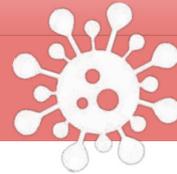


10 PRAXIS-TIPPS

für euren
Wiedereinstieg
mit Outdoorsport



Was du aus diesem Webinar mitnehmen wirst

Zahlreiche Erfolgsbeispiele von Vereinen aus ganz Deutschland



neue Ideen für deinen Verein



sofort anwendbar

PDF-Guide zum Downloaden



www.yolawo.de/wiederaufnahme-vereinsbetrieb



10 PRAXIS-TIPPS

für euren
Wiedereinstieg
mit Outdoorsport





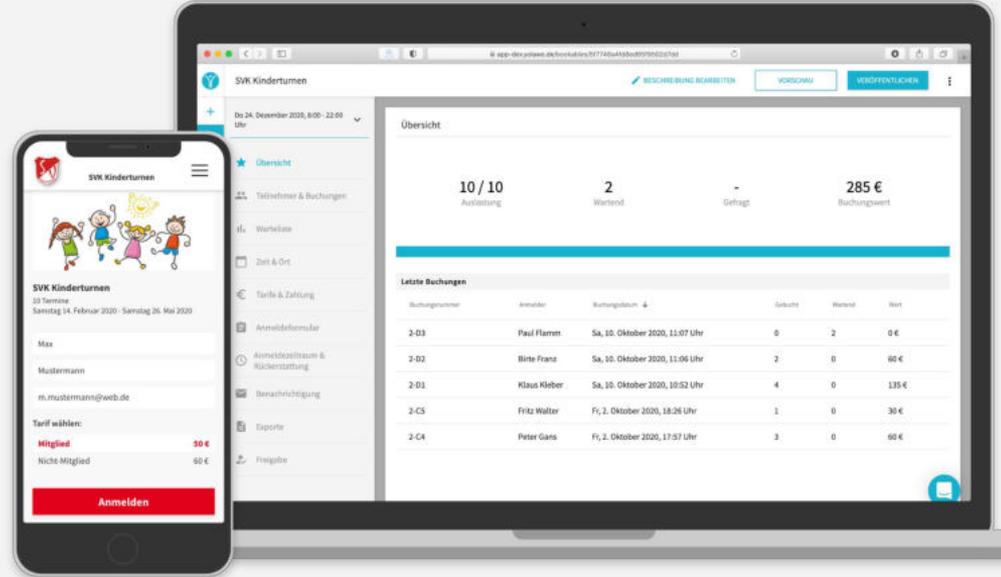
Persönlicher Hintergrund



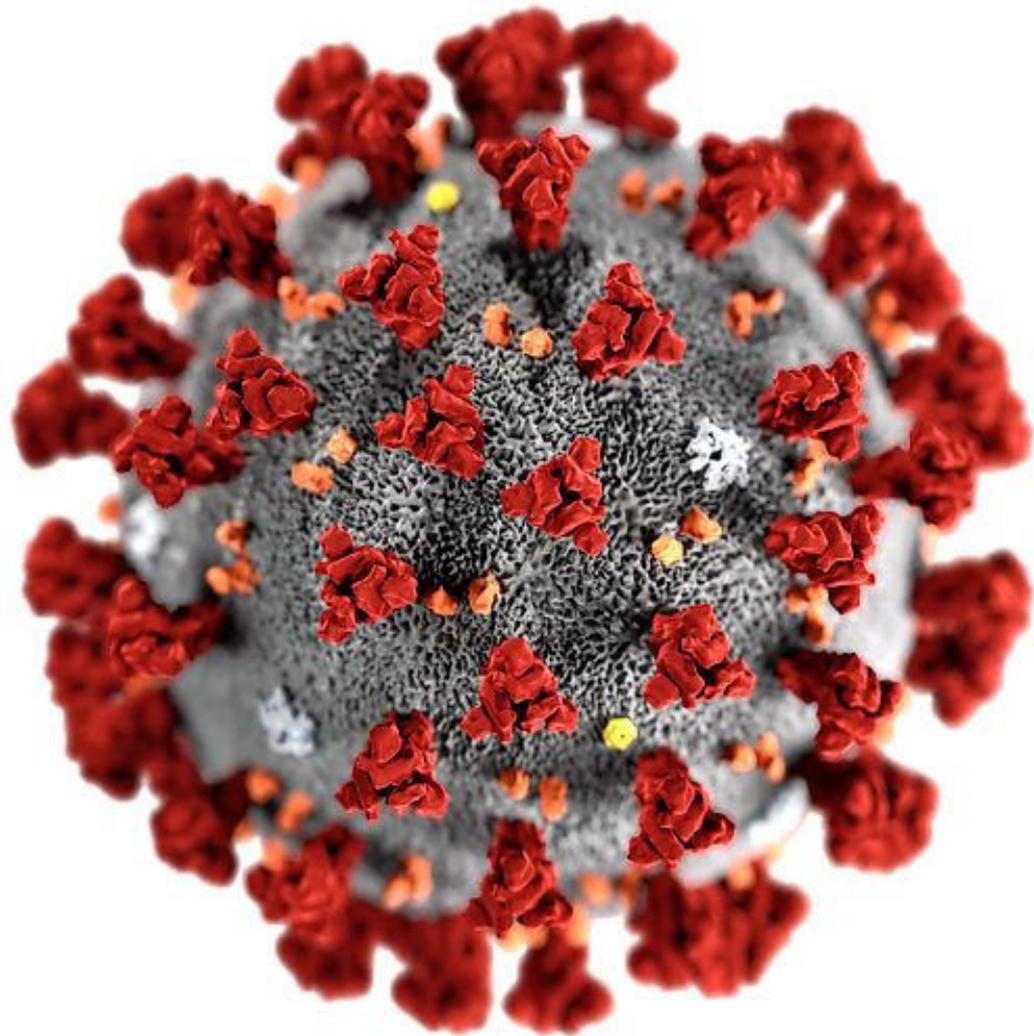
Persönlicher Hintergrund

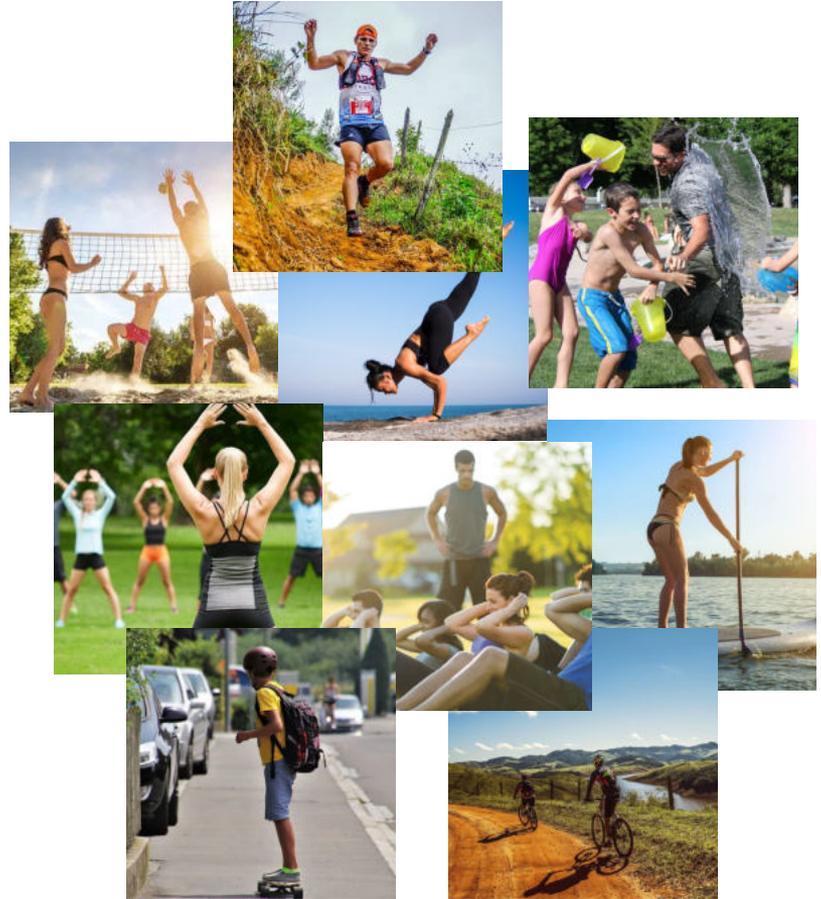


Das Buchungssystem für
deinen Verein



Warum sollte dein Verein auf Outdoorsport
setzen?





