

ZUMBA®

Kurs 1: uno, dos, tres Zumba®_ 1

Kurs 2: uno, dos, tres Zumba®_ 2

Kurs 3: uno, dos, tres Zumba®_ 3

Die Tanzbewegungen sind vom Prinzip einfach und wiederholen sich. Ein schweißtreibendes Workout zu heißen Rhythmen bietet Kalorienverbrennen pur und jede Menge Spaß.

Die Kurse sind so aufgebaut, dass sie sowohl getrennt als auch gemeinsam gebucht werden können.

donnerstags, 20:00 – 21:00Uhr

MTV-Sportzentrum, gr. Halle, Turnerstr. 31-33, 55120 Mainz-Mombach

Kurs 1: 22.02. – 21.03.2024 (5 Einheiten)

Kurs 2: 18.04. – 23.05.2024 (5 Einheiten / nicht am Feiertag)

Kurs 3: 06.06. – 04.07.2024 (5 Einheiten)

Kursleitung: Heike Rothörl, lizenzierte Zumba®-Instructorin

Kosten pro Kurs: Vereinsmitglieder 22 Euro, Nichtmitglieder 45 Euro

Spare Teilnahmegebühr und buche den gesamten Kurs auf einmal:

Bei Buchung von **2 Kursen:** Vereinsmitglieder: 39 Euro, Nichtmitglieder: 84 Euro

Bei Buchung von **3 Kursen:** Vereinsmitglieder: 56 Euro, Nichtmitglieder: 123 Euro

Anmeldung über unsere Homepage oder über QR-Code ab sofort möglich:

www.mombacher-turnverein.de → Sportangebote → Kursangebote



**Mombacher
Turnverein 1861 e. V.**



Dein Sport. Dein Verein.