



turnTREFF Rhein Hessen

Qualität in der Abteilung Turnen –
Fitness und Gesundheitssport in deinem Verein

Rhein Hessischer Turnerbund | 20.11.2023

www.rhtb.de

turnen bewegt



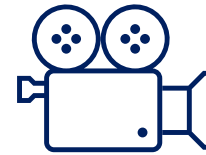
Fragen JEDERZEIT
willkommen



Bereitstellung der
Präsentation auf
unserer Homepage



Wortmeldungen per
Mikrofon, Chateintrag
oder Handmeldung
möglich



Aufzeichnung für
interne Zwecke



Kurzvorstellung
eurerseits erwünscht

Kurzvorstellung per Chateintrag

Name

Verein

Lieblingssportangebot im Verein



Ablauf



- Themeneinführung FuG
- Qualitätsmanagement FuG
- Gütesiegel – der Pluspunkt Gesundheit
- Qualifizierung beim RhTB
- offener Austausch
- Verbandsnews und -termine
- weiteres Vorgehen

Einführung



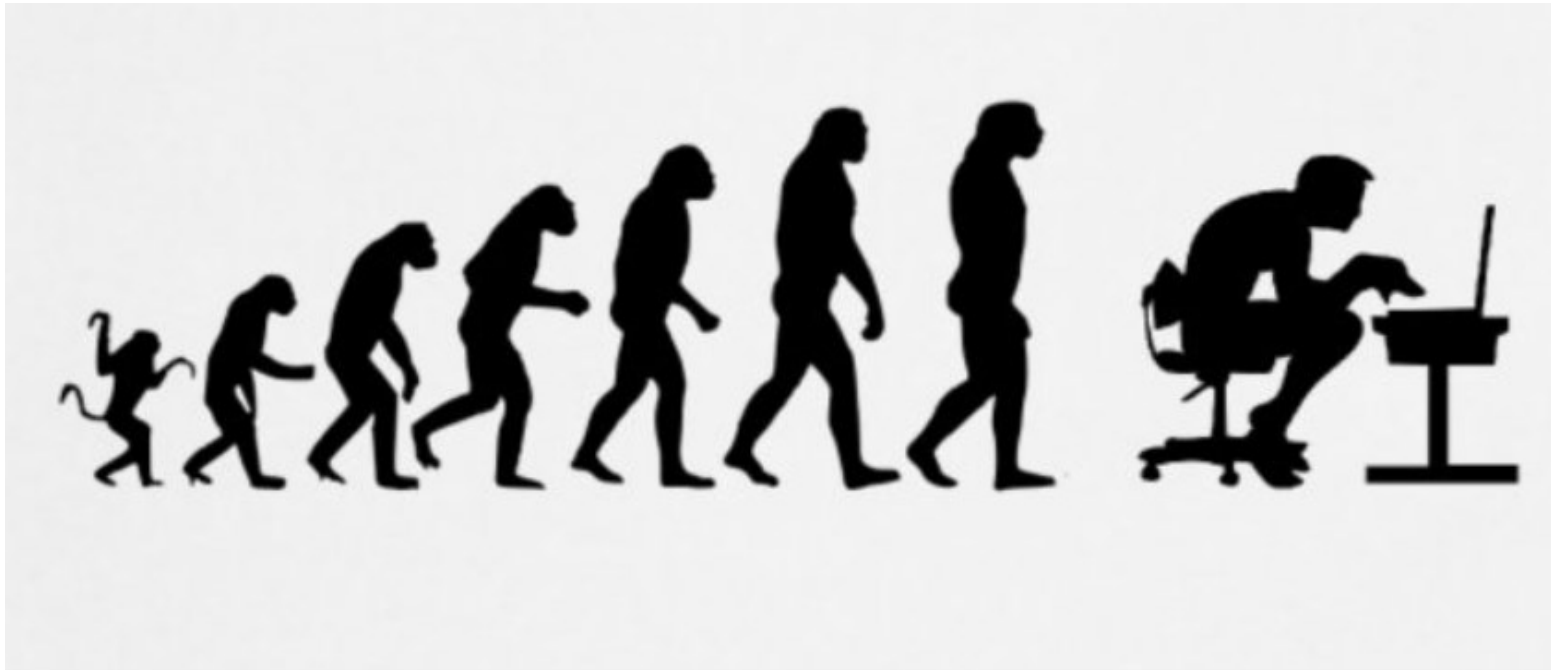
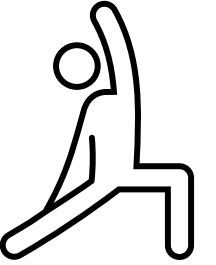
Was ist Fitness und Gesundheit?