Tipp 1: Stelle deinen Übungsleitern
“Spickzettel” zur Verfügung

Tipp 1: Stelle deinen Übungsleitern "Spickzettel" zur Verfügung



Tip 1: Stelle deinen Übungsleitern "Spickzettel" zur Verfügung

**Outdoor-Spaß
für Klein & Groß**

**10 Stundenentwürfe
für das Kinderturnen
im Freien**

Ein Kurs für die ganze Familie
mit Kindern von 2 - 10 Jahren

STB
SCHWÄBISCHER
TURNERBUND

**Ab nach
Draußen!**

Reus aus der Sporthalle und ab nach draußen! Das ist das Motto unseres Outdoor-Kurses. Vor allem bei schönem Wetter macht das Turnen und Bewegen im Freien viel Spaß. Gemeinsam können die Eltern und Kinder in dieser Stunde einen Parcours durchlaufen, Kräftigungsübungen machen und sich an die neue Umgebung gewöhnen.

ORT:

- Wiese oder Sportplatz

MATERIAL VON DEN FAMILIEN:

- Jeweils ein Handtuch für Kind und Elternteil
- alle kommen in Sportkleidung

MATERIAL VOM ÜL:

- 10 - 20 Hütchen
- 2 - 4 Selle
- 5 - 10 Reifen
- Stoppuhr
- Handtuch

4

Tipp 1: Stelle deinen Übungsleitern "Spickzettel" zur Verfügung



Spiel und Spaß mit Tim und Trixi

Tip 1: Stelle deinen Übungsleitern "Spickzettel" zur Verfügung

Übungen mit Alltagsgegenständen

Die Sprudelkiste

Aufgrund der aktuellen Situation, gibt es inzwischen viele Möglichkeiten von zu Hause aus per Video oder Live-Stream zu trainieren.

Da nicht jedem privat Sportgeräte zu Verfügung stehen oder nicht jeder das Training online durchführen möchte, haben wir uns neben dem Online-Training eine weitere Variante überlegt, wie ihr eure Mitglieder und Kursteilnehmer*innen in Bewegung halten könnt.

Diese Vorlagen sollen zeigen, wie Übungen mit Alltagsgegenständen aussehen können.

Ein Beispiel ist das **Ganzkörpertraining mit der Sprudelkiste**.

Der Schwierigkeitsgrad der Übungen lässt sich hierbei über die Befüllung der Kiste oder die Variation des Winkels im Oberkörper, Bewegungsgröße oder über den Hebel verändern

TRAINIERT WIRD HIER MIT:

- 20 Wiederholungen à 2-3 Mal pro Übung
- Dabei 20-30 Sekunden Pause zwischen den Sätzen
- Seitenwechsel erfolgt in der Satzpause der anderen Seite
- Dehnübungen 20 Sekunden halten
- 2-3 Mal Training die Woche, dabei jedoch mindestens einen Tag Trainingspaue einlegen
- Gestartet wird mit Übungen im Stehen



WIR LEBEN FITNESS. IM VEREIN.

Tipp 2: Richtige Bewegungslandschaften im
Freien ein

Tipp 2: Richte Bewegungslandschaften im Freien ein

jahn
TURNVEREIN JAHN-RHEINE 1895 E.V.



Typ 2: Richtige Bewegungslandschaften im Freien ein



SG SCHORNDORF
BEWEGUNGSWELT
Die SG bewegt Schorndorf!



SCAN MICH

Abścannen und alle Übungen mit Heiko, Sara, Jan, Philipp und René nachmachen!



Hochwasser-Unterführung und große Steinmauer

Bitte haltet euch vor Ort an die behördlichen Maßgaben (Personenzahl, Abstand, Hygiene) im öffentlichen Raum! Vielen Dank!

Treppe zum Biergarten



1



2

Sitzstufen zum Gummipplatz

Große Bäume



4



3

Kletterfelsen



9

Grashügel am Bikepark



8

Fitnessstation 3 (Reckstange)



7

Hügel und Laterne



6

Fitnessstation 2 (Balancierpölze und -taue)



5

Fitnessstation 1 (Sprossenwand)



Lust auf ein Gewinnspiel?

Dann mach mit und gewinne eine von 3 kostenlosen Stunden in unserer AOK-Arena mit deiner Familie.

Gewinnspielteilnahme:

Alle ausgefüllten Laufkarten nehmen an unserem Gewinnspiel teil. Dazu die Karte bitte in unseren SG-Briefkasten bei der Geschäftstelle werfen! Viel Glück!

Laufkarte **Sportparkpfad**
Ein tierischer Spaß

Dein Name und Alter

Anschrift oder E-Mail

Typ 2: Richtige Bewegungslandschaften im Freien ein



 ft1844freiburg · Abonniert

 ft1844freiburg ++ Urban, Trendy, Spaßig! ++
Touchtennis | Powwow Tennis ist wie Tennis - nur anders. Kleines Feld, mit etwas anderen Schlägern und einem speziellen Softball. Ab sofort findet sich ein Touchtennis-Feld im Outdoor-Bereich im FT-Sportpark und kann zum Individual-Outdoor-Sport genutzt werden. Einfach das Feld über Sportmeo buchen und los geht's!
Link in der Bio oder unter:
www.ft1844-freiburg.de/outdoor-individualsport
#ft1844freiburg
#wirbleibeninbewegung #touchtennis

3 Tage

   
Gefällt kinderturnen_aufbauen und 27 weitere Personen

VOR 3 TAGEN

 Kommentar hinzufügen ... [Posten](#)

Tip 2: Richtige Bewegungslandschaften im Freien ein



 **turteam.kaestorf** • Abonniert
Gifhorn, Germany

 **turteam.kaestorf** Los geht's! 🎉
Ab heute startet unser neues Angebot, der #familisport! Unsere Trainerkids haben die Bewegungslandschaft bereits getestet und für gut befunden! Alle unsere ÜbungsleiterInnen haben eine genaue Einweisung in die Hygieneregeln für die Aufsicht in der Halle bekommen!

Wann und wie ihr die nächsten Familisportstunden buchen könnt, erfahrt ihr auf unserer Homepage!

...
#wirfuerdenssv #nurderssv #turteam

Gefällt 130 Mal
1. MÄRZ

 Kommentar hinzufügen ... Posten

Tip 2: Richtige Bewegungslandschaften im Freien ein



Mo, 15.03.	Di, 16.03.	Mi, 17.03. HEUTE	Do, 18.03.	Fr, 19.03.	Sa, 20.03.
SSV Kinderturnen ausgebucht 14:00 - 15:00	SSV Kinderturnen ausgebucht 10:00 - 11:00				
SSV Kinderturnen ausgebucht 15:00 - 16:00	SSV Kinderturnen ausgebucht 11:00 - 12:00				
SSV Gerätturnen ausgebucht 16:00 - 17:00	SSV Kinderturnen ausgebucht 16:00 - 17:00	SSV Gerätturnen ausgebucht 16:00 - 17:00	SSV Kinderturnen ausgebucht 16:00 - 17:00	SSV Gerätturnen ausgebucht 16:00 - 17:00	SSV Kinderturnen ausgebucht 12:00 - 13:00
SSV Gerätturnen ausgebucht 17:00 - 18:00	SSV Gerätturnen ausgebucht 14:00 - 15:00				
SSV Gerätturnen ausgebucht 18:00 - 19:00	SSV Gerätturnen ausgebucht 15:00 - 16:00				
					SSV Gerätturnen ausgebucht 16:00 - 17:00
					SSV Gerätturnen ausgebucht 17:00 - 18:00

Tipp 2: Richtige Bewegungslandschaften im Freien ein



MULTI-FUNKTIONS-SPORT

Meldet euch an, kommt vorbei!

Ihr habt Lust, euch einfach mal wieder zu bewegen? Dann bucht euch als KMTV-Mitglieder kostenfrei in die Halle 1 am Schrevenpark ein. Wir haben diverse Sportutensilien für euch bereitgelegt. Kommt allein, zu zweit aus zwei Haushalten oder als eine Familie aus einem Haushalt.

