Online-Kinderturnen

Tipps und Tricks für deine Online - Turnstunde

turn TREFF Rheinhessen

Tipps & Tricks – Live Einheiten

- 20 – 30 Minuten pro Einheit
- Begeisterung ausstrahlen
- Interaktionen zulassen
- abwechslungsreiche Inhalt
- bekannte Rituale beibehalten oder einführen
- Einsatz von Apps

Online-Kinderturnen

Jetzt seid ihr dran!

Schreibt eure Ideen zur „Live-Einheit“ in den Chat oder meldet euch zu Wort!

turn TREFF Rheinhessen

Ideen – Live Einheiten

Eltern-Kind-Turnen

- Eltern-Kind-Workout
- Bewegungsgeschichten mit Alltagsmaterialien
- Liederturnen

Kleinkinderturnen

- Bewegungsgeschichten mit Alltagsmaterialien
- Bewegungslieder
- Musik-Stopp-Spiele
- Feuer, Wasser, Sturm
- Farben berühren
- Schulung der koordinativen Fähigkeiten mit Alltagsmaterialien

Kinderturnen

- Schulung der koord. Fähigkeiten mit Alltagsmaterialien
- Tabata for Kids
- Themen-Workouts (z.B. Buchstaben-Workout, Rope-Skipping usw.)
- Bewegungs-Glücksrad
- Kleine Spiele (z.B. Schnick, Schnack, Schnuck)

Tipps & Tricks – Videoaufzeichnungen

- 10 -20 Minuten pro Einheit
- flexibel einsetzbar
- hoher Arbeitsaufwand bei Eigenproduktion
- gutes Material nutzen und weitergeben

Online-Kinderturnen

Jetzt seid ihr dran!

Schreibt eure Ideen zu „Videoaufzeichnung“ in den Chat oder meldet euch zu Wort!

turn TREFF Rheinhessen

Ideen – Videoaufzeichnung

- RhTB-Kinderturntanz – Youtube
- Deutsche Turnerjugend - Taffis Turnstunde
- BZgA – Kinder stark machen – Mitmachprogramm (Eltern-Kind-Turnen, Kleinkinderturnen, Kinderturnen)
- Fit mit Felix – beweg dich schlau! – Fitness für Kinder mit Felix Neureuther
- Alba Berlin – Sport macht Spaß | tägliche Sportstunde (Kita, Grundschule)

Tipps & Tricks – Challanges

- Indoor-Challange für Kids
- Outdoor-Challange für Kids z.B. Ralleys
- abwechlungsreich gestalten
- Challanges für Kinder und Eltern

Online-Kinderturnen

Jetzt seid ihr dran!

Schreibt eure Ideen zu den „Challenges“ in den Chat oder meldet euch zu Wort!

turn TREFF Rheinhessen

Ideen – Challanges

- Wochenaufgabe
  - z.B. Turnkinder können im Laufe einer Woche verschiedene Aufgaben erledigen und abhaken)
- Spaziergang mit den Eltern
  - während des Spaziergangs können die Kinder verschiedene Übungen machen und abhaken oder stempeln.
- Joggingrunde mit Extraaufgaben
  - Kinder laufen (zu Zweit) eine Jogging-Runde und machen dabei die Aufgaben an bestimmtem Orten (z.B. Markierung durch bemalte Steine, Boxen aus denen Aufgaben entnommen werden können oder ein Zettel hereingelegt werden muss kann für den nächsten Jogger)

Tipps & Tricks – PDF Downloads

- flexibel einsetzbar
- flexible Themengestaltung
- gemeinsame Nutzung von Eltern und Kindern
- selbstständige Nutzung von Kindern
- Verbreitung über Homepage des Vereins

Online-Kinderturnen

Jetzt seid ihr dran!

Schreibt eure Ideen zu „PDF-Downloads“ in den Chat oder meldet euch zu Wort!

turn TREFF Rheinhessen

Ideen – PDF Downloads

- Bewegungswürfel (Kinderturnen)
- Bewegungsbingo (Kinderturnen)
- Bewegungs- und Wurfspiele (Kinderturnen)
- Bewegungsgeschichten (Eltern-Kind-Turnen, Kleinkinderturnen)
- Bastelmaterial für Spiel, Spaß & Bewegung
- Spielideen zur Förderung der Feinmotorik z.B. Einsatz von Aktionstabletts
- Anregungen zur Spielen mit Alltagsmaterialien

Tipps & Tricks – Fotoserien

- flexibel einsetzbar
- flexible Themengestaltung
- gemeinsame Nutzung von Eltern und Kindern
- selbstständige Nutzung von Kindern
- Verbreitung über Homepage des Vereins

Online-Kinderturnen

Jetzt seid ihr dran!

Schreibt eure Ideen zu „Fotoserien“ in den Chat oder meldet euch zu Wort!

turn TREFF Rheinhessen

Ideen – Fotoserien

- Bewegungslernen über Fotoserien z.B. akrobatische Figuren, Jonglieren etc.
- Bastelmaterial für Spiel, Spaß & Bewegung
- Sportarten erklären – Interessen der Kinder und Sportarten des Vereins einbeziehen
  - Wie funktioniert eigentlichen ein Handstand?
  - Wie sieht eigentlich eine Rolle aus?
  - etc.