

Ausschreibung

Foto: Anke Kopyciak

RhTB 
RHEINHESSISCHER TURNERBUND

kinderturn-AKTIVTag

Samstag, 22.09.2018 in Mainz-Gonsenheim

„Kinderturn-AKTIVTag“ meets „Lehrtagung Kinder und Jugend“

Europaweit nehmen alle EU-Mitgliedsstaaten sowie weitere Partner-Länder an der „Europäischen Woche des Sports #BeActive“ teil.

Im Rahmen dieser Kampagne steht Mainz-Gonsenheim am Samstag, den **22. September 2018** ganz im Zeichen

des Kinderturnens. In der Zeit **von 9.00-17.00 Uhr** veranstaltet der Rhein Hessische Turnerbund einen Kinderturn-AKTIVTag mit integrierter Lehrtagung.

Neben Fortbildungsangeboten wird allen Interessierten ein abwechslungs-

reiches Angebot mit Aktivitäten für Jung und Alt geboten. Nutzen Sie die Möglichkeit, die zahlreichen Mitmach- und Workshop-Angebote kennenzulernen und auszuprobieren.

Die Teilnahme am Kinderturn-AKTIV-Tag ist kostenfrei!

Wettbewerbe

Eure Kinderturn-Stunden benötigen neues Spiel- und Spaßmaterial?

Dann nehmt an unserem Wettbewerb teil! Insgesamt können 4 Materialkisten gewonnen werden, welche mit Kleingeräten Spiel und Spaß bieten.



Foto: RhtTB

Aufgabenstellungen:

- 1) **Vertretet euren Verein mit den meisten Mitgliedern vor Ort!**
Animiert so viele Mitglieder eures Vereins wie nur möglich und versammelt euch mit allen am zentralen RhtB-Info-point. Hier wird die genaue Anzahl der anwesenden Personen aufgenommen. Der Verein, welcher mit den meisten Vereinsmitgliedern vor Ort ist, gewinnt!
- 2) **Fotografiert eure aktive Kinderturn-Stunde und gewinnt das Facebook-Voting!**
In eurer Kinderturn-Stunde ist action angesagt? Dann dokumentiert diese Situation anhand eines Fotos und reicht dieses bei uns ein. Das Foto des Vereins, welches die meisten „Gefällt mir“-Angaben auf unserer Facebook-Seite erhält, gewinnt!
- 3) **Lasst eure/n Kinderturn-Übungsleiter/in des Jahres krönen!**
Ihr seid der Meinung eure Kinderturn-Übungsleiterin/euer Kinderturn-Übungsleiter verdient ein „Danke“? Sendet uns hierfür einfach die gewünschten Angaben auf dem Bewerbungsformular per E-Mail zu. Wir stellen eure/n Übungsleiter/in auf Facebook vor. Der/die Übungsleiter/in mit den meisten „Gefällt mir“-Angaben auf unserer Facebook-Seite gewinnt!
- 4) **Stellt unter Beweis, dass ihr der aktivste Kinderturn-Verein seid!**
Ihr seid der aktivste Kinderturn-Verein in Rheinhessen? Seid kreativ und beweist es und gewinnt den Wettbewerb der Vereine! Hier ist alles erlaubt...

Teilnahmebedingungen

- Alle Votings der Wettbewerbe finden über Facebook (rhein Hessischer Turnerbund) statt. Die Teilnehmer willigen mit der Einsendung in die Veröffentlichung ein.
- Zeitlicher Ablauf:
 - Einsendestart: 01.04.2018
 - Votingsstart: 16.04.2018
 - Einsendeschluss: 24.08.2018
 - Votingschluss: 09.09.2018
- Je früher ihr euch bei uns bewirbt, umso mehr „Gefällt mir“-Angaben sind für euch möglich!

Lageplan Veranstaltungsstätten Kinderturn-AKTIVTAG in Mainz-Gonsenheim

Programm

9.00-16.00 Uhr
Workshops der Lehrtagung „Kinder und Jugend“

12.00-17.00 Uhr
Spaß- und Spielprogramm für Jung und Alt mit Kinderschminken, Hüpfburg, Mitmachangeboten etc.