Anmeldung unter kmtv.de

Tipp 3: Biete eine bewegte Kinderbetreuung
an

Tipp 3: Biete eine bewegte Kinderbetreuung an

PSK



ab 6,50 €

Sport, Spiel und Bewegung im Freien (4-5-Jährige)

Mittwochs: 14:30 - 15:30 Uhr
17. März - 31. März 2021



ab 8,50 €

Sport, Spiel und Bewegung im Freien (8-9-Jährige)

Donnerstags: 15:00 - 16:00 Uhr
11. März - 1. April 2021



Kinderspaß

📅 Mi 10. März 2021, 12:00 - 12:45 Uhr

📍 Sportplatz Tiefenstaaken, Julius-Vosseler-Straße 195, 22527 Hamburg

🕒 Anmeldestart: Mi, 3. März 2021, 5:00 Uhr



Liebe Eltern,

ihr möchtet einen kurzen Moment eine Auszeit nehmen? Dann buchen Sie unseren Kinderspaß. Unter Anleitung mit Laura oder Lisa wird dein Kind für 45 Minuten auf unserem Kunstrasenplatz zum Toben, Laufen und allem, wozu es Lust hat, animiert.

Folgende Termine können in den Frühjahrsferien vom 01.03. bis 12.03.2021 gebucht werden:

Dienstag 14:00-17:00 Uhr (je Buchung 45 Minuten)

Mittwoch 10:00-13:00 Uhr (je Buchung 45 Minuten)

Donnerstag 13:00-16:00 Uhr (je Buchung 45 Minuten)

Freitag 10:00-13:00 Uhr (je Buchung 45 Minuten)

Freitag 14:00-17:00 Uhr (je Buchung 45 Minuten)

Viel Spaß dabei!

Mi 10. März 2021, 12:00 - 12:45 Uhr

Jetzt anmelden

1 Freier Platz

Tip 3: Biete eine bewegte Kinderbetreuung an



sportclub_alstertal_lar • Abonniert
Sportclub Alstertal-Langenhorn



sportclub_alstertal_langenhorn .
[BILD] [MUSIC] [VIDEO] [WEITWEITER] ↗

Bei typischem Hamburger Schietwetter durften wir endlich auch wieder Sport für unsere Kleinsten anbieten! Zwar draußen, aber es ist ein Anfang! 🌧️🌈

Recht spontan haben sich 5 Kinder gleich für den letzten Samstag angemeldet, von jetzt an sind die Buchungen online auf unserer Website möglich. Alle Anmeldeinformationen findet ihr unter auf unserer Homepage unter dem Beitrag „Anmeldungen zum Kindersport in der Abteilung Turnen und Fitness“. Alle Informationen findet



Gefällt **thelittlegymkoeln** und **59 weitere Personen**

GESTERN



Kommentar hinzufügen ...

Posten

Tipp 4: Nutze die Ferien für zusätzliche Angebote

Tipp 4: Nutze die Ferien für zusätzliche Angebote



vfl_eintracht_hannover • Abonniert ...
VfL Eintracht Hannover



vfl_eintracht_hannover In den Osterferien können Kinder von 8-12 Jahren wieder eine Menge Sport, Spiel & Spaß bei uns erleben. Vom 06.04.-09.04.2021 bieten wir euren Kindern jeden Tag einen sportlichen Thementag an. Weitere Infos zur Osterferien-Kids-Aktion, sowie die Anmeldung, erhaltet Ihr hier(link in der bio)

#vfleintrachthannover
#sportverbindet #sporthannover



Gefällt 24 Mal

1. MÄRZ



Kommentar hinzufügen ...

Posten

Tipp 4: Nutze die Ferien für zusätzliche Angebote



eintrachthildesheim18 • Abonniert



Eintracht Hildesheim von 1861 e. V.



eintrachthildesheim1861 Liebe Eltern, Kinder und Jugendliche, wir starten in einen neuen Sport-Alltag. Dabei sind Kontakte besonders wichtig. Eine feste Säule der Bewegung sind die Ferien-Camps von Eintracht Hildesheim. Schulferien bieten die besten Möglichkeiten sich sportlich zu betätigen, Freunde zu treffen und von der Schule abzuschalten. Erstmals zu



Gefällt 32 Mal

4. FEBRUAR



Kommentar hinzufügen ...

Posten

Tipp 4: Nutze die Ferien für zusätzliche Angebote



The graphic features a dark blue background with a white logo at the top left consisting of a stylized 'e' with a swoosh. Below the logo, the text 'MIT ABSTAND' is written in white, with icons of a person lifting weights and a person performing a gymnastic move. Underneath, 'DIE SPORTLICHSTEN SOMMERFERIEN' is written in large, bold, white capital letters. At the bottom, a white banner contains the text: '50 zusätzliche Kurse für Kinder und Erwachsene, buntes Ferienprogramm und ein neuer Gartentreff'.

 **tsc.eintracht.dortmund** • Abonniert ...
TSC Eintracht Dortmund

 **tsc.eintracht.dortmund**
Normalerweise fahren wir in den Ferien unser Kursprogramm immer etwas zurück, doch während Corona ist ja bekanntlich alles anders. Da viele unserer Mitglieder ihren Sommerurlaub absagen mussten, haben wir Euch knapp 50 zusätzliche Kurse für Kinder und Erwachsene eingerichtet 🙌👉👉 <https://tsc-newsroom.de/kursplan-corona/>
Außerdem dürfen wir unsere Feriencamps anbieten, sodass die Kinder dem Alltag wunderbar entfliehen und mal wieder richtig toben und lachen können. Es sind noch Plätze frei: <https://www.tsc-eintracht-dortmund.de/de/kinder-und-jugendsport/veranstaltungen/ferienprogramm/>

Wer sich gerne an der frischen Luft bewegt ist herzlich zu den vielen



Gefällt 66 Mal

26. JUNI 2020

 Kommentar hinzufügen ...

Posten

 Informationen zum Coronavirus (COVID-19) findest du hier: [bundesgesundheitsministerium.de](https://www.bundesgesundheitsministerium.de).

Welche Ideen hast du?

Mentimeter

Welche Ideen hast du zu Bewegungslandschaften,
Kinderbetreuung & Ferienangebote?

Mentimeter

A word cloud of ideas for movement landscapes, childcare, and holiday offers. The most prominent word is 'schnittzeljagd' in blue. Other words include 'geocaching', 'parcours', 'mountainbike', 'im stadtpark', 'outdoorspiele', 'sport in der stadt', 'outdoor rallye', 'kreatives gestalten', 'gymnastik', 'trimm dich pfad', 'dorf oder stadtralley', 'beachvolleyball', 'malen nach zahlen', 'übungen', 'ausdauertraining', 'hula hoop', 'lauf abc', 'am baum', and 'waldcamp'.



Tipp 5: Starte Angebote außerhalb eures Sportgeländes

Tip 5: Starte Angebote außerhalb eures Sportgeländes



Nachrichten > Ratingen > TuS 08 Lintorf bietet "Sport im Park" auch in den Sommerferien an

TuS 08 Lintorf bietet "Sport im Park" auch in den Sommerferien an

Von **Andre Volkmann** - 19. Juni 2020

👁 145



Die ersten Sportler waren beim Programm im Drupnas-Park bereits aktiv. Foto: TuS 08 Lintorf



"Fitness im Viertel" / "Bewegung im Viertel"



Tipp 5: Starte Angebote außerhalb eures Sportgeländes

TVH SCHNITZELJAGD PURZELZWERGE 7/4



Tipp 5: Starte Angebote außerhalb eures Sportgeländes

Wanderung um den Belauer See mit Ulli



📅 So 21. März 2021, 10:00 - 11:30 Uhr

📍 Treffpunkt Sportscheune

ungefähr 10 km, einmal rundrum um den Belauer See. 1,5 Std

Tempo: Strammer Schritt ohne zu hetzen.

Warteliste

So 21. März 2021, 10:00 - 11:30 Uhr

Jetzt anmelden



Tip 5: Starte Angebote außerhalb eures Sportgeländes



Versicherungen ▾ Service ▾ Ratgeber Unternehmen Kontakt [Meine ARAG](#) 🔍

24/7 **0211 98 700 700**
Jederzeit für Sie erreichbar



Sport im Park – Freiluft-Showroom für Vereine

Startseite Service Infos und News Rechtstipps und Gerichtsurteile Sport und Gesundheit

Auf in die Grünanlagen: Gerade in der Stadt sind Parks ideale Plätze, um sich einem breiten Publikum zu präsentieren. Für Interessenten ist dies eine gute und unverbindliche Gelegenheit, kostenlos ein Schnuppertraining mitzumachen und einen Verein kennenzulernen. Runter von der Couch – rein in die Gemeinschaft. Nutzen Sie als Verein diese Gelegenheit zur Mitgliederwerbung vor einer schönen Kulisse.

