

# Herzlich Willkommen

zum

turn  **TREFF**  
**Rheinhausen**

**27.04.2021**

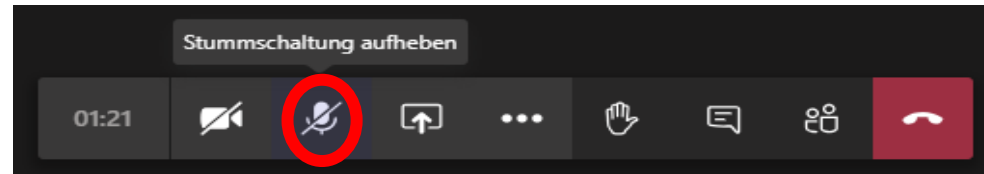
**turnen bewegt**

# Technische Hinweise und Regeln für die Teilnahme an einer Teams-Besprechung



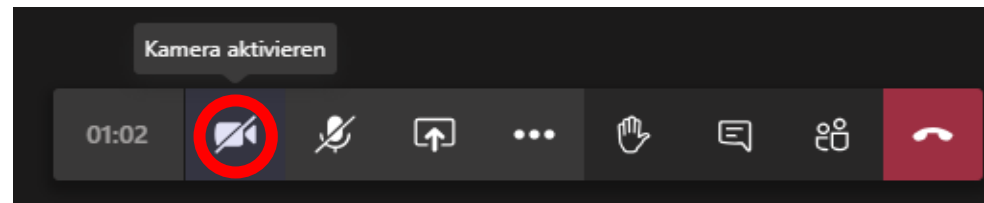
**turnen bewegt**

✓ Mikro aus



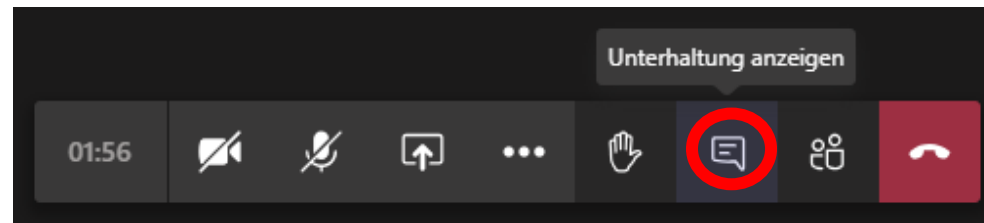
Mikrophon aktivieren/deaktivieren

✓ Kamera an



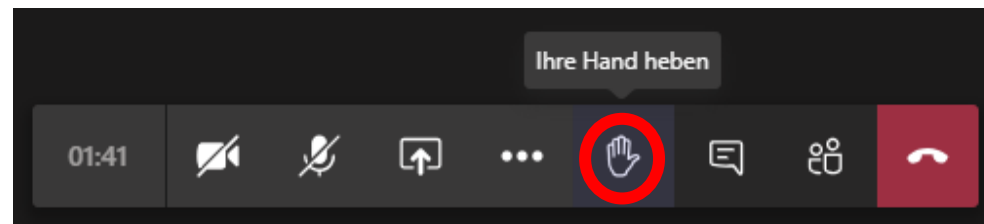
Kamera aktivieren/deaktivieren

✓ Wortmeldungen über die Chatfunktion



Besprechungschat anzeigen

✓ oder über die „Hand heben“ Funktion



Eine Wortmeldung anzeigen

# Ablauf

- TOP 1 Aktuelle Corona-Lage  
Lena Kessel & Jenny Hähn
- TOP 2 10 Praxis-Tipps für den Wiedereinstieg mit Outdoorsport  
Julian Eckmann von Yolawo
- TOP 3 Offener Austausch