Unter Fitness und Gesundheit (kurz FuG) werden die **vielfältigen freizeitsportlichen Bewegungsangebote** rund um Gymnastik, Fitness und Gesundheitssport im Verein präsentiert.

Hierzu gehören auch Angebote wie Rückengymnastik, Yoga, Pilates, Zumba, Crosstraining, Aerobic, Nordic Walking, Rehabilitationssport, Seniorensport uvm.

Warum brauchen wir Fitness- und Gesundheitssport-Angebote?



Die Entwicklung des Menschen

(Zugriff am 05.10.2021 unter [Computer Evolution - Kochschürze | Best Shirtmaker](#)
([myspreadshop.de](#))

Welche Motive haben die Teilnehmenden?



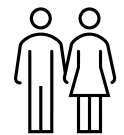
Gesundheit



Vitalität



Sicherheit &
Selbstständigkeit



Körperbild



Schönheit



soziales Miteinander

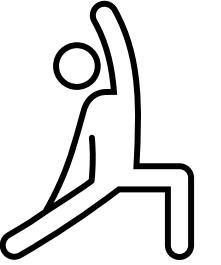


Erholung



Leistung

Wer besucht Fitness- und Gesundheitssport-Angebote?

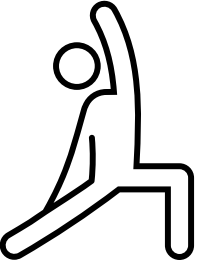


Erwachsene zwischen 18 und 99 Jahren

Sehr große Zielgruppe

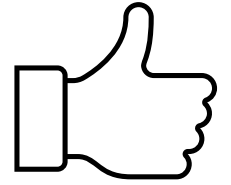


Wo kann ich Fitness- und Gesundheits-sport-Angebote wahrnehmen?



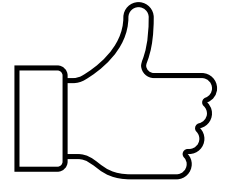
- selbstorganisiert
- kommerzielle Anbieter (Präsenz oder Online)
- Turn- und Sportverein

Vorteile von Vereinsangeboten



- vielfältiges Angebot
- qualifizierte Übungsleiter*innen
- gute Rahmenbedingungen (Material, Räumlichkeiten, feste Zeiten etc.)
- gute Erreichbarkeit
- günstige Kurs- oder Mitgliedsbeiträge
- soziales Miteinander durch feste Gruppen oder ergänzende Aktionen
- aktives Dorfleben/Regionalität
- Angebote für die ganze Familie

Vorteile für den Verein



Seid ihr euch bewusst, welche Qualität ihr bietet und tragt ihr diese Qualität nach außen

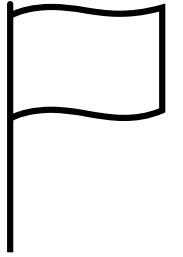


Vereinsstrukturen



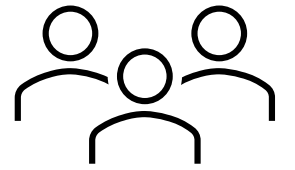
- FuG-Angebote gehören häufig in die Abteilung Turnen
 - „Gemischtwarenladen“ (Kinderturnen, Gerättturnen, Tanzen, Gymnastik, FuG etc.)
 - ein*e Abteilungsleiter*in ist für mehrere Sportarten zuständig
-
- Finden Personen, die nach FuG-Angeboten suchen, entsprechende Angebote?
 - Kann sich eine Abteilungsleitung intensiv um mehrere Sportarten kümmern?

