. sowie in regionalen Zeitungen veröffentlicht werden dürfen.
Informationen & Ansprechpartner	<ul style="list-style-type: none">• Alle Informationen rund um das Regionalturnfest Alzey können unter www.rhtb.de (Themen > RhTB > Turnfeste) nachgelesen werden.• Fragen zu den Meldungen: RhTB-Geschäftsstelle, Julia Göttelmann (E-Mail: goettelmann@rhtb.de, Telefon: 06131/9417-14 oder 0157/85518825)• Inhaltliche oder fachliche Fragen zur Ausschreibung: regioTEAM Alzey Regionalsprecherin Laura Martin (E-Mail: martin@rhtb.de, Telefon: 0151/23617963)• Fragen zu örtlichen Gegebenheiten: Ausrichter TuS Wöllstein, Arne Herzel (E-Mail: turnen@tus-woellstein.de)