Wir versichern Sie auch im Park

Über die ARAG Sportversicherung sind Trainer und Helfer des Vereins selbstverständlich auch beim Sport im Park abgesichert. Der Versicherungsschutz gilt natürlich auch für den Verein als juristische Person selbst und für den Vorstand, der die Veranstaltung organisiert.

Sind die Teilnehmer auch versichert?

Sofern die Teilnehmer Vereinsmitglieder sind, sind auch sie über die Sportversicherung abgesichert. Etwas anders sieht es bei Nichtmitgliedern und Interessenten aus. Aber auch hierfür gibt es eine prima Lösung. Schließen Sie eine zusätzliche Nichtmitgliederversicherung ab und sorgen bei

ARAG Sportversicherung

Wir sind der Sportversicherer Nr. 1 in Europa! Erfahren Sie mehr über unseren leistungsstarken Schutz für Sportorganisationen und Sportler.

» [Alles zu Ihrer Sportversicherung](#)

Unser Sport-Newsletter

Profitieren Sie von nützlichen Tipps rund um das Vereinsleben.

» [Jetzt gratis anmelden](#)

Tipp 6: Teste 1-zu-1-Training

Tipp 6: Teste 1-zu-1-Training



FITNESS
TRAINING

VITALIA
KURSE

AKTUELLES / VEREIN / KURSPLAN / KONTAKT

ANMELDE



Personal Training online via Zoom mit Jana
Fr 12. März 2021, 10:00 - 10:45 Uhr
Anmeldeschluss: Fr, 12. März 2021, 9:00 Uhr

Warteliste

Jetzt anmelden

kostenfrei

Personal Training online via Zoom mit Jana
Fr 12. März 2021, 11:00 - 11:45 Uhr
Anmeldeschluss: Fr, 12. März 2021, 10:00 Uhr

1 Freier Platz

Jetzt anmelden

kostenfrei

Personal Training Outdoor mit Sascha
Fr 12. März 2021, 15:00 - 15:45 Uhr
Anmeldeschluss: Fr, 12. März 2021, 14:00 Uhr

1 Freier Platz

Jetzt anmelden

kostenfrei

Personal Training Outdoor mit Sascha
Fr 12. März 2021, 16:00 - 16:45 Uhr
Anmeldeschluss: Fr, 12. März 2021, 15:00 Uhr

Warteliste

Jetzt anmelden

kostenfrei

Tipp 6: Teste 1-zu-1-Training



Tipp 7: Probiere neue Outdoor-Angebote

Tipp 7: Probiere neue Outdoor-Angebote



Tipp 7: Probiere neue Outdoor-Angebote



Parkour



Walking / Nordic-Walking



Wandern



CrossScouting

GYM WELT 
GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN

Tipp 7: Probiere neue Outdoor-Angebote

Mitgliederbefragung

Welche Sportangebote / Kurse / Workshops sollten wir deiner Meinung nach anbieten

Meine Antwort

An welchen dieser Kurskonzepte hättest du am meisten Interesse?

- Ballschule für Kinder
- Mutter-Kind-Tennis
- Cardio-Tennis für Erwachsene

Tipp 7: Probiere neue Outdoor-Angebote



ballschule kirchzarten



Alle Bilder Maps Shopping News Mehr Einstellungen Suchfilter

Ungefähr 2.580 Ergebnisse (0,55 Sekunden)

svkirchzarten.de › Veranstaltung › prokick-fussballcamp

ProKick Fußballcamp | Sportverein Kirchzarten e.V.

19.02.2019 — Dreisametalstadion Kirchzarten Oberrieder Str.3 79199 Kirchzarten, Kontakt: ... - Koordinationstraining, Techniktraining, **Ballschule** -ProKick ...

svkirchzarten.de

Sportverein Kirchzarten e.V. – Sport vereint.

Bundesfreiwilligendienst (BFD) im Sport Freiwillig soziales Jahr (FSJ) Sport und Schule Der SV Kirchzarten bietet vom 15.08.2021 bis zum 14.08.2022 (FSJ) ...
Es fehlt: ballschule | Muss Folgendes enthalten: **ballschule**

www.ft1844-freiburg.de › sport-spiel-spass › content

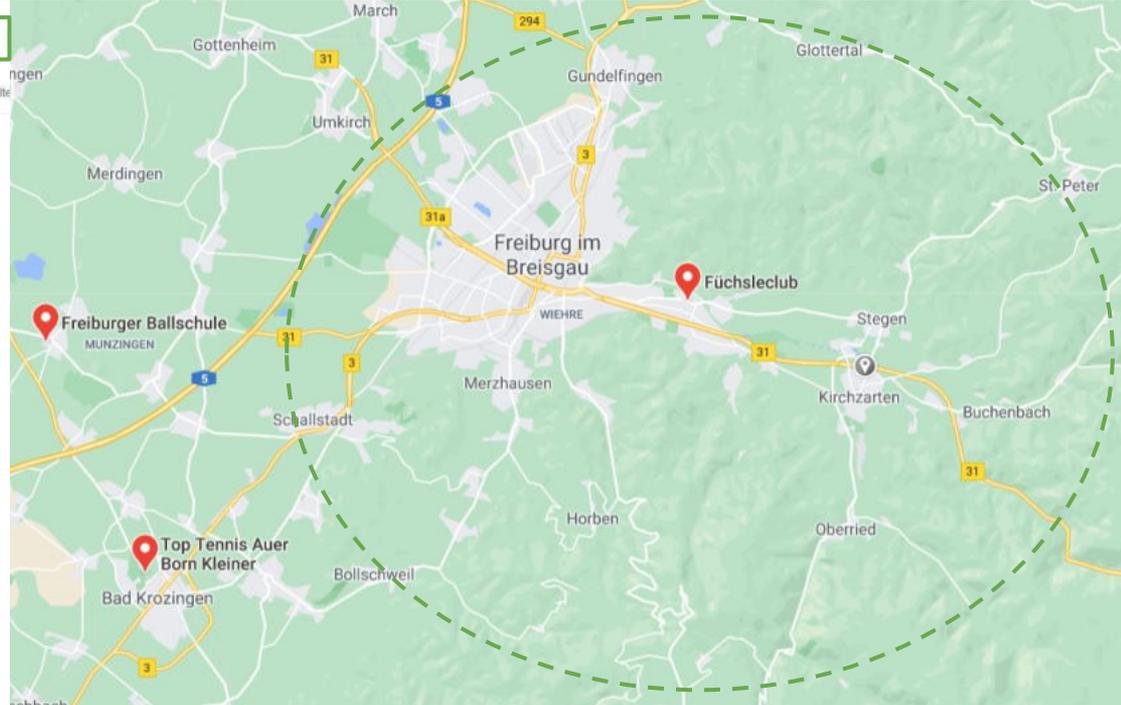
FT1844 Ballschule / Eltern-Kind-Ballschule | Sport, Spiel & Spaß

Hier geht's rund um den Ball In der FT werden zwei **Ballschulen**, für Kindergartenkinder im Alter von 3 – 6 und Schulkinder im Alter von 6 – 10 Jahren ...
Es fehlt: kirchzarten | Muss Folgendes enthalten: **kirchzarten**

tennis-kirchzarten.de › startseite

Startseite - Tennisclub Grün-Weiß Kirchzarten Logo

Tennis spielen in Kirchzarten bei Freiburg. Wir freuen uns auf neue Spieler auf unserer schönen Anlage am Fuße des Schwarzwald.



Tipp 7: Probiere neue Outdoor-Angebote



**Die neue Ballschule
in Kirchzarten**

In 60 Minuten pro Woche zum
Bewegungs- und Ball-Allrounder

In der Ballschule wird dein Kind nicht zu einem Spezialisten in nur einer Sportart,
sondern zu einem motorischen Allrounder ausgebildet. Die Vielseitigkeit und der Spaß
steht beim Spielen mit unterschiedlichen Bällen im Vordergrund.

Vielseitig Altersgerecht Spaßbetont

Jetzt Informieren und Plätze für den
Sommer sichern unter...
tennis-kirchzarten.de oder svkirchzarten.de

Scan me!

Welche Ideen hast du?

Mentimeter

Welche Ideen hast du bzgl. Angebote außerhalb des Geländes, 1-1-Training, Trendsportarten?