Unser Ziel



Wir möchten euch unterstützen nach außen
als starker Anbieter im Bereich FuG
wahrgenommen zu werden

Die RhTB-Abteilung FuG



Jenny Hähn

Aus- und Fortbildung
C-Lizenz Fitness und
Gesundheit
„Erwachsene“



Anne Krieger

Aus- und Fortbildung
B-Lizenz Sport in der
Prävention
Gütesiegel Pluspunkt
Gesundheit



Franziska Gaug

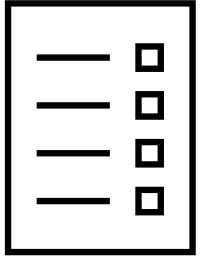
Aus- und Fortbildung
C-Lizenz Fitness und
Gesundheit „Ältere“



Jana Balz

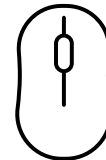
Teilnehmenden-
management

RhTB-Angebote und -Services im Bereich FuG



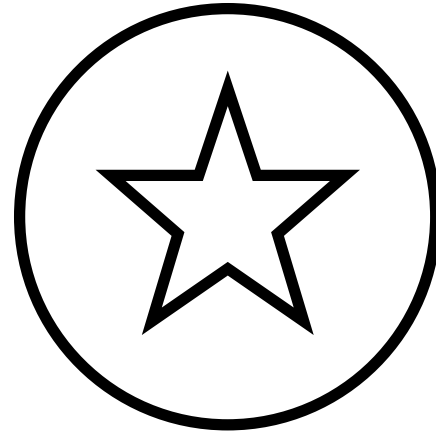
- Ausbildung C- und B-Lizenz
- Fortbildungen
- Weiterbildungen
- Events
- Materialverleih
- Gütesiegel
- Beratung

Hier findet ihr unsere
Bildungsangebote 2024:



[Rhein Hessischer Turnerbund e.V.:](#)
[RhTB-Bildungsprogramm 2024](#)

Gütesiegel



Gütesiegel

- Gütesiegel „Pluspunkt Gesundheit“



- Gütesiegel „Zentrale Prüfstelle Prävention“



Warum der Pluspunkt Gesundheit?



Ihr möchtet...

- in eurem Verein die Gesundheitssportangebote herausheben.
- die Qualität der Arbeit eurer Übungsleiter*innen betonen.
- neue Teilnehmer*innen für eure Angebote gewinnen.



Inhalte des Gütesiegels



Der Pluspunkt Gesundheit ist eine Auszeichnung für **besondere Gesundheitssportangebote im Verein**, die festgelegte Qualitätskriterien erfüllen. Er hilft Vereinen nach außen deutlich zu machen, dass sie über **qualitativ hochwertige Angebote im Gesundheitssport** verfügen. Weiterhin unterstützt er alle Interessenten dabei, das für sie passende Gesundheitssportangebot zu finden.

Werbematerialien

Fotos
Logo PPG
Vorlagen für Anzeigen
Pressetexte....



Beispiel einer Werbeanzeige



**Pluspunkt
Gesundheit**
DEUTSCHER TURNER-BUND



Runter vom Sofa, rein in die Sportschuhe.

Seien Sie dabei und lernen Sie unsere zertifizierten Gesundheitssportangebote kennen. Neu- und Wiedereinsteiger finden hier optimale Bedingungen zum Start eines bewegten Lebensstils.

PLUSPUNKT GESUNDHEIT-Angebote ...

- werden von **erstklassig ausgebildeten** Übungsleiter/innen bei Ihnen um die Ecke durchgeführt.
- profitieren von den **regelmäßigen Fortbildungen** der Pluspunkt-Übungsleiter/innen und enthalten Trends und neuste Erkenntnisse aus der Wissenschaft.
 - finden in **kleinen Gruppen** statt, so dass eine **individuelle Betreuung** stattfinden kann.
 - sind teilweise mit den Qualitätssiegeln „Sport pro Gesundheit“ (DOSB) sowie „Deutscher Standard Prävention“ (ZPP) ausgezeichnet, so dass eine Bezuschussung durch die Krankenkassen möglich ist.

Neugierig? Dann melden Sie sich bei der Geschäftsstelle oder informieren Sie sich auf unserer Internetseite über unsere zertifizierten Gesundheitssportangebote.