- Legende:**
- Veranstaltungsstätten der Lehrtagung
 - Spiele & Spaß für Kinder (ab 12.00 Uhr)
 - Fußweg zu den Veranstaltungsstätten



Quelle: Kartendaten © 2018 Geobasis-DE/BKG (© 2009), Google

Wer wird Übungsleiter/in Kinderturnen des Jahres 2018 im RhTB?

Bewirb dich oder lass dich von deinem Verein vorschlagen!

Bewerbungsformular				
Angaben zum Übungsleiter				
Name	E-Mail	Verein	Geburtsdatum	
Ehrenamtliche Tätigkeiten				
Übungsleiter/in seit	Lizenzinhaber/in seit	Weiteres		
Weitere Angaben				
Anzahl betreuender Kinderturn-Gruppen	Durchschnittliche Kinderanzahl pro Gruppe	Altersgruppe der Kinder	Anzahl der Wochenstunden	Zusätzliches/ Besonderes
Ansprechpartner für Rückfragen				
Name	E-Mail	Telefon		
Mit der Bewerbung bestätige ich, dass die von mir angegebenen Informationen der Richtigkeit entsprechen. Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten und mein Foto im Internet und in RhTB-Printmedien veröffentlicht werden dürfen.				

Bitte sende uns die Angaben aus dem Bewerbungsformular inklusive einem aktuellen Foto vollständig per E-Mail an die RhTB-Geschäftsstelle (Kontakt Daten siehe unten).

Bewerbungsschluss: 24.08.2018

Weitere Informationen und Kontakt:

RhTB **Rhein Hessischer Turnerbund e.V.**
 Julia Göttelmann
 Jahnstraße 4
 55124 Mainz
 Telefon: 0 61 31 / 94 17 - 14
 Telefax: 0 61 31 / 94 17 - 17
 E-Mail: goettelmann@rhtb.de

Partner des Kinderturn-AKTIVTages:



Lehrtagung „Kinder und Jugend“

Ob Baby, Kleinkind oder Schulkind: Kinderturnen bewegt alle! Unsere Referenten freuen sich darauf, in 16 Workshops wieder neue Anregungen und Ideen weitergeben zu können.

Programm der Lehrtagung „Kinder und Jugend“ (8 LE)

Uhrzeit	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Halle 4
08.30 - 09.00	Ausgabe der Unterlagen			
09.00 - 10.30	001 Helfen und sichern – mal anders <i>Swantje Scharenberg</i>	002 Rund um den Ball – fangen, werfen, dribbeln, rollen <i>Michaela Tullius</i>	003 Functional Training für Jedermann/-frau <i>Heike Wendler-Goethe</i>	004 Elementare Bewegungstechniken im Tanz für Kinder – Bewegungs- und Rhythmusspiele <i>Andrea Roth</i>
10.45 - 12.15	005 Spielerisches Core-Training durch Turnen <i>Swantje Scharenberg</i>	006 Bewegte Kinder = gesunde Kinder?! <i>Michaela Tullius</i>	007 Crosstraining und Outdoor FitCamp <i>Heike Wendler-Goethe</i>	008 Exkursion durch tänzerische Bewegungsideen für Jungs – auch für Mädchen (4-6 Jahre) <i>Andrea Roth</i>
12.15 - 13.00	Mittagspause			
13.00 - 14.30	009 Schwebebalkentraining für Mädchen und Jungen <i>Swantje Scharenberg</i>	010 Nicht schon wieder Quietschi! – Aufwärmspiele mal anders <i>Heike Jotzo</i>	011 Inklusion in der Sportstunde – Einladung, Herausforderung, Chance? <i>Therese Claßen</i>	012 Kreativer Kindertanz – Wege zur Gestaltung (9-11 Jahre) <i>Andrea Roth</i>
14.45 - 16.00	013 Landungen im Gerätturnen <i>Swantje Scharenberg</i>	014 Augen zu und durch – Spiele und Parcours mit verbundenen Augen <i>Heike Jotzo</i>	015 Die kindliche Wahrnehmung – Wie viel Sinnesschulung braucht ein Kind um gesund groß zu werden? <i>Therese Claßen</i>	016 Exkursion durch tänzerische Bewegungsideen für Jungs – auch für Mädchen (7-10 Jahre) <i>Andrea Roth</i>



