

2. Rhein Hessischer Jump Day am 16. Juni 2024

Nach unserem erfolgreichen Jump Day 2022 möchten wir euch in diesem Jahr erneut zu uns nach Mainz einladen. Dieses Mal haben wir zwei Workshops für euch.

Workshop 1: Anfänger & Fortgeschrittene Rope Skipping Abzeichen und Grundlagen für den Einsteigerwettkampf	
Uhrzeit	10:00 - 12:30 Uhr
Voraussetzungen	Ab 6 Jahren Anfänger sowie Fortgeschrittene: Kinder, Jugendliche und Erwachsene
Betreuungsperson	Notwendig bei Kindern unter 8 Jahren! Muss separat gemeldet werden: 1x pro Vereinsmeldung <u>oder</u> 1x pro Einzelmeldung
Anmeldung	Vereins- oder Einzelmeldung im Gymnet: Anmeldung Jump Day
Kosten	Kostenfrei
Workshop 2: Könnler & Profis Freestyle Disziplinen für Team- und Einzelwettkämpfe	
Uhrzeit	13:30 - 17:30 Uhr
Voraussetzungen	Erfahrene Skipper*innen ab 10 Jahren (min. 2 Jahre Erfahrung) oder E3/E0 Starter*innen oder solche, die es werden möchten
Betreuungsperson	Nicht notwendig
Anmeldung	Vereins- oder Einzelmeldung im Gymnet: Anmeldung Jump Day
Kosten	35,00 € pro Person
<p>Professionelle Staffs coachen die Skipper*innen in Double Dutch, Single Rope und Wheel. Es werden neue Sprünge sowie Elemente alleine oder im Team gelernt.</p> <p>Das Training wird in verschiedene Level eingeteilt, daher bitten wir um eine Anmeldung zu nur einem der beiden Workshops. Solltet ihr euch unsicher sein, hier eine kleine Orientierungshilfe: <u>Anfänger & Fortgeschrittene</u>: weniger als 2 Jahre Erfahrung im Rope Skipping <u>Könnler & Profis</u>: mindestens 2 Jahre Erfahrung im Rope Skipping und mindestens 10 Jahre alt. Wettkampfspringer*innen oder solche, die es werden möchten.</p>	
Meldungen	
<ul style="list-style-type: none"> • Meldeschluss: 03.06.2024 • Eine Nach- oder Ummeldung ist nach Meldeschluss nicht möglich. • Das Meldegeld wird vor der Veranstaltung per Bankeinzug von dem im Gymnet angegebenen Konto durch den Rhein Hessischen Turnerbund eingezogen. • Auch bei Nichterscheinen wird das Meldegeld laut AGB fällig. 	
Allgemeine Hinweise	
<ul style="list-style-type: none"> • Mitzubringen sind eigene Seile für Single Rope und falls vorhanden, Double Dutch & Wheel Seile, zudem Hallenschuhe, Getränke und ggf. Verpflegung. • Mit der Anmeldung wird die Einwilligung der Erziehungsberechtigten auf Teilnahme am Workshop erteilt. 	
Ansprechpartner*innen	
<ul style="list-style-type: none"> • Bei organisatorischen Fragen, z.B. zur Anmeldung von Teilnehmer*innen im GymNet: Geschäftsstelle des RhTB, Andrea Brantzen brantzen@rhtb.de, 06131-9417-26, 0157-85518847 • Bei inhaltlichen Fragen zu den Workshops: RhTB-Fachwartin Rope Skipping Franziska Pister, pister@rhtb.de 	