



RhTB 

# REGIONAL TURNFEST

AUSSCHREIBUNG



23.06.2024  
WORMS



turnen bewegt



## Turnfest-Feeling für ALLE!

Der Rhein Hessische Turnerbund und der Turnverein Monsheim laden alle Vereine und Interessierten recht herzlich zum Regionalturnfest Worms 2024 ein.

- **Veranstalter:** Rhein Hessischer Turnerbund e.V.
- **Ausrichter:** TV 1978 Monsheim e.V.
- **Termin:** Sonntag, 23. Juni 2024
- **Uhrzeit:** 9.00 bis ca. 16.30 Uhr
- **Ort:** Sportanlagen des Bildungszentrums Worms (Von Steuben-Straße 31, 67549 Worms)
- **Anmeldung:** bis 2. Juni 2024 online übers [DTB-GymNet](#)

### Das erwartet euch alles!

Spiel & Spaß für ALLE

Wahlwettkampf

Vorfürungen

Kinderolympiade für Minis

Staffelläufe

Wanderangebot

Turnfest-Feeling mit Turndrache Toni

Wir freuen uns auf ein großartiges  
Regionalturnfest Worms mit euch!



## KINDEROLYMPIADE FÜR MINIS

Die Kinderolympiade richtet sich an alle Kinder im Alter von 2-6 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen.

Beinhaltet sind verschiedene Stationen wie zum Beispiel Bobbycarfahren, Zielwerfen, Balancieren oder ähnliches.

Alle Teilnehmer\*innen erhalten eine Urkunde und eine kleine Anerkennung.

*Anmeldehinweis: Die Kinderolympiade ist im GymNet als „Einzelwettkampf“ zu buchen.*

## STAFFELLÄUFE

### Pendelstaffel

Die Staffelläufe finden ab ca. 13 Uhr statt.

Die Wertungen werden getrennt nach weiblich, männlich und gemischt vorgenommen.

Die namentliche Meldung der startenden Teilnehmer\*innen erfolgt vor Ort bei Abholung der Wettkampfkarten des Wahlwettkampfs.

Distanz	Jahrgänge
4 x 50 m	2017 und jünger
4 x 50 m	2015 und jünger
4 x 50 m	2013 und jünger
4 x 75 m	2011 und jünger
4 x 100 m	2008 und jünger
4 x 100 m	offen

*Anmeldehinweis: Die Pendelstaffel ist im GymNet als „Vereinsmeldung“ zu buchen. Hier ist die gewünschte Anzahl des jeweiligen Staffellaufs je Jahrgang anzugeben.*







## Hindernisstaffel

Neben der Pendelstaffel findet eine **lustige Hindernisstaffel** am Nachmittag statt.

Pro Verein können höchstens 2 Staffeln gelaufen werden. Pro Staffel sind 7 Kinder und 1 Erwachsener (muss am Wettkampftag mindestens 18 Jahre alt sein) zu melden. Alle Teilnehmenden müssen dem Verein angehören.

Die Anmeldung erfolgt vor Ort, bei Abholung der Wettkampfkarten des Wahlwettkampfs!

Im Anschluss an die Hindernisstaffel wird es ein kurzweiliges Programm mit **Vorführungen** geben. Sollte ein Verein etwas vorführen möchten, wendet euch bitte an Natascha Obentheuer (E-Mail: [obentheuer@rhtb.de](mailto:obentheuer@rhtb.de)).

## REGIONALWANDERTAG

- **Ausrichter:** Nibelungen-Turngau Worms e.V.
- **Organisation:** Hans Walter Lutz
- **Uhrzeit:** Startzeit 9.00-10.00 Uhr
- **Startgeld:** 3,00 € pro Person  
8,00 € pro Person mit kleiner Weinprobe
- **Strecke:** Start/Ziel: Schulhof BIZ Worms (Trappenberg-Pavillon)  
Strecke: Wanderweg ist ausgeschildert. Er führt an der Pfrimm entlang, durch den Karl-Büttelpark (Pfrimmpark) bis nach Leiselheim. Im Leiselheimer Sportheim ist der Wendepunkt/die Stempelstelle. Dort gibt es eine kleine Weinprobe und Snacks. Im Anschluss geht es wieder zurück zum Startpunkt. Für Verpflegung am Ziel ist gesorgt.
- **Anmeldung:** vor Ort (Trappenberg-Pavillon)

## MITMACHANGEBOTE – SPIEL & SPAß

Nicht nur Turnfest-Teilnehmer\*innen wird etwas geboten – auch Besucher\*innen und Gäste sind herzlich eingeladen nach Worms zu kommen! Es wird ein buntes Spektrum aus Mitmachangeboten geben – da ist für JEDEN etwas dabei!

Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.



## WAHLWETTKAMPF

Der Breitensportliche Wahlwettkampf ist offen für alle Altersklassen.

Alle Teilnehmer\*innen erhalten eine Urkunde und eine Medaille.

Die nachfolgenden Informationen und Hinweise sind bitte vor Anmeldung sorgfältig durchzulesen!

### Wahlwettkampf weiblich

		Jahrgang	Alter	P-Stufen
<b>Fachwettkampf</b> Geräturnen 3 aus 4	<b>Mischwettkampf</b> 3 aus 4	2018 u. jünger	6 u. jünger	P1-6
		2017	7	P1-6
		2016	8	P1-6
		2015	9	P1-6
		2014	10	P1-7
		2013	11	P1-7
		2012	12	P1-9
		2011/2010/2009	13-15	P1-9
		2008 u. älter	16 u. älter	P1-9

Es wird ein Fach- oder Mischwettkampf geturnt. Es gelten die aktuellen Wettkampfprogramme Geräturnen und Minitrampolin P1-P9 laut DTB-Aufgabenbuch.

### Wahlwettkampf männlich

		Jahrgang	Alter	P-Stufen
<b>Fachwettkampf</b> Geräturnen 3 aus 4	<b>Mischwettkampf</b> 3 aus 4	2018 u. jünger	6 u. jünger	P1-6
		2017/2016	7-8	P1-6
		2015/2014	9-10	P1-6
		2013/2012	11-12	P1-7
		2011/2010/2009	13-15	P1-9
		2008 u. älter	16 u. älter	P1-9

Es wird ein Fach- oder Mischwettkampf geturnt. Es gelten die aktuellen Wettkampfprogramme Geräturnen und Minitrampolin P1-P9 laut DTB-Aufgabenbuch.

*Anmeldehinweis: Die Wahlwettkämpfe sind im GymNet als „Wahlwettkampf“ zu buchen. Hier sind zwingend vier Disziplinen auszuwählen.*