Foto: RHTB

Inhalte der Workshops

001:

Helfen und sichern – mal anders

Referentin: Swantje Scharenberg

Helfen ist eine Leistung, die wir lernen sollten. Dabei gibt es nicht nur die Hilfe mit den eigenen Händen, sondern auch Geräthilfe oder methodische Hilfe, die das Bewegungskönnen erleichtern oder mitunter erst ermöglichen.

Hier werden anhand von aus dem Kreis der Teilnehmer/innen gewünschten Turnelementen Hilfe- und Sicherheitsmaßnahmen vorgestellt und natürlich auch geübt.

002:

Rund um den Ball – fangen, werfen, dribbeln, rollen

Referentin: Michaela Tullius

Spiele mit denen die motorischen Fähigkeiten und das Sozialverhalten gefördert werden, ohne dass die Kinder den Spaß daran verlieren.

Wie können alte und bekannte Spiele verändert werden? Wie werden sie interessanter, schwieriger, vielseitiger?

003:

Functional Training für Jedermann/-frau

Referentin: Heike Wendler-Goethe

Das Trend-Workout „Functional Training“ macht den eigenen Körper zum Trainingsgerät und ist mit den typischen Turnhallengeräten einfach kombinierbar. Das Ganzkörperworkout trainiert neben der Kraft, der Ausdauer und der Schnelligkeit auch die Beweglichkeit. Teamspiele erhöhen die Motivation an die eigenen Grenzen zu gehen. Hier kommt garantiert jeder ins Schwitzen – ob Kind, Teenie oder Erwachsener!

004:

Elementare Bewegungstechniken im Tanz für Kinder – Bewegungs- und Rhythmusspiele

Referentin: Andrea Roth

Den Haltungsaufbau von Kopf bis Fuß üben, Körperwahrnehmung schulen, Rhythmusgefühl entwickeln und das spielerische Vermitteln von tänzerischen Bewegungen im Raum stehen im Vordergrund dieses Arbeitskreises.

005:

Spielerisches Core-Training durch Turnen

Referentin: Swantje Scharenberg

Core-Training, also die Stärkung des Mittelkörpers, ist für das Gerätturnen sehr wichtig, um Körper- und Bewegungskontrolle zu haben.

Aber nicht „Schiffchen“ und „Flieger“ stehen hier im Mittelpunkt des Arbeitskreises, sondern ein spielerischer Zugang, d.h. Übungen aus der Partnerakrobatik, der Pezziball, lebende Bänke und Baumstämme, die transportiert werden wollen. Lasst euch überraschen und genießt den Muskelkater danach.

006:

Bewegte Kinder = gesunde Kinder?!

Referentin: Michaela Tullius

Wie kann die Gesundheit von Kindern gefördert und dabei auf einfache Funktionsgymnastik verzichtet werden? Die Freude an der Bewegung und am Spiel, welche gleichzeitig fördert und fordert. Psychomotorik im Kinderturnen.

007:

Crosstraining und Outdoor FitCamp

Referentin: Heike Wendler-Goethe

Beim Crosstraining werden in komplexen Ganzkörperübungen die Sportarten Turnen, Leichtathletik und Gewichtheben in ein paralleles Training miteinander verbunden. Durch den Einsatz von Tabata und verschiedenen Intervallformen werden so die Fähigkeiten der Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Beweglichkeit und Koordination trainiert.

Das Outdoor FitCamp ist ein Training in der Natur, welches an Spiel- und Sportplätzen einfach umzusetzen ist und vor allem zum Spaß an der Bewegung, der Freude am Erfolg und zum Gruppenerlebnis beiträgt. Hier kommt garantiert jeder ins Schwitzen – ob Kind, Teenie oder Erwachsener!