# Chat-Eintrag

*„Name, Verein, Funktion im Verein“*

TOP 1

# Aktuelle Corona-Lage in Rheinhessen

## Lena Kessel & Jenny Hähn



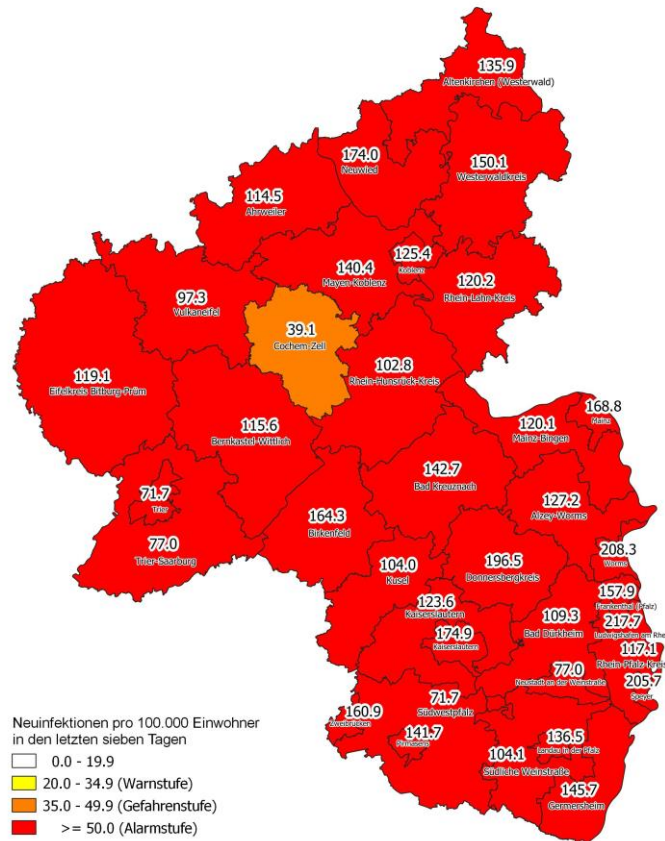
**turnen bewegt**

CORONA-REGELN IN RHEINLAND-PFALZ Das gilt bei unterschiedlichen Inzidenzwerten				
Inzidenzwerte	Landesregelung		Bundesnotbremse	
	bis 100	101-150	151-165	über 165
Private Zusammenkünfte	Zwei Haushalte mit max. fünf Personen, plus Kinder beider Haushalte bis einschließlich 14 Jahren	Ein Haushalt plus eine Person, plus Kinder beider Haushalte bis einschließlich 14 Jahren. Verstöße gegen Kontaktbeschränkungen im Privaten werden geahndet. max. 1 Person		
Ausgangsbeschränkungen	Keine	Von 22 bis 5 Uhr. Joggen/Spaziergang allein bis 24 Uhr möglich		
Arbeitsplätze		Pflicht zum Homeoffice, wo möglich. Verpflichtende Testangebote für Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer in Präsenz, zweimal pro Woche		
Schulen & Kitas	Unterschiedliche Modelle. Bei Präsenzunterricht: zwei Tests pro Woche	Wechseltunterricht. Bei Präsenz: zwei Tests pro Woche		Distanzunterricht und Notbetreuung
Sport	Erlaubt. Unterschiedliche Gruppen nach Inzidenz und Zeitverlauf	Erlaubt: Individualsport im Freien allein, zu zweit oder mit eigenem Haushalt. Kontakloser Gruppensport für 5 Kinder bis 14 Jahre, weiterer Gruppensport nicht zulässig		
Kultur	Öffnung je nach Inzidenz	Geschlossen für Publikumsverkehr. Außenbereiche von Zoos und botanischen Gärten geöffnet mit Test		
Körpernahe Dienstleistungen	Zum Teil mit tagesaktuellem Test und Maske	Medizinische und ähnliche Dienstleistungen sowie Friseur- und Fußpflege erlaubt mit FFP2-Maske. Friseur- und Fußpflege zusätzlich mit Test		
Einzelhandel (erweiterter täglicher Bedarf)	1 Kundin/Kunde pro 10 m² bzw. pro 20 m²	1 Kundin/Kunde pro 20 m² (bei Verkaufsflächen bis 800 m²) bzw. pro 40 m² (bei über 800 m²), mit Maske		
Übriger Einzelhandel	Öffnungen je nach Inzidenz	Terminshopping („Click & meet“) mit Dokumentation und Test (1 Kundin/Kunde pro 40 m²)		Geschlossen für Publikumsverkehr. Nur Abholung („Click & collect“)
Außen-gastronomie	14 Tage nach Inzidenz unter 50: geöffnet. Bei Inzidenz unter 100: geöffnet mit Termin bzw. Test	Geschlossen für Publikumsverkehr. Nur Abholung bis 22 Uhr oder Lieferservice		

# CORONA-REGELN IN RHEINLAND-PFALZ

## Das gilt bei unterschiedlichen Inzidenzwerten

bis 100: es gilt die Landesregelung  
ab 101: es gilt die Bundesnotbremse



Stand: 27.04.2021, 14:10 Uhr, Datengrundlage: Landesuntersuchungsamt RLP

## Inzidenzwerte aktuell

- Alzey-Worms 127.2
- Mainz-Bingen 120.1
- Mainz 168.8
- Worms 208.3



# Was bedeutet das für den Breitensport?

- Individualsport
- kontaktlos
- outdoor
- alleine, zu zweit oder Personen des eigenen Hausstands

- Kinder bis 14 Jahre
- kontaktlos
  - outdoor
  - Max. 5 Kinder
  - Trainer müssen ggf. neg. Test vorlegen

# TOP 2

10 Praxis-Tipps für den  
Wiedereinstieg mit Outdoorsport  
Julian Eckmann von Yolawo

TOP 3

Offener Austausch

A decorative line at the bottom of the slide, starting as a solid red line on the left and transitioning into a solid blue line on the right.

**turnen bewegt**

# Neues vom RhTB

- 11. Mai Yolawo WEBseminAR von 18.30-19.30 Uhr  
→Anmeldung bis zum 09.05.2021 an  
goettelmann@rhtb.de oder schreibt euren Namen, Verein und E-Mail-  
Adresse in den Chat
- Telefoninterviews mit den regioTEAMs laufen
- Folgt uns auf Instagram und Facebook!

# Wie geht es jetzt weiter?

Allgemeine Informationen zu den turnTREFFs, sowie die Inhalte von heute und den vergangenen Terminen findet ihr auf unserer Homepage:

<https://www.rhtb.de/service-bewegt/vereinsservice/turntreff/die-digitalen-treffen>

Dort könnt ihr euch auch registrieren, um eine persönliche Einladung zum nächsten turnTREFF zu erhalten!

# Kontakt



**Lena Kessel**

Regionalkoordinatorin Bingen & Mainz

Tel.: [06131/9417-18](tel:06131941718)

E-Mail: [kessel@rhtb.de](mailto:kessel@rhtb.de)



**Jenny Hähn**

Regionalkoordinatorin Worms & Alzey

Tel.: [06131/9417-13](tel:06131941713)

E-Mail: [haehn@rhtb.de](mailto:haehn@rhtb.de)

Bitte vormerken:

turn  **TREFF**  
Rheinhausen

**06.09.2021**

turnen **bewegt**

**DANKE**

für eure Aufmerksamkeit

Wir sehen uns spätestens beim  
nächsten **turnTREFF** 😊!

**turnen bewegt**