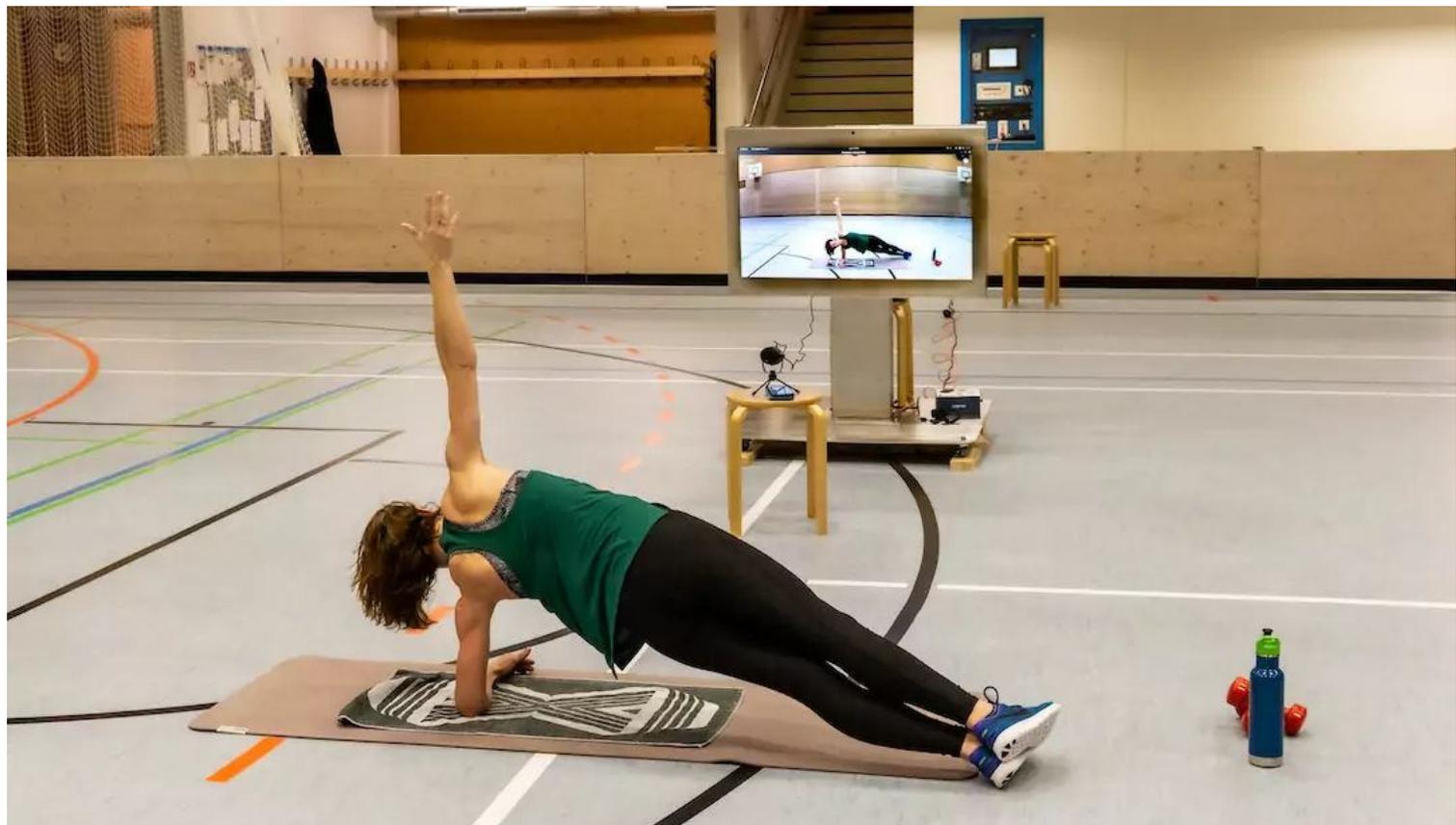
Mentimeter

mountainbike
inline skaten
walking mit training
outdoor-yoga



Tipp 8: Setze weiter auf Online-Angebote

Tipp 8: Setze weiter auf Online-Angebote



Tipp 8: Setze weiter auf Online-Angebote

Turnverein Großsachsenheim



Bewegte Pause - Stadt Sachsenheim



Ein Ausgleich im Arbeitsalltag.

Das spezifische Bewegungstraining hilft Ihnen dabei, Rücken- und Nackenschmerzen zu reduzieren und den gesamten Körper zu aktivieren. In einem 15/20-minütigen Training werden diverse Kräftigungs-, Mobilisations- und Entspannungsübungen unter Anleitung eines ausgebildeten Trainers absolviert. Das Training ist für jede Altersklasse geeignet.

Mo 15. März 2021, 12:10 - 12:30 Uhr
Anmeldeschluss: Mo, 15. März 2021, 11:50 Uhr

Jetzt anmelden

Freie Plätze

Tipp 8: Setze weiter auf Online-Angebote



ksvbaunatal • Abonniert



ksvbaunatal Samstagabend noch nichts vor? - Wir haben da was für DICH! 🍷
Online-Bierkastenworkout um 18.30 Uhr mit unserer Trainerin Esther (@blackpowerfitness)!
Was du brauchst? - Eine Getränkebox und eine stabile Internetverbindung. Aufgepasst: die @huettbrauerei hat für alle Teilnehmer ein tolles Angebot!

Neugierig? - Alle wichtigen Infos findest du auf unserer Homepage! 📄

Wir freuen uns auf DICH 🤗
#ksvfamilie #wirbewegendieregion
#bierkastenworkout #regionalepartner
#teamhütt #roteskleblattimherzen

1 Wo.



Gefällt 67 Mal

1. MÄRZ



Kommentar hinzufügen ...

Posten

Tip 8: Setze weiter auf Online-Angebote

Anmeldung zu Online-Stunden: X +

← → ↻ 🏠 <https://www.mombacher-turnverein.de/sportangebot/anmeldung-zu-online-stunden/> 🔍 Suchen

Startseite | Kontakt | Datenschutz | Impressum f @

Mombacher Turnverein 1861 e.V.

Aktuelles Der Verein **Sportangebot** Veranstaltungen mtv-Studio mtv-Tennisabteilung Mitgliedschaft Service 🔍

◀ KW11 15.03.21 - 21.03.21 ▶ März 2021

Mo, 15.03.	Di, 16.03.	Mi, 17.03.	Do, 18.03.	Fr, 19.03.	Sa, 20.03.	So, 21.03.
Herzsport - Online / feste Gruppe 18:00 - 19:00	OUTDOOR - Leichtathletik 4 - 5 Jahre 16:00 - 16:45	(Frauengym) Workout mit dem Theraband - Online / nicht nur für Frauen ;-) 10:00 - 11:00	OUTDOOR - Walking Gruppe 1 09:00 - 10:00	Wirbelsäulengym vormittags - Online 09:30 - 10:30		
Body Fit - Online 18:00 - 19:00	HipHop Online für 8 - 13jährige 16:45 - 17:45	Mädchenturnen 3-5 Jahre - Online (feste Gruppe) 16:00 - 16:30	OUTDOOR - Walking Gruppe 2 10:00 - 11:00			
Starker Rücken - Online 18:00 - 19:00	OUTDOOR - Leichtathletik 6 - 7 Jahre 17:00 - 17:45	Trommeln + Rhythmen - Online, ab 6 Jahre 16:00 - 16:30	(DanceKids) Bewegungsprogramm für alle Kinder ab 8 Jahre - Online 16:00 - 16:45			
	Yoga Flow - Online 17:30 - 18:15	Mädchenturnen 8-13 Jahre - Online (feste Gruppe) 16:45 - 17:30	(Got2Move reloaded) Fitness und Tanz für Kinder/Jugendliche ab 12 Jahre - Online 17:00 - 18:00			
	OUTDOOR - Leichtathletik 8 - 9 Jahre 18:00 - 18:45	Reha Krebsnachsorge - Online 17:00 - 18:00	OUTDOOR - Gerätturnen allgemein ab 8 Jahre 17:00 - 18:00			
	OUTDOOR - Leichtathletik 10 - 13 Jahre 19:00 - 19:45	Trampolinturnen Online - feste Gruppe 17:00 - 18:00	BBP - Intervall - Online 18:15 - 19:00			
	Orientalischer Tanz für Fortgeschrittene - Online (Di) 19:30 - 20:30	Mobility - Online 17:45 - 18:15	Haltung und Bewegung - Online 19:00 - 20:00			
	OUTDOOR - Leichtathletik ab 14 Jahre, Jugendliche und Erwachsene 19:45 - 20:45	Functional Cross Fitness - Online 18:30 - 19:30				

🗑️

Tipp 9: Installiere einen “Sportwecker” in
deinem Verein

Tipp 9: Installiere einen "Sportwecker" in deinem Verein

HOME ZOOM-KURSE **SPORTWECKER** CORONA ÜBER UNS



DER TSV-SPORTWECKER

Du interessierst dich für Sportangebote des TSV Schwarzenbek und möchtest über aktuelle Entwicklungen und den Neustart des Sportbetriebes auf dem Laufenden bleiben? Auf Grund der Corona-Einschränkungen rechnen wir damit, dass wir die Gruppengröße auch in den kommenden Monaten einschränken müssen. Auf Grund der Interessenten-Listen können wir die Nachfrage besser einschätzen und Interessierte direkt kontaktieren, wenn die Anmeldung für neue Angebote und Kurse freigeschaltet wird.