008:

Exkursion durch tänzerische Bewegungsideen für Jungs – auch für Mädchen (4-6 Jahre)

Referentin: Andrea Roth

Dieser Workshop stellt explizit die Bedürfnisse von Jungen in der Tanzstunde in den Vordergrund. Sei es die „Coolness“, der Spieldrang, der „Wettkampf“ oder das Auspowern.

Tänzerische Spiele mit und ohne Ball. „Stomp“ in der Turnhalle, HipHop-Basics und Improvisation. Ein Ideenpool, der durchaus auch Mädchen Spaß macht.

009:

Schwebebalkentraining für Mädchen und Jungen

Referentin: Swantje Scharenberg

Der 1,25 m hohe Schwebebalken ist mit seiner 10 cm (schmalen) Breite die Mauer, die aufgrund des hohen Verkehrsaufkommens nicht mehr genutzt werden darf, selbst wenn der Aufforderungscharakter zum Balancieren und zum Risiko-Erleben sehr hoch ist.

Kinder – und selbst Erwachsene – lieben die Herausforderung des Balancierens. Aber, ein Schwebebalkentraining hat noch viele weitere Facetten. Probiere es aus, hier bei der Lehrtagung, hast du die Chance!

010:

Nicht schon wieder Quitschi! – Aufwärmspiele mal anders

Referentin: Heike Jotzo

Ooh, wir brauchen noch schnell ein Aufwärmspiel????? Nicht nur Kinder brauchen Abwechslung, sondern auch die Übungsleiter, damit der Spaß an unseren Stunden nicht verloren geht. In diesem Arbeitskreis wollen wir gemeinsam neue Spiele für die Aufwärmphase kennenlernen und ausprobieren.

Die Spielangebote werden nach dem Alter der Kinder vorgestellt, von 3-12 Jahre.

011:

Inklusion in der Sportstunde – Einladung, Herausforderung, Chance?

Referentin: Therese Claßen

Diese Einführungsveranstaltung zum Thema Inklusion möchte einen kleinen Beitrag zur Aufklärungsarbeit leisten, was Inklusion eigentlich

ist. Welche Chancen stecken in der Inklusion? Welche Grenzen erfahre ich dabei? Anhand einfacher Spiele und Variationen erfahren wir, wie inklusives Sporttreiben funktionieren kann und welche Voraussetzungen dazu geschaffen werden müssen.

Dieser Arbeitskreis versteht sich als Einführung und weist auf eine zweitägiges Seminar „Kinderturnen inklusiv“ am 09./10.11.2018 hin.

012:

Kreativer Kindertanz – Wege zur Gestaltung (9-11 Jahre)

Referentin: Andrea Roth

Choreographie ist keine Zauberkunst. Wir lassen Phantasien und Bewegungen lebendig werden. Es entstehen Tanzszenen, die Akteuren und Zuschauern gleichermaßen Freude bereiten! Kommt und mach mit!

013:

Landungen im Gerätturnen

Referentin: Swantje Scharenberg

Bis zum achtfachen unseres eigenen Körpergewichtes müssen unsere Füße sowie der Knochen- und Bewegungsapparat bei einer Landung auf Null abstoppen.

Prof. Dr. Gert-Peter Brüggemann hat vor Jahren eine Landetechnik für das Gerätturnen entwickelt, die mit unseren größten Muskelgruppen – ja es ist die Oberschenkelmuskulatur – arbeitet und den Körper als Feder nutzt.

Wir werden diese Landetechnik erarbeiten und auch u.a. über die Eigenschaften von Landematten sprechen.

014:

Augen zu und durch – Spiele und Parcours mit verbundenen Augen

Referentin: Heike Jotzo

Unsere Wahrnehmung wird von unseren Augen dominiert. Sie sind unsere wichtigsten Informanten über die Außenwelt. Was aber passiert, wenn wir den visuellen Kanal ausschalten?

Wir wollen gemeinsam herausfinden:

- Was bezweckt man bei Spielen mit verbundenen Augen?
- Welche neuen Möglichkeiten entwickeln sich daraus?
- Wie kann ich das Thema praktisch im Turnen einsetzen?