## Hinweise Wahlwettkampf

Startpass	Der Breitensportliche Wahlwettkampf ist offen für alle Altersklassen. Es wird kein DTB-Startpass benötigt!																																					
Wahlwettkampf weiblich	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Es kann sowohl ein Fachwettkampf (nur Gerätturnen) als auch ein Mischwettkampf (Gerätturnen, Leichtathletik, Rope Skipping) ausgeführt werden.</li> <li>• Es gilt „3 aus 4“ – d.h. es werden drei oder vier Disziplinen absolviert und die drei besten Ergebnisse kommen in die Wertung.</li> <li>• Es erfolgt eine <u>getrennte</u> Wertung in Fach- und Mischwettkampf.</li> <li>• Es gelten die aktuellen Wettkampfprogramme Gerätturnen und Minitrampolin P1-P9 laut DTB-Aufgabenbuch.</li> <li>• Fachwettkampf: Zur Auswahl stehen die vier Turngeräte (kein Minitrampolin). Wer an einer Meisterschaft (kein Cup) oder einem Ligawettkampf teilgenommen hat, darf nicht im Fachwettkampf starten, sondern muss einen Mischwettkampf turnen.</li> <li>• Mischwettkampf: Zur Auswahl stehen die vier Turngeräte plus die Disziplinen Minitrampolin, Laufen, Weitsprung und Easy Jump 30 im Rope Skipping. Es müssen zwei Geräte geturnt, oder ein Gerät und Minitrampolin, und zwei weitere Disziplinen aus der Leichtathletik oder dem Rope Skipping gewählt werden.</li> </ul>																																					
Wahlwettkampf männlich	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Es kann sowohl ein Fachwettkampf (nur Gerätturnen) als auch ein Mischwettkampf (Gerätturnen, Leichtathletik, Rope Skipping) ausgeführt werden.</li> <li>• Es gilt „3 aus 4“ – d.h. es werden drei vier Disziplinen absolviert und die drei besten Ergebnisse kommen in die Wertung.</li> <li>• Es erfolgt <u>keine getrennte</u> Wertung in Fach- und Mischwettkampf.</li> <li>• Zur Auswahl stehen die Geräte Boden, Reck, Barren, Sprung, Minitrampolin sowie die Disziplinen Easy Jump 30 im Rope Skipping sowie Lauf und Weitsprung in der Leichtathletik.</li> <li>• Es müssen zwei Geräte geturnt, oder ein Gerät und Minitrampolin, und zwei weitere Disziplinen aus der Leichtathletik oder dem Rope Skipping gewählt werden.</li> </ul>																																					
Wettkampfkleidung	Die teilnehmenden Kinder müssen nicht zwingend einen Turnanzug/ein Trikot tragen. Alternativ ist auch enganliegende Sportkleidung möglich.																																					
Gerätenormen	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Gerät</th> <th>P-Stufe/ Jahrgang</th> <th>weiblich</th> <th>männlich</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Boden</td> <td>P1-P9</td> <td colspan="2">Bodenbahn (Wahl zwischen normaler Mattenbahn oder AirTrack mit Bodenläufer)</td> </tr> <tr> <td>Reck</td> <td></td> <td>P1-P5: Reck schulterhoch P6-P9: Stufenbarren</td> <td>P1-P5: schulterhoch P6-P9: Hochreck</td> </tr> <tr> <td rowspan="3">Parallelbarren</td> <td>P1-P5</td> <td>---</td> <td>Brusthöhe</td> </tr> <tr> <td>P6</td> <td>---</td> <td>170 cm</td> </tr> <tr> <td>P7-P9</td> <td>---</td> <td>180 cm ab Mattenoberkante</td> </tr> <tr> <td rowspan="4">Balken</td> <td>P1-P2</td> <td>Bank, breite Seite</td> <td>---</td> </tr> <tr> <td>P3-P4</td> <td>Balken 80 cm</td> <td>---</td> </tr> <tr> <td>P5-P6</td> <td>Balken 100 cm</td> <td>---</td> </tr> <tr> <td>P6/7-P9</td> <td>Balken 120 cm</td> <td>---</td> </tr> </tbody> </table>	Gerät	P-Stufe/ Jahrgang	weiblich	männlich	Boden	P1-P9	Bodenbahn (Wahl zwischen normaler Mattenbahn oder AirTrack mit Bodenläufer)		Reck		P1-P5: Reck schulterhoch P6-P9: Stufenbarren	P1-P5: schulterhoch P6-P9: Hochreck	Parallelbarren	P1-P5	---	Brusthöhe	P6	---	170 cm	P7-P9	---	180 cm ab Mattenoberkante	Balken	P1-P2	Bank, breite Seite	---	P3-P4	Balken 80 cm	---	P5-P6	Balken 100 cm	---	P6/7-P9	Balken 120 cm	---		
Gerät	P-Stufe/ Jahrgang	weiblich	männlich																																			
Boden	P1-P9	Bodenbahn (Wahl zwischen normaler Mattenbahn oder AirTrack mit Bodenläufer)																																				
Reck		P1-P5: Reck schulterhoch P6-P9: Stufenbarren	P1-P5: schulterhoch P6-P9: Hochreck																																			
Parallelbarren	P1-P5	---	Brusthöhe																																			
	P6	---	170 cm																																			
	P7-P9	---	180 cm ab Mattenoberkante																																			
Balken	P1-P2	Bank, breite Seite	---																																			
	P3-P4	Balken 80 cm	---																																			
	P5-P6	Balken 100 cm	---																																			
	P6/7-P9	Balken 120 cm	---																																			



## Hinweise Wahlwettkampf

### Gerätenormen

Gerät	P-Stufe/ Jahrgang	weiblich	männlich
Sprung 2 Versuche	P1	Mattenlage 20 cm	
	P2	Kasten 70 cm	
	P3	Kasten 90 cm	
	P4	Bock 100 cm	
	P5	Tisch 110 cm Hocke oder Mattenberg 90 cm	Bock 110 cm Hocke
	P6	Tisch 110 cm	Tisch 110 cm oder 125 cm
	P7	Tisch 120 cm	Tisch 110 cm oder 125 cm
	P8	Tisch 120 cm	Tisch 125 cm
	P9	Tisch 120 cm	Tisch 125 cm
Minitramp 2 Versuche	P1	Strecksprung	
	P2	Hocksprung	
	P3	Grätschwinkelsprung oder Strecksprung mit ½ Drehung	
	P4	Bücke oder Strecksprung mit 1/1 Drehung	
	P5	Salto vorwärts gehockt	
	P6	Salto vorwärts gebückt	
	P7	Barani gehockt, gebückt oder gestreckt	
	P8	Salto vorwärts gestreckt mit 1/1 Schraube	
	P9	Salto vorwärts gestreckt mit 1 ½ Schrauben (Rudi)	
Lauf	2012 u.j.	50m	
	2009-2011	75m	
	2008 u.ä.	100m	
Weitsprung	alle	aus der Zone, 2 Versuche	
Rope Skipping	alle	Easy Jump 30, 1 Versuch	
Easy Jump 30: Ziel der Disziplin ist, in 30 Sekunden so viele Sprünge wie möglich zu absolvieren. Dabei muss mit beiden Füßen über das Seil gesprungen werden. Jeder Seildurchschlag wird gezählt. Die Leistung wird mit 0,108 multipliziert und ergibt so die Punktzahl.			