Kinder unter 3 Jahren (Interessenten-Liste)

Do 1. April 2021, 0:00 - 1:00 Uhr

Jetzt anmelden

> 10 freie Plätze

Kinder 3-4 Jahre (Interessenten-Liste)

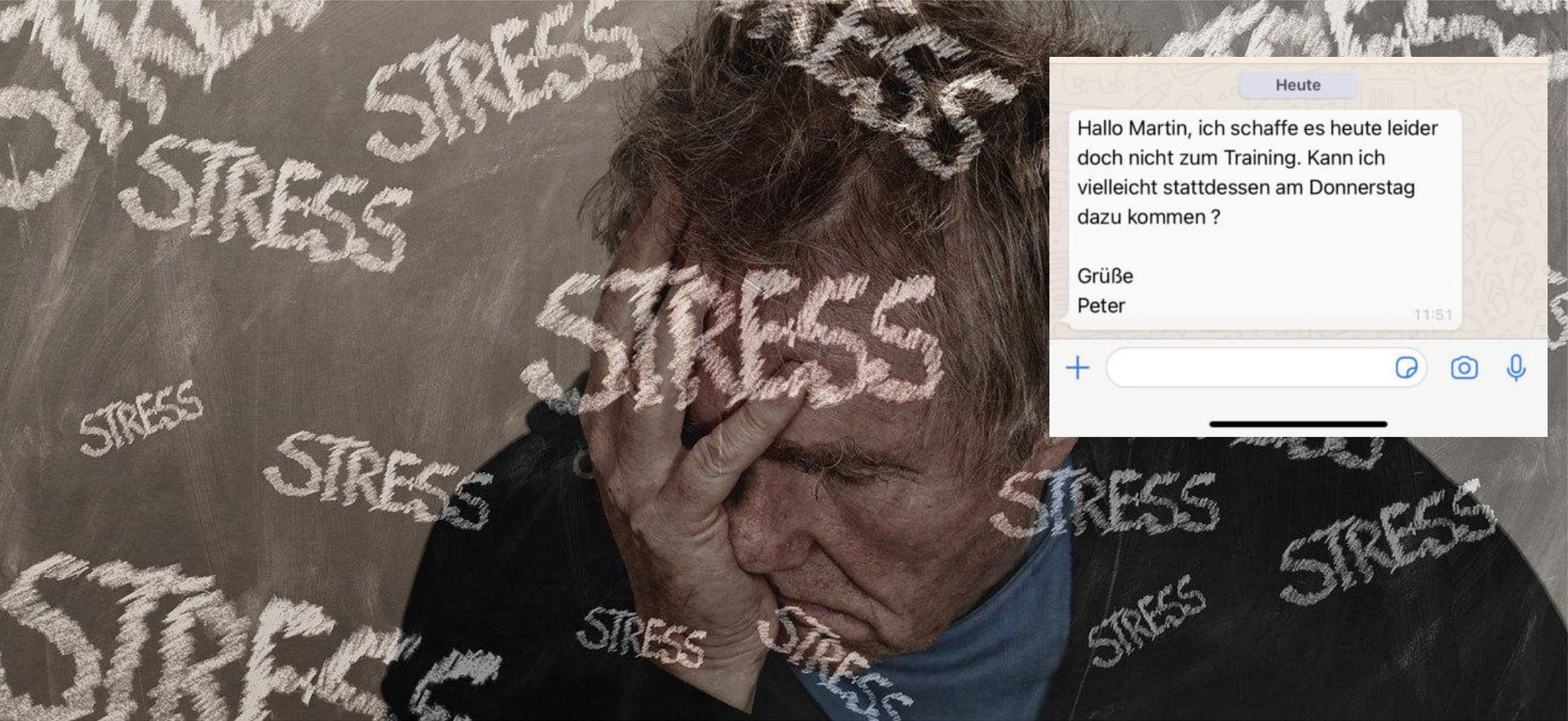
Do 1. April 2021, 0:00 - 1:00 Uhr

Jetzt anmelden

> 10 freie Plätze

Tipp 10: Nutze ein Buchungssystem, um euch die Organisation zu erleichtern

Woher die Zeit nehmen?



Woher die Zeit nehmen?



Risiko einzudämmen. Das Auftreten einer Infektion mit dem Coronavirus ist der/dem Übungsleiter*in, der/dem Trainer*in oder der Geschäftsstelle des FTSV Jahn Brinkum umgehend mitzuteilen.

Vor-und Zuname (bitte leserlich ausfüllen)

Abteilung (bitte leserlich ausfüllen)

Gesundheitsfragen:

- Ich leide nicht unter akuten Atemwegsbeschwerden oder unspezifischen Allgemeinsymptomen wie Fieber, Abgeschlagenheit und Schwäche.
- Ich hatte in den letzten 14 Tagen keinen wissentlichen Kontakt mit einer anderen Person mit positivem Nachweis des Corona-Virus (SARS-CoV-2). Atemwegsbeschwerden oder unspezifischen positivem Nachweis von neuartigem Corona-Virus (SARS-CoV-2).
- Ich habe mich in den letzten 14 Tagen nicht in einem vom Robert-Koch-Institut festgelegten Risikogebiet aufgehalten.

Die Teilnahme am Sportgeschehen ist nur möglich, wenn die Erklärung abgeben ist.

Darüber hinaus verpflichten sich alle Sportler*innen und Übungsleiter*innen und Trainer*innen die rückseitig aufgeführten Verhaltensregeln unbedingt einzuhalten. Bei minderjährigen Mitgliedern sind die Erziehungsberechtigten aufgefordert, die Regeln ihren Kindern nahezubringen und nach eigenem Ermessen über die Teilnahme ihres Kindes am Trainingsbetrieb zu entscheiden.

Den Anweisungen der Trainer*innen ist Folge zu leisten, ansonsten kann Fehlverhalten zum Ausschluss des Übungsbetriebes oder Trainings führen.

Datum, Unterschrift (gegebenenfalls Erziehungsberechtigte/r)

Geschäftsstelle
Langenstraße 52
28816 Stuhr

Bankverbindung
IBAN: DE69291517001130010752
SWIFT-BIC: BRLADE21SYK

1. Vorsitzender
2. Vorsitzende
Kassenwartin

Rolf Meyer
Marliese Brandes
Elke Gärtner

Anmeldung über die Vereinshomepage

Anmeldeportal Erwachsene

Sportangebot **OUTDOOR** und **INDOOR**

Bitte pro Woche nur zwei Kurse belegen. Sollten am Tag des Trainingstermins immer noch Plätze frei sein, kannst du darüber hinaus weitere Übungseinheiten buchen.

Das Outdoor-Programm bietet bei schlechter Wetterlage die Möglichkeit, in die Halle zu wechseln. Ab Oktober wird dieser dann komplett in die Halle verlegt.

