



Flexi Sport

Das Flexi Sport Workout regt nicht nur deine Fettverbrennung an, sondern du trainierst ebenso auf schonende, wie effektive Art und Weise die Tiefenmuskulatur und gehst so auch wirksam gegen Rückenschmerzen vor. Ein Allrounder für ein gutes Körpergefühl.

montags, 17.04. / 24.04. / 08.05. / 15.05. / 22.05.2023

jeweils: 18:15 – 19:15 Uhr

**Ort: MTV-Sportzentrum, GymHalle, 55120 Mainz-Mombach,
Eingang über Pestalozzistraße**

Kursleitung: Thomas Larisika

Kosten: Vereinsmitglieder: 20,00 Euro Nichtmitglieder: 43,00 Euro

**Die Anmeldung ist ab sofort über unsere Homepage oder QR-Code möglich.
www.mombacher-turnverein.de → Sportangebot → Kursangebote**

Bei Fragen schicke eine Mail an info@mombacher-turnverein.de



**Mombacher
Turnverein 1861 e.V.**

Dein Sport. Dein Verein.