Kontakt:

Vorteile für den Verein



- Nachweis für qualitativ hochwertige Angebote und Kompetenz
- hohe Akzeptanz seitens der Ärzte, der Wissenschaft, der Krankenkassen und der Politik
- Wettbewerbsvorteile gegenüber anderen Anbietern im Gesundheitssport
- bessere Wahrnehmung durch das Gütesiegel in der Öffentlichkeit
- Erschließen neuer, interessanter Zielgruppen für den Verein
- Verhandlungsvorteile bei Gesprächen mit Partnern und Sponsoren
- Verbesserung der finanziellen Situation durch lukrative Gesundheitssport-kurse
- qualitative „Betreuung“ der Teilnehmenden aufgrund max. Gruppengröße von 20 Personen

Ablaufplan einer Zertifizierung

1. B-Lizenz "Sport in der Prävention"

→ oder gleichwertig berufliche Qualifikation (Sportwissenschaftler*innen, Physiotherapeut*innen)

2. Gütesiegel Pluspunkt Gesundheit Prävention



→ für alle FuG-Angebote im Verein, die von Übungsleiter*innen mit B-Lizenz durchgeführt werden (z.B. Angebote wie Pilates und Rückenschule; nicht nur Kursangebote!)

3. Gütesiegel PPG + SPG + ZPP (Zentrale Prüfstelle)



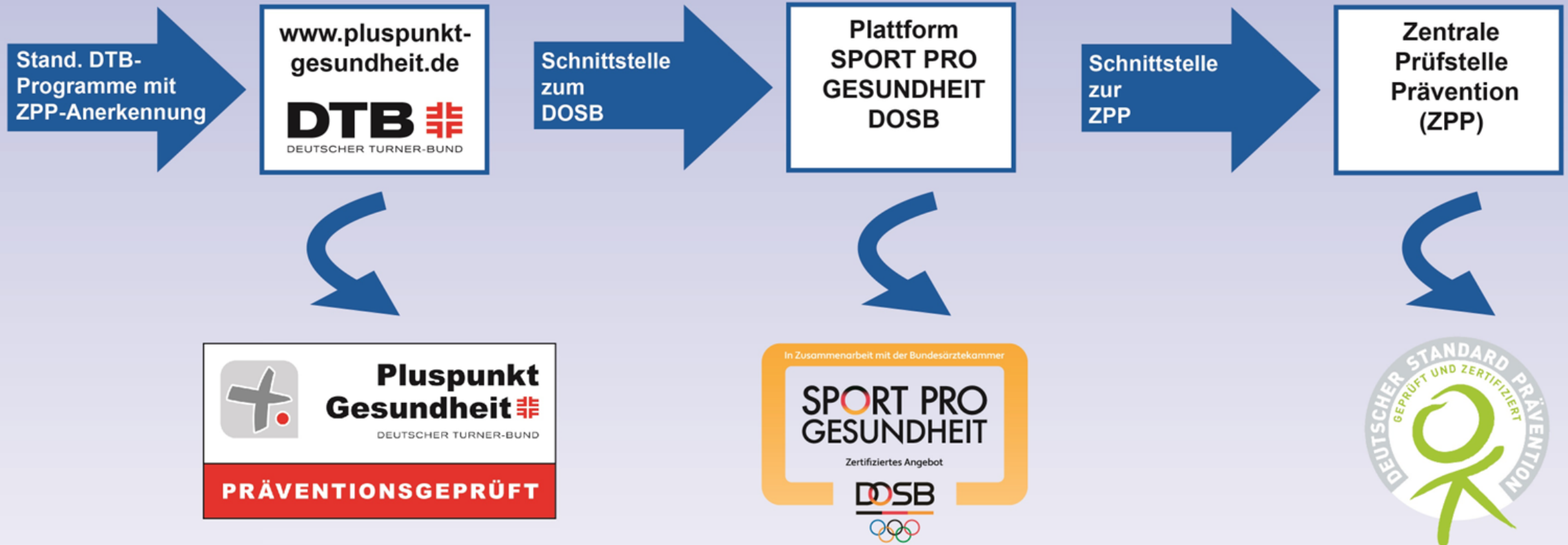
→ für standardisierte Kursprogramme (Schulungen im RhTB-Fortbildungsprogramm und allen anderen Landesturnverbänden)

Noch mehr Vorteile für den Verein



- Der DTB stellt den Vereinen standardisierte Programme zur Verfügung.
- Diese Programme sind für Neu- und Wiedereinsteiger.
- Die Teilnehmer*innen erhalten eine Erstattung der Kursgebühren durch ihre Krankenkasse (keine Muss-Regel).
- Der Verein kann sich durch diese niederschweligen Angebote neue Zielgruppen erschließen.
- Die Teilnehmenden werden bei einer max. Gruppengröße von 15 Personen qualitativ „betreut“.