KW42 12.10.20 - 18.10.20

Mo, 12.10.	Di, 13.10.	Mi, 14.10.	Do,
MO - Fitness 60+ Warteliste 09:45 - 10:45 10+	DI - Total Body W. 09:00 - 10:00 10+	MI - Pilates GF 09:00 - 10:00 10+	DO - Total 10+
MO - WellFIT 11:00 - 12:00 1	DI - RückenFITness 18:00 - 17:00 10+	MI - Wellfit Warteliste 10:00 - 11:00 1	DO - Fitne 1
MO - Total Body W. Warteliste 17:00 - 18:00 10+	DI - Total Body W. 17:00 - 18:00 10+	MI - Fit für 100 10:30 - 11:30 2	DO - Fitne 1
MO - STRONG* 3B 17:15 - 17:45 5	DI - Jumping 17:00 - 18:00 10+	MI - RückenFITness 18:00 - 17:00 10+	DO - Total 10+
MO - ZUMBA* 18:00 - 19:00 6	DI - TriloChi* 10+ 20:15 - 21:30 10+	MI - Step Aerobic AV 10+ 17:15 - 18:15 10+	DO - FASZ 10+
MO - Step Aerobic M 18:15 - 19:15 1		MI - Bauch Beine Po 10+ 18:15 - 19:15 10+	DO - Toss 10+
MO - RückenFITness 19:00 - 20:00 1		MI - ZUMBA* 10+ 18:15 - 20:15 10+	DO - DANC 10+
MO - BauchBeinePo		MI - Ballroom Class	DO - Jump

Pilates Minigruppen

Mindestteilnehmerzahl: 8 | Maximale Teilnehmerzahl: 10 | Ort: Zahnsportzentrum - Spiegelhalle

 PILATES Minigruppe 7	 PILATES Minigruppe 1 Montags 9:30 - 10:30 Uhr 12. Oktober - 14. Dezember 2020
 PILATES Minigruppe 2	 PILATES Minigruppe 3 Montags 18:00 - 19:00 Uhr 12. Oktober - 14. Dezember 2020
 PILATES Minigruppe 4 Mittwochs 17:00 - 18:00 Uhr 14. Oktober - 16. Dezember 2020	 PILATES Minigruppe 5 Mittwochs 18:00 - 19:00 Uhr 14. Oktober - 16. Dezember 2020

DEINE VORTEILE:

Einfache Einbindung

in die Homepage sowie in die Vereins-App

Professionelles Layout

mit verschiedenen Ansichten => dadurch Image-Gewinn

Buchung & Zahlung

PILATES Minigruppe 3 (Mo, 12. Oktober, 19:15 Uhr - Mo, 14. Dezember 2020, 20:15 Uhr)

Buchung

Teilnehmende

Teilnehmer/in 1

Vorname *
Max

Tarif *
Mitglieder-Tarif (30 €)

Geburtsdatum *
1.1.2019

Datum (DD.MM.YYYY)

Adresse *
Straße, Hausnummer *
Musterstraße 2

Postleitzahl * Stadt *
1234 Musterstadt

Land *
Deutschland

Es gibt keine freien Plätze mehr. Weitere Personen können je

WEITERE PERSONEN

Anmelder/in

Vorname (Anmelder) *

Zahlung

Kontoinhaber *
Max Mustermann

IBAN *
DE02200505501015871393

Hiermit ermächtige ich den Anbieter (TV Verden 1861) den Buchungsbetrag vom oben angegebenen Konto per SEPA-Lastschrift einzuziehen.

Zusammenfassung

Teilnehmer/in 1 Max Mustermann	30 €
Gesamtbetrag:	30 €

Ich bin mit den AGB von **Yolawo** einverstanden, akzeptiere die **Datenschutzbestimmungen** und möchte mich verbindlich anmelden. Außerdem habe ich die geltenden **Stornierungsregeln** zur Kenntnis genommen.

Ich akzeptiere die **Datenschutzbestimmungen** des Anbieters (TV Verden 1861).

Der Veranstalter behält sich das Recht vor, aus triftigen Gründen (z.B. Nicht-Erreichen der Mindestteilnehmerzahl) den Termin und/oder Ort der Veranstaltung abzusagen. Der Turnverein Verden von 1861 e.V. haftet nicht für Schäden, Unfälle und Diebstähle auf dem Hin- und Rückweg sowie für die Dauer der Veranstaltung. Bei Schadensfällen werden Haftungsansprüche nur im Rahmen der Sportversicherung des Landessportbundes Niedersachsen übernommen.

JETZT ANMELDEN

Buchungssystem von **YOLAWO**

DEINE VORTEILE:

Individueller Anmeldeprozess

Anmeldeformular, Tarif, Stornoregeln, Einwilligungen

Flexible Abrechnungsmöglichkeiten

Barzahlung, Überweisung, Lastschrift, Onlinezahlung

Automatisierung

[Zurück zur Übersicht](#)

Buchungsbestätigung

TV Verden 1861

Hallo Max,

vielen Dank für deine Anmeldung. Stimmt deine E-Mail-Adresse?

info@turnverein-verden.de

Eine Buchungsbestätigung mit allen Infos wurde dir von unserem Partner [Yolawo](#) per E-Mail zugesandt. Falls du die E-Mails findest, schau doch mal im Spamordner nach. Markiere sie dann ggf. als "Nicht Spam", damit du immer auf dem neuesten Stand bleibst und keine Änderung verpasst.

Buchungsdetails

Aktivität: PILATES Minigruppe 7
Datum: Do, 6. August, 17:15 Uhr - Do, 8. Oktober 2020, 18:15 Uhr
Ort: Jahnsportzentrum Spiegelhalle, 27283 Verden
Teilnehmer: 1 Teilnehmer
Preis: 24 €

Max Mustermann

Wenn du deine Buchung anpassen musst, kannst du das über deinen persönlichen Buchungslink tun. Den Link findest du in der Mail mit der Buchungsbestätigung. Gebe diesen Link nicht an dritte Personen weiter, da diese sonst deine Buchung nicht anpassen können.

Buchungslink

<https://bookings.yolawo.de/activities/5f36ace268e5e601af6291d77?token=...>

TV Verden 1861

Buchungsbestätigung

PILATES Minigruppe 7

Hallo Max,

vielen Dank für deine Buchung.

Buchungsnummer: 184-16FA
Angebot: PILATES Minigruppe 7
Datum: Do., 06. August 17:15 Uhr - Do., 08. Oktober 18:15 Uhr
Ort: Jahnsportzentrum Spiegelhalle, 27283 Verden
Teilnehmer: Max Mustermann (Mitglieder-Tarif) 24,00 €
Buchungsbetrag: 24,00 €

Die Teilnahmegebühr von 24,00 € wird demnächst per SEPA-Lastschrift von deinem Konto eingezogen.

Wir bitten dich vor dem Unterricht die Teilnahmebedingungen "Schutzmaßnahmen COVID-19" genau durchzulesen und vor allem einzuhalten. Nur so können wir einen kontakt- und reibungslosen Ablauf gewährleisten, der dazu beiträgt, die Übertragungswahrscheinlichkeit von Viren deutlich zu reduzieren. Die Informationen findest du auf der Homepage unter dem Link: <https://www.turnverein-verden.de/schutzmassnahmen-covid-19>.

Du kannst deine Buchung ganz einfach über den folgenden Link verwalten. Gebe diesen Link nicht an dritte Personen weiter. Sollten du in Zukunft deine Buchung anpassen müssen (z. B. stornieren), benutze dazu bitte folgenden Link:

[Buchung verwalten](#)

Wir freuen uns auf dich und wünschen dir viel Spaß!
TV Verden 1861

DEINE VORTEILE:

Automatische E-Mails

z. B. Buchungsbestätigung, und vereinfachter Info-Versand

Super Standardkonfiguration

Alle Vertragsdaten für gebührenpflichtige Angebote sind automatisch hinterlegt

Einfache Verwaltung

The screenshot shows a user interface for managing sports activities. On the left is a sidebar with navigation icons and filters. The main area displays a list of activities, each with a small image, title, date, time, status indicator (colored dot), and two numerical values.

Activity	Date	Time	Status	Value 1	Value 2
Turngruppe Dienstags	Do 16. April 2020	17:00 - 20:00 Uhr	Green	0 / ∞	0
Turngruppe Donnerstags	Fr 17. April 2020	8:00 - 10:00 Uhr	Yellow	4 / 10	0
Kinderturnen	Fr 17. April 2020	10:00 - 12:00 Uhr	Green	14 / 20	0
Turnen an den Ringen	Fr 17. April 2020	13:00 - 15:00 Uhr	Green	4 / 9	-
Yoga	Fr 17. April 2020	15:00 - 17:00 Uhr	Red	11 / 8	4
Turngruppe Dienstags	Fr 17. April 2020	17:00 - 20:00 Uhr	Green	5 / 4	3
Turngruppe Donnerstags	Mo 20. April 2020	8:00 - 10:00 Uhr	Green	5 / 8	-
Kinderturnen	Mo 20. April 2020	10:00 - 12:00 Uhr	Green	0 / 8	-
Turnen an den Ringen	Mo 20. April 2020	13:00 - 15:00 Uhr	Green	2 / 10	3
RückenFit	Fr 30. Dezember 2022	14:00 - 15:00 Uhr	Green	3 / 20	

DEINE VORTEILE:

Alle Angebote im Überblick

Einfache Verwaltung

The screenshot displays a management interface for a Pilates group. The main window is titled 'Pilates Minigruppe 3' and shows a list of participants with columns for 'Teilnehmer', 'Buchungen', and 'Kapazität'. A sidebar on the left contains navigation options like 'Übersicht', 'Teilnehmer & Buchungen', 'Warteliste', 'Zeit & Ort', 'Tarife & Zahlung', 'Anmeldeformular', 'Anmeldezeitraum & Rückerstattung', 'Benachrichtigung', 'Exporte', and 'Freigabe'. A 'Warteliste' (waiting list) window is open, showing a table of participants waiting for spots.