Die Praxisbeispiele eignen sich für Kinder ab 5 Jahren.



Foto: RHTB

015:

Die kindliche Wahrnehmung – Wie viel Sinnesschulung braucht ein Kind um gesund groß zu werden?

Referentin: Therese Claßen

In dem Workshop beschäftigen wir uns mit den Fragen:

- Was bedeutet Wahrnehmung?
- Wie nehmen wir wahr?
- Wo können Störungen auftauchen? Wie definieren wir „gesund“?

Aufbauend auf den theoretischen Grundlagen führen wir anschließend verschiedene Übungen durch, in denen gezielt die verschiedenen Sinne geschult werden. Besonderer Schwerpunkt dabei sind die Bereiche vestibuläre (Gleichgewichtssinn), propriozeptive (Tiefenwahrnehmung) und taktile Wahrnehmung (Tastsinn).

016:

Exkursion durch tänzerische Bewegungsideen

für Jungs – auch für Mädchen (7-10 Jahre)

Referentin: Andrea Roth

Dieser Workshop stellt explizit die Bedürfnisse von Jungen in der Tanzstunde in den Vordergrund. Sei es die „Coolness“, der Spieldrang, der „Wettkampf“ oder das Auspowern.

Tänzerische Spiele mit und ohne Ball. „Stomp“ in der Turnhalle, HipHop-Basics und Improvisation. Ein Ideenpool, der durchaus auch Mädchen Spaß macht!

Allgemeine Hinweise

Zielgruppe: Übungsleiter/innen, Erzieher/innen, Lehrer/innen und Interessierte

Anerkennung: Jeder Arbeitskreis wird mit jeweils 2 Lerneinheiten für die nachfolgenden Lizenzen anerkannt: Kitu (alle Arbeitskreise), GK (alle Arbeitskreise), GT (Arbeitskreise 1, 5, 9, 13), FuG (Arbeitskreise 3, 7), GRT (Arbeitskreise 4, 8, 12, 16). Außerdem gilt die Fortbildung zur Verlängerung des Pluspunkt Gesundheit.

Verpflegung/Getränke: Verpflegung und Getränke können selbst mitgebracht werden, dürfen jedoch nicht in den Hallen verzehrt werden.

Anmeldung: Ihre schriftliche Anmeldung (siehe Anmeldeformular auf Seite 7) senden Sie bitte bis zum Meldeschluss (02.09.2018) per Post (Rheinheiserischer Turnerbund e.V., Jahnstraße 4, 55124 Mainz) oder per Fax (06131/9417-17) an den Ausrichter. Nutzen Sie auch die Möglichkeit, sich online unter www.rhtb.de anzumelden.

Rücktrittsregelung: Absagen von bereits angemeldeten Lehrgangsteilnehmern müssen in schriftlicher Form erfolgen. Für Absagen nach Meldeschluss wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 10,00 Euro fällig. Bei einer Absage ab dem 14. Tag vor Lehrgangsbeginn werden zusätzlich 50 % der Lehrgangsgebühr fällig. Bei einer Absage ab dem 7. Tag vor Lehrgangsbeginn werden zusätzlich 100 % der Lehrgangsgebühr fällig. Bei einer Absage wegen Erkrankung wird bei Vorlage eines ärztlichen Attests bis spätestens 14 Tage nach Lehrgangsbeginn die gesamte Lehrgangsgebühr zurückerstattet.

Organisatorische Hinweise: Jeder Teilnehmer ist verpflichtet, für einen eigenen, ausreichenden Haftpflicht- und Unfallversicherungsschutz zu sorgen. Der Veranstalter haftet nicht für Verluste, Unfälle oder Schäden an Personen oder Sachen gleich welchen Ursprungs.

Es wird als selbstverständlich vorausgesetzt, dass alle Teilnehmer gesund sind und sich in der Praxis einbringen können.

Bitte Sportbekleidung und Hallensportschuhe mit heller Sohle mitbringen!