Verfahrensweise der ZPP-Anerkennung für Pluspunkt-Angebote



Standardisierte Kursprogramme



- Inhalte und Methoden sind festgelegt und in Kursmanualen beschrieben. Die Inhalte müssen immer entsprechend der Gruppenzusammensetzung differenziert und angepasst werden.
- Alle Kursprogramme des DTB sind wissenschaftlich (von unabhängigen Gutachtern) geprüft.
- Der DTB und die Landesturnverbände bieten verschiedene Einweisungen in die Kursprogramme an. Diese werden von der ZPP geprüft und können für die Krankenkassenkooperationen genutzt werden.



Standardisierte Kursprogramme

- Einweisungen in die Programme zum Zertifikatserwerb sind erforderlich
- Einweisung erfolgt digital oder in Präsenz

[Programme \(dtb.de\)](https://www.dtb.de)

- Ausgezeichnete Fitness
- ATP
- Bewegen statt Schonen
- Cardio Aktiv
- Fit und Gesund
- Fit bis ins hohe Alter
- Funktional trainieren und kräftigen
- Funktional trainieren in Kraft und Ausdauer (Outdoor)



Standardisierte Kursprogramme



- Einweisungen in die Programme zum Zertifikatserwerb sind erforderlich
- Einweisung erfolgt digital oder in Präsenz

[Programme \(dtb.de\)](https://www.dtb.de)

- Ganzkörperkräftigung und Beweglichkeit
- Gesundheit durch Bewegung in der Schwangerschaft
- Gesundheitstraining – Mit Vielseitigkeit zur mehr Kraft und Beweglichkeit
- Hatha Yoga
- Nordic Walking & Walking
- Rückenkräftigung und Beweglichkeit
- Standfest und Stabil
- Trittsicher durchs Leben



So wird euer Angebot gefunden!

- Bewegungslandkarte Deutscher Olympischer Sportbund
www.bewegungslandkarte.de
- Angebotssuche Pluspunkt Gesundheit Deutscher Turner-Bund
www.dtb.de/pluspunkt-gesundheit-endverbraucher/mehr-infos/angebotssuche

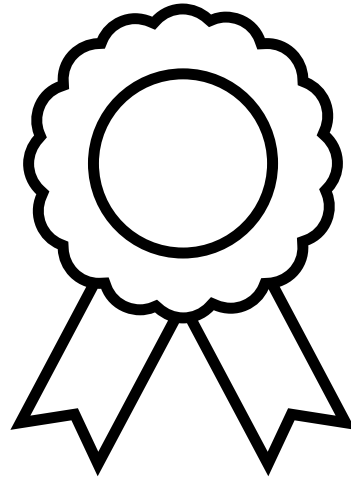


Ausblick Gütesiegel

- Die Kursangebote bilden eine Ergänzung zum Vereinsprogramm.
- Das Ziel sollte sein, die TN der Kursangebote für die Dauerangebote im Verein zu gewinnen.



Qualifizierung



Der Weg zur C-Lizenz im RhTB 2024



- Grundlagenmodule
 - 16.-18.01. oder 26.-28.02. oder 10.-15.06.2024
- FuG Ältere
 - 23.-25.02. + 15.-17.03. + 19.-21.04. + 25./26.05.2024
- FuG Erwachsene
 - 30.08.-01.09. + 13.-15.09. + 04.-06.10. + 02.11.2024

Ausbildung B-Lizenz Sport in der Prävention



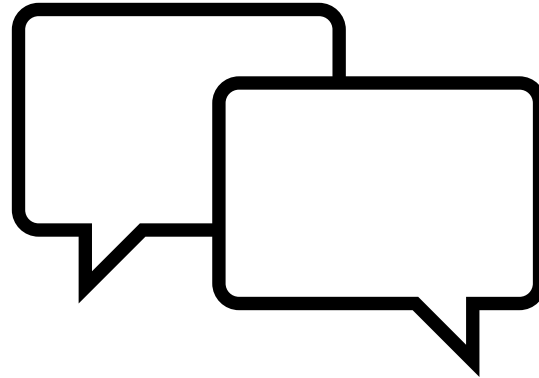
Profil "Allgemeines Gesundheitstraining" Frühjahr 2025

Wer darf teilnehmen?