Teilnehmer	Buchungen	Kapazität			
TEILNEHMER HINZUFÜGEN DATEN EXPORTIEREN E-MAIL AN TEILNEHMER 10 gebucht 4 storniert					
Nummer	Vorname	Nachname	Tarif	Wert	Status
2-D2-1	Karl	Franz	Mitglieder-Tarif	30 €	gebucht
2-D2-0	Birte	Franz	Mitglieder-Tarif	30 €	gebucht
2-D1-3	Adele	Baum	Beitragsfreie Teilnahme	0 €	gebucht
2-D1-2	Viona	Mieß	Gäste-Tarif	45 €	gebucht
2-D1-1	Günter	Mieß	Gäste-Tarif	45 €	gebucht

Warteliste	Einstellungen		
PLÄTZE ANBIETEN TEILNEHMER HINZUFÜGEN 3 wartend			
Position ↑	Name	Wartet seit	Gefragt am
1	Paul Flamm	Sa, 10. Oktober 2020, 11:07	Sa, 10. Oktober 2020, 11:07
2	Axel Lorenz	Sa, 10. Oktober 2020, 11:07	
3	Ursel Lorenz	Sa, 10. Oktober 2020, 11:07	

DEINE VORTEILE:

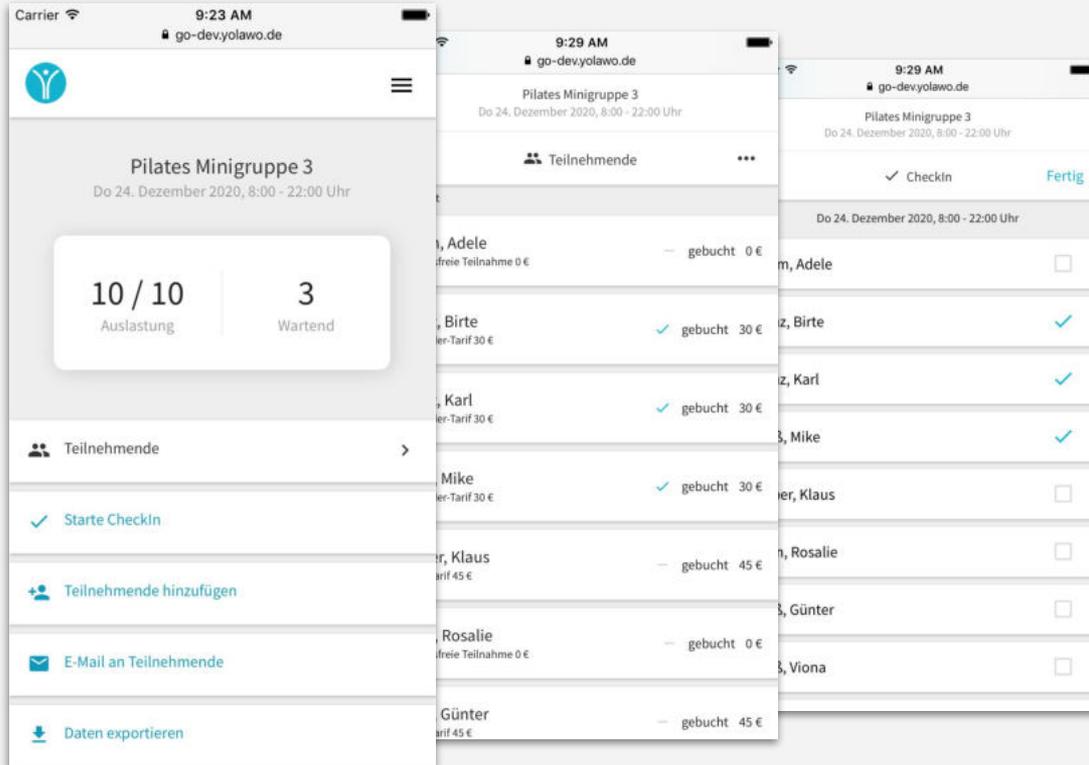
Einfache Abmeldung & Intelligente Warteliste

Extreme Einsparung von Zeit und Verwaltungsarbeit

Lückenlose Dokumentation

Anwesenheitslisten als Excel-Tabellen ausdrückbar (z.B. auch als Infektionsketten-Nachweis)

Einfache Verwaltung - auch für Trainer



DEINE VORTEILE:

Einfache Zutrittskontrolle

über WebApp → Verminderung „blinder Passagiere“

Einsatzgebiete



Exklusiv für Verbands-Vereine:

3 Monate **Gold-Lizenz** geschenkt

RHTB2021

Mehr Infos unter...

www.yolawo.de/rhtb



PDF-Guide zum Downloaden



www.yolawo.de/wiederaufnahme-vereinsbetrieb



10 PRAXIS-TIPPS

für euren
Wiedereinstieg
mit Outdoorsport



Workbooks, Tipps & Tricks

www.yolawo.de/blog

The screenshot displays the YOLAWO website interface. At the top, there is a navigation bar with the YOLAWO logo and menu items: FUNKTIONEN, KUNDENBEISPIELE, PREISE, ÜBER UNS, BLOG, LOGIN, and KOSTENLOS TESTEN. Below the navigation bar, three featured articles are shown as cards:

- Card 1 (Red):** "Kostenloses Workbook: 10 Praxis-Tipps für euren Wiedereinstieg mit Outdoorsport". It features a thumbnail with a red background and a white arrow pointing up. Text: "Schau dir von den führenden Sportvereinen in Deutschland den Weg zurück in den Vereinsalltag an."
- Card 2 (Green):** "Kostenloses Workbook: Mehr Mitglieder in 2021 - trotz Corona". It features a thumbnail with a green background and a white line graph showing an upward trend. Text: "Eine Anleitung zur Mitgliedergewinnung mit vielen Praxis-Beispielen aus den modernsten Sportvereinen in Deutschland."
- Card 3 (Dark Blue):** "Kostenloses Workbook: In 5 Schritten zu einem erfolgreichen Kurssystem für deinen Verein". It features a thumbnail with a dark blue background and a white line graph. Text: "Lerne welche Kurse in deinem Verein einschlagen wie eine Bombe und welche Fehler du in der Kursplanung vermeiden solltest."

Below these cards, the main heading reads "Der Blog für Sportvereine". Underneath, a sub-heading states: "Hier findest du praktische Tipps zu den Themen Vereinsentwicklung, Vereinsmanagement, Marketing und Digitalisierung." A horizontal filter bar contains buttons for: All, Digitalisierung, Marketing, Vereinsentwicklung, Vereinsmanagement, Software, and Tipps & Tricks.

The first blog post is titled "#Sportverein 2030: 5 Entwicklungen, die dein Verein auf keinen Fall verpassen darf!". The category is "Vereinsentwicklung". The text begins: "Alles verändert sich im Laufe der Zeit. Auch das Sporttreiben in Vereinen stellt hierbei keine Ausnahme dar. Um dich bestmöglich auf den Wandel der Zeit im Sport einzustellen, zeigen wir dir heute fünf Entwicklungen der Sportvereine der Zukunft. Das Zauberwort ...". A "Read More" link is visible below the text.

The second blog post is titled "In 4 einfachen Schritten zu einer erfolgreichen Vereinskoooperation!". The category is "Vereinsentwicklung". The text begins: "Nachdem wir uns letzte Woche bereits haben, wollen wir dir heute den Weg zu ...". A "Read More" link is visible below the text.

At the bottom right of the page, there are social media icons for Facebook and Instagram.



YOLAWO

das Buchungssystem für Sportvereine



Kontakt
Julian Eckmann
julian.eckmann@yolawo.de
0178 5880980

yolawo.de