Foto: RHTB

Anmeldung zur Lehrtagung „Kinder und Jugend“

am 22. September 2018 an Mainz-Gonsenheim

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Lehrtagung an:

Nachname *	Vorname *	
Geburtsdatum *	GYMCARD	
	JA	NEIN
Straße, Hausnummer *		
PLZ, Ort *		
Telefon tagsüber *	Handy	
E-Mail-Adresse *		
Verein *		

*Pflichtfeld

Bitte in jeder Zeitsparte den **gewünschten Workshop mit (X)** und den **Alternativ-Workshop mit (O)** ankreuzen!

Uhrzeit	X / O	WS	Thema	Referentin
09.00 - 10.30		001	Helfen und sichern – mal anders	Swantje Scharenberg
		002	Rund um den Ball – fangen, werfen, dribbeln, rollen	Michaela Tullius
		003	Functional Training für Jedermann/-frau	Heike Wendler-Goethe
		004	Elementare Bewegungstechniken im Tanz für Kinder – Bewegungs- und Rhythmusspiele	Andrea Roth
10.45 - 12.15		005	Spielerisches Core-Training durch Turnen	Swantje Scharenberg
		006	Bewegte Kinder – gesunde Kinder?!	Michaela Tullius
		007	Crosstraining und Outdoor FitCamp	Heike Wendler-Goethe
		008	Exkursion durch tänzerische Bewegungsideen für Jungs – auch für Mädchen (4-6 Jahre)	Andrea Roth
13.00 - 14.30		009	Schwebebalkentraining für Mädchen und Jungen	Swantje Scharenberg
		010	Nicht schon wieder Quietschi! – Aufwärmspiele mal anders	Heike Jotzo
		011	Inklusion in der Sportstunde – Einladung, Herausforderung, Chance?	Therese Claßen
		012	Kreativer Kindertanz – Wege zur Gestaltung (9-11 Jahre)	Andrea Roth
14.45 - 16.00		013	Landungen im Gerätturnen	Swantje Scharenberg
		014	Augen zu und durch – Spiele und Parcours mit verbundenen Augen	Heike Jotzo
		015	Die kindliche Wahrnehmung – Wie viel Sinnes-schulung braucht ein Kind um gesund groß zu werden?	Therese Claßen
		016	Exkursion durch tänzerische Bewegungsideen für Jungs – auch für Mädchen (7-10 Jahre)	Andrea Roth

Datenschutzhinweis: Ihre personenbezogenen Daten werden ausschließlich zur Ausübung satzungsgemäßer Aufgaben des Deutschen Turner-Bundes e.V. und seiner Untergliederungen dauerhaft gespeichert. Eine Weitergabe an Dritte ist ausgeschlossen.

Anmeldeschluss: 2. September 2018

Gebühren-Übersicht:

- GYMCARD – ½ Tag: 20,00 EUR
- Reguläre Gebühr – ½ Tag: 24,00 EUR
- GYMCARD – ganzer Tag: 40,00 EUR
- Reguläre Gebühr – ganzer Tag: 48,00 EUR

Die Lehrgangsgebühren werden im SEPA-Verfahren vom unten angegebenen Konto eingezogen. Der genaue Belastungstermin wird mit der Rechnung bekanntgegeben. Damit der Einzug ausgeführt werden kann, benötigen wir das nachstehende SEPA-Mandat ausgefüllt und unterschrieben im Original zurück:

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige den Rhein Hessischen Turnerbund e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Rhein Hessischen Turnerbund e.V. auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

Gläubiger-Identifikationsnummer:

DE82ZZZ00000174742

Mandatsreferenznummer:

wird vom RHTB vergeben

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Vorname und Name des Kontoinhabers

Straße, Hausnummer (falls von Anmeldung abweichend)

PLZ, Ort (falls von Anmeldung abweichend)

Name des Kreditinstituts

DE _____
IBAN

Mit meiner Anmeldung akzeptiere ich die aktuell gültigen Allgemeinen Geschäftsbedingungen des Rhein Hessischen Turnerbund e.V.

Ort, Datum

Unterschrift des Teilnehmers

Ort, Datum und Unterschrift des Kontoinhabers