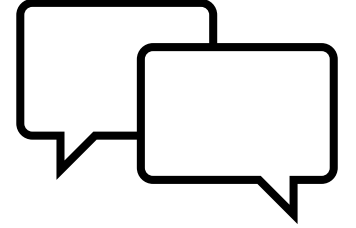
Übungsleiter*innen mit mind. einjährig aktiver C-Lizenz Fitness und Gesundheit – Profile:

- Ältere
- Erwachsene
- (andere C-Lizenzen auf Anfrage)

Offener Austausch

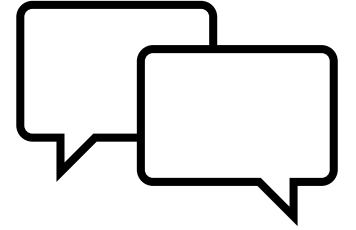


Fragen & Antworten



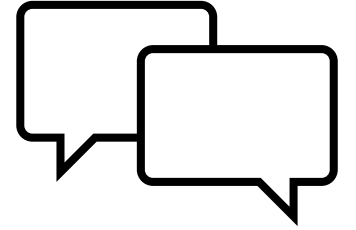
- Kann das Gütesiegel der ZPP nur für die standardisierten Programme des DTB anerkannt werden oder sind eigene Programme (z.B. Pilates) auch möglich?
 - Vereine können über das GymNet ausschließlich die wissenschaftlich geprüften Programme des DTB beantragen.
 - Eigene Programme der Übungsleiter*innen müssen unabhängig vom GymNet direkt bei der ZPP zusammen mit der Qualifikation zur Prüfung und Anerkennung eingereicht werden.
- Kann ein*e Yogalehrer*in im Verein auch das ZPP-Siegel beantragen?
 - Yogalehrer*innen müssen ihre Qualifikation zur Anerkennung bei der ZPP ebenfalls direkt einreichen und an der Einweisung in das Yoga-Programm der DTB-Akademie teilnehmen.

Fragen & Antworten



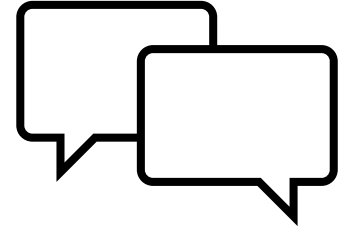
- Wie viele Lerneinheiten werden bei der Lizenzverlängerung von Online-Maßnahmen anerkannt?
→ Von 15 erforderlichen LE können max. 50 % (sprich 8 LE) mit Online-Fortbildungen abgedeckt werden.
- Wieso werden die wenigsten RhTB-Fortbildungen für die Übungsleiter*innen-B-Lizenz Herz-Kreislauf-Training anerkannt?
→ Der RhTB überprüft das Anliegen.

Fragen & Antworten



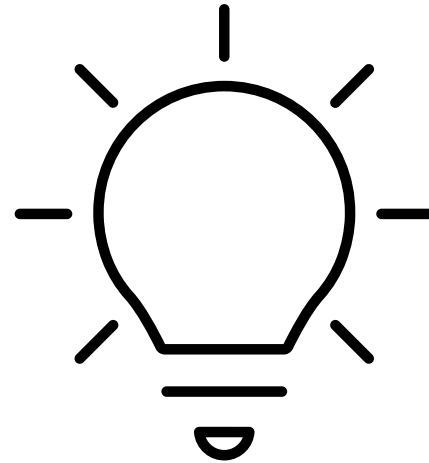
- Bietet der RhTB eine Trainer*innen-Ausbildung im Bereich Tanz an?
 - Am 16./17.11.2024 findet das nächste Aufbaumodul Gymnastik/Rhythmus/Tanz statt (Übungsleiter-Assistent*innen-Ausbildung, [Rhein Hessischer Turnerbund e.V.: Aufbaumodul Gymnastik/Rhythmus/Tanz \(rhtb.de\)](https://www.rhtb.de)).
 - Vom 20.09.-02.11.2024 findet das nächste Fachmodul Gymnastik/Rhythmus/Tanz statt (C-Lizenz, [Rhein Hessischer Turnerbund e.V.: Fachmodul Gymnastik/Rhythmus/Tanz \(rhtb.de\)](https://www.rhtb.de))