## Allgemeine Hinweise zum Regionalturnfest

Anmeldung	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Online-Meldetool: <a href="#">DTB-GymNet</a></li> <li>• Anmeldeschluss: 2. Juni 2024 (GymNet schließt um 23.59 Uhr)</li> <li>• Meldegeld: 8,00 € Turnfestbeitrag je Teilnehmer*in</li> <li>• Nur Vereinsmeldungen sind möglich. Mit der Anmeldung wird die Einwilligung der Erziehungsberechtigten auf Teilnahme erteilt.</li> <li>• Eine Nach- oder Ummeldung ist nur bis zum Meldeschluss möglich.</li> <li>• Ein Gesundheitszeugnis über die Sporttauglichkeit wird empfohlen.</li> <li>• Das Meldegeld wird vor dem Wettkampf per Bankeinzug von dem im GymNet angegebenen Konto durch den RhTB eingezogen. Auch bei Nichtantritt wird das Meldegeld laut AGB fällig.</li> <li>• Alle Wettkämpfe des RhTB werden nach den Vorgaben der RhTB-Wettkampf-ordnung durchgeführt. Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des RhTB. Beides ist unter <a href="#">Rhein Hessischer Turnerbund e.V.: Satzungen, Ordnungen &amp; Co (rhtb.de)</a> einzusehen.</li> </ul>
Kampfrichter*innen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Anmeldungen ohne Kampfrichter*innen-Meldung können nicht angenommen werden! Je angefangene fünf Teilnehmende ist ein*e Kampfrichter*in für den gesamten Vormittag zu stellen (maximal fünf je Verein). Diese sind namentlich mit möglichen Einsatz- und Gerätwünschen per Mail an <a href="mailto:kampfrichter-worms@rhtb.de">kampfrichter-worms@rhtb.de</a> zu melden.</li> <li>• Eine Lizenz ist nicht zwingend nötig – die Kenntnis der Wertungsvorschriften der P-Übungen wird vorausgesetzt.</li> <li>• Kampfrichter*innen können während ihres Einsatzes keine weiteren Aufgaben für den Verein übernehmen, sie sind am Wettkampfort als neutrale Personen eingesetzt.</li> <li>• Der Einsatz wird nicht vergütet oder zur Verlängerung der Lizenz angerechnet.</li> <li>• verpflichtende Kampfrichterkleidung: weißes Oberteil, dunkles Unterteil (Verstöße gegen Kleidungsvorgabe oder Neutralität haben zur Folge, dass Kampfrichter*innen nicht zum Einsatz zugelassen werden und eine Strafgebühr fällig ist).</li> </ul>
Helfer*innen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Neben der Meldung von Kampfrichter*innen muss jeder Verein mindestens ein*e Helfer*in stellen. Diese sind namentlich mit eventuellen Einsatzwunsch per Mail an <a href="mailto:kampfrichter-worms@rhtb.de">kampfrichter-worms@rhtb.de</a> zu melden.</li> <li>• Die Helfer*innen werden u.a. für Kinderolympiade, Aufsicht, Leichtathletik, Rope Skipping etc. eingesetzt.</li> <li>• Diese können während des Einsatzes keine Betreuung ihrer Gruppe übernehmen.</li> </ul>
Zeit- und Einsatzplan	<p>Der Zeitplan der Teilnehmenden sowie Einsatzplan der Kampfrichter*innen/Helfer*innen geht allen gemeldeten Vereinen zeitnah nach Meldeschluss zu.</p>
Veröffentlichung von persönlichen Daten und Fotos/ Datenschutz	<p>Mit der Meldung erklären sich die Teilnehmenden bzw. deren Erziehungsberechtigte damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen, die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Regionalturnfest stehen, für redaktionelle Zwecke im Internetauftritt bzw. in Druckmedien des Rhein Hessischen Turnerbund und des TV Monsheim sowie in regionalen Zeitungen veröffentlicht werden dürfen.</p>
Informationen	<p>Alle Informationen rund um das Regionalturnfest Worms können unter <a href="http://www.rhtb.de">www.rhtb.de</a> (Themen &gt; RhTB &gt; Turnfeste) nachgelesen werden.</p> <p>Bei Fragen könnt ihr euch jederzeit an den Ausrichter (Natascha Obentheuer, E-Mail <a href="mailto:obentheuer@rhtb.de">obentheuer@rhtb.de</a> oder Ronja Höhn, E-Mail <a href="mailto:hoehn@rhtb.de">hoehn@rhtb.de</a>) oder die RhTB Geschäftsstelle (Julia Göttelmann, E-Mail <a href="mailto:goettelmann@rhtb.de">goettelmann@rhtb.de</a>, Telefon: 06131/9417-4 oder 0157/85518825) wenden.</p>

