



# Skigymnastik

Wir machen dich fit für die Piste, für den Alltag und für dein Wohlbefinden! Mit einem speziell hierfür zusammengestellten Team erwartet dich ein modernes Workout. Dieses Angebot ist nicht nur für Schnee-Hasen!

**mittwochs, 15.01./ 22.01./ 29.01./ 05.02./ 12.02./ 19.02./ 26.02./ 12.03./ 19.03. und 26.03.2025**

**jeweils: 18:30 – 19:30 Uhr**

**Ort: MTV-Sportzentrum, gr. Halle, Turnerstr. 31-33, 55120 Mainz-Mombach  
Eingang über Pestalozzistraße**

**Kursleitung: MTV-Team**

**Kosten: Vereinsmitglieder: kostenfrei / Nichtmitglieder: 80,00 Euro**

**Die Anmeldung ist ab sofort über unsere Homepage oder QR-Code möglich.  
[www.mombacher-turnverein.de](http://www.mombacher-turnverein.de) → Sportangebot → Kursangebote**

Bei Fragen schicke eine Mail an [info@mombacher-turnverein.de](mailto:info@mombacher-turnverein.de)



**Mombacher  
Turnverein 1861 e.V.**

**Dein Sport. Dein Verein.**