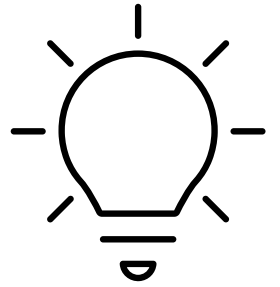
Fragen & Antworten



- Kann ein Jugendlicher in der Übungsleiter-Assistent*innen-Ausbildung auch mehrere Aufbaumodule besuchen?
→ Die Vorstufenqualifikation des RhTB (Übungsleiter-Assistent*innen-Ausbildung) besteht aus einem überfachlichen Basismodul (7 LE) und einem fachlichen Aufbaumodul je Bereich (z.B. Tanz, Gerätturnen, Kinderturnen, 16 LE). Das Basismodul muss nur einmalig besucht werden – die Teilnahme an mehreren Aufbaumodulen ist möglich. Es wird empfohlen, das Aufbaumodul des einzusetzenden Bereiches zu absolvieren!

Verbandsnews und -termine

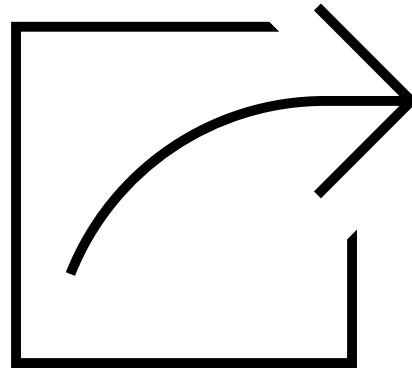




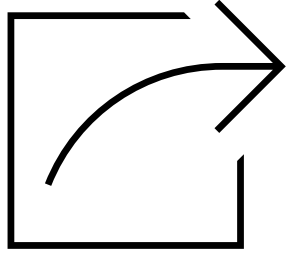
Verbandsnews und -termine

- Geräteverkauf TV Monsheim/Verbandsgemeinde Monsheim (Pauschenpferd, Hochreck, Transportwagen Reckpfosten/-stangen)
- 25.11.2023: RLP-Meisterschaften GTm (Grünstadt)
- 12/2023: Vereinsversand „Bildung“ an alle Mitgliedsvereine
- 2024: RhTB-Bildungsprogramm online und buchbar
- 19.-28.01.2024: Akademie des Turnens – Winteredition (online)
- 30.01.2024: turnTREFF Rheinhessen „Wettkämpfe“ (online)
- 25.02.2024: Jump Day (Gonsenheim)
- 23.06.2024: Regionalturnfest Worms (Worms)

Weiteres Vorgehen



Weiteres Vorgehen



- Überarbeitung und Bereitstellung der Präsentation auf der Homepage
- allgemeine Informationen und vergangene Inhalte zu den turnTREFFs auf der Homepage einsehbar

www.rhtb.de > Themen > Vereinsservice > turnDIALOG/turnTREFF

[Rhein Hessischer Turnerbund e.V.: turnTREFF \(rhtb.de\)](http://www.rhtb.de)

RhTB-Kontakt



Julia Göttelmann

Geschäftsführung

Tel.: Büro: 06131/9417-14 | Mobil:

0157/85518825

WhatsApp: 06131/9417-14

E-Mail: goettelmann@rhtb.de



Jenny Hähn

Fitness & Gesundheit | Show

Tel.: Büro: 06131/9417-13 | Mobil:

0157/85518837

E-Mail: haehn@rhtb.de



Anne Krieger

Fitness & Gesundheit

Tel.: Büro: 06131/9417-12 | Mobil:

0176/13434745

Erreichbarkeit: Di+Do 9-13 Uhr

E-Mail: krieger@rhtb.de



Danke für eure Teilnahme am
turnTREFF Rheinessen!

Rheinessischer Turnerbund | 20.11.2023

www.rhtb.de

turnen